

# 大学生职业生涯规划书

学 校：\*\*\*

专 业：数控专业

班 级：\*\*\*

姓 名：\*\*\*

学 号：\*\*\*

# 目录

|                      |          |
|----------------------|----------|
| <b>1. 前言</b> .....   | <b>1</b> |
| <b>2. 自我评估</b> ..... | <b>1</b> |
| <b>3. 职业分析</b> ..... | <b>3</b> |
| <b>4. 职业定位</b> ..... | <b>5</b> |
| <b>5. 近期计划</b> ..... | <b>5</b> |
| <b>6. 中期计划</b> ..... | <b>5</b> |
| <b>7. 五年计划</b> ..... | <b>6</b> |
| <b>8. 结束语</b> .....  | <b>6</b> |

## 一、前言

人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅让我快乐，而且对人类有所帮助。  
—毕淑敏

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

人生因为梦想而丰富，生命因为努力而精彩，职业规划帮我们实现美好生活。

**【规划期限】**十年

**【始止时间】**2012年4月10月至2022年12月

**【年龄跨越】**20岁至30岁

**【阶段目标】**顺利毕业；成为一个有一定经验的机加工人员；

**【总体目标】**成为企业技术部领军人物；

## 二、自我评估

虽然我是一名大一新生，但是我没有其他大一新生那样感到迷茫。我的兴趣爱好比较广泛，听听歌，上上网。

在性格方面，我热情、正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。

就自己对职业能力方面的看法，从某方面来说我的感性能力远远超过理性能力，逻辑思维能力较好，但语言表达能力处于中等水平，学习语言的能力一般，如果时间投入度还可以的话，相信会有不错的成果。

在缺点方面，有时犹豫不决做不了决定，总是要想好久，偶尔就失去了机会。做事缺乏一定的信心，总是担心自己没有能力做好。

## 三、职业分析

### 1、数控领域的现状

数控技术自二十世纪中叶出现以来，给机械行业带来了革命性的变化。现在数控技术已成为制造业实现自动化、柔性化、集成化生产的基础技术，现代的CAD/CAM、FMS和CIMS，敏捷制造和智能制造等，都是建立在数控技术之上。它不仅是提高产品质量、提高劳动生产率的必不可少的物质手段，也是体现一个国家综合国力水平的重要标志。专家们预言：二十一世纪机械制造业的竞争，其实质就是数控技术的竞争。

#### A、数控人才的需求现状

随着我国综合国力的进一步增强和加入世界贸易组织，我国经济全面与国际接轨，并正在成为全球制造业中心，我国制造业进入了一个空前蓬勃发展的新时期，这必然对掌握现代信息化制造技术的技术人才、特别是对大量的一线技术工人形成了巨大需求。为了增强竞争能力，制造企业已经开始广泛使用数控技术。而掌握数控技术的机电复合人才奇缺，“月薪6000难聘数控技工”、“年薪16万招不到模具技工”成为全社会普遍关注的热点问题。据统计，目前我国数控机床的操作工短缺60多万。特别是北京、上海和南方较发达地区，对数控应用人才更是求贤若渴，许多企业纷纷高薪聘请数控专业人才。从数控应用现状来看，我国的数控比例仅为1-2%，而工业发达国家平均水平为25%，由此可见，这里的市场潜在需求还相当巨大。

#### B、数控人才的划分

数控应用人才是一种介于工程师和高级技术工人之间的人才，他们既应具备相应的理论知识，也具备熟练的编程和操作及维修技能。目前，市场对数控人才的需求主要有以下三个层次，所需掌握的知识结构也各不同：

##### a、金领层（数控通才）

精通数控编程员、数控操作技工和数控维护、维修人员所需掌握的综合知识，并在实际工作中积累了大量实际经验，知识面很广。能自行完成数控系统的选型、数控机床机械结构设计和电气系统的设计、安装、调试和维修，独立完成机床的数控化改造。适合担任企业的技术负责人或机床厂数控机床产品开发的机电设计主管，数控通才是企业的抢手人才，待遇很高。数控通才应具有较高的专业理论水平和丰富的实践经验，适合本科、高职院校组织培养，且经过特殊的现场实训和名师指导等措施，促其成才。

##### b、银领层（里面也包括部分灰领层）

数控编程员：掌握数控加工工艺知识和数控机床的操作，掌握复杂模具的设计和制造专业知识，熟练掌握三维CAD/CAM软件如UG、ProE等，熟练掌握数控

编程技术。数控编程员应具有较强的软件应用能力，适合高职、本科学院组织培养。适合作为工厂设计处和工艺处的数控编程员。此类人员需求量大，尤其在模具行业非常受欢迎，待遇也较高。

数控机床维护人员：熟悉各种数控系统的特点、软硬件结构，掌握数控机床的操作与编程，能进行 PLC 和参数设置。清楚数控机床的机械结构和机电联调。精通数控机床的机械和电气维修。适合作为工厂设备

处工程技术人员。此类人员需求量相对少一些，但培养此类人员非常不易，知识结构要求很广，适应与数控相关的工作能力强，需要大量实际经验的积累，目前非常缺乏，待遇也较高。适合具有数控培训基地的高职学校组织培养。

### c、蓝领层

数控机床操作技工：精通机械加工和数控加工工艺知识，熟练掌握数控机床的操作和手工编程，了解自动编程和数控机床的简单维修。此类人员市场需求量大，适合作为车间的数控机床操作技工。但由于其知识较单一，工资待遇不太高。主要由中职学校组织培养。

## 四、职业定位

毕业之初，我把自己定位在灰领层，这是个介于银领和蓝领之间的层位。我们是高校培养出来的大学生，学识上已经高出蓝领层很多，尤其是在一些程序编定及软件应用方面更是比蓝领层占有优势。但是说到经验、变通及知识的全面化上，又不及银领层。银领层的软件熟识程度和技术高度都是我们现在所不能及的。在数控的这个领域上，我们的认知还是有限，虽具有一定的动手操作能力，但熟练度不高，因此灰领这个有些模糊的层次比较适合我们现在的定位。虽说现在把自己定位在灰领层上，但是我会努力的在工作期间完善自己，在3-4年间将自己提升至银领层。在那以后再努力的像金领层靠近。

当然这都是泛指，我更为确切的把自己定位在数控编程员这一职业上。作为女生，不论是从身体素质还是心理素质上都更为适合这个职业。并且细心与严谨这种性别上与生俱来的特点也更能与这个职业相称。

## 五、近期计划

### 2012~2013 年

丰富计算机知识，计算机过二级；考工拿中级证书，考 CAD 制图证书 proe 证书。加入党组织。

掌握基本的职业技能

熟悉车间已有的产品（或零件）

练习零件的测绘

琢磨你所观察的零件（结构方面、粗糙度、形位公差方面、模数选择等），

研究零件与零件之间的装配关系，从而去感悟工程师设计的初衷

## 六、中期计划

2013~2015 年

毕业以后能找到自我专业的工作。【前期工作的月薪是 2500~3500】

第一年主要以学习为主，摸清工作岗位的主要工作，主要的方式，搞好人际关系。学习他人经验。在技能方面不断的强化自己。能在工作的路上走到更远。

第二年要争取拿到工程师资格证书。

进一步的提高自己，不断的积累经验。

## 七、五年计划

2016~2022 年

能成为某个领域的领军人物，各个方面能力有较大的提高。

总体目标：在五年内充实自己，多积累经验。在以后的路上能拿到更高级的资格证书，多多创新，多多思考。【月薪 6500~7500】

## 八、结束语

通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

2012年4月12日