

规划未来
展望梦想

大学生职业生涯规划

xxx级 xxx班 医学影像技术专业

XXX

目标人物：高校教师


目录

知己——认识自我

知彼——评估环境

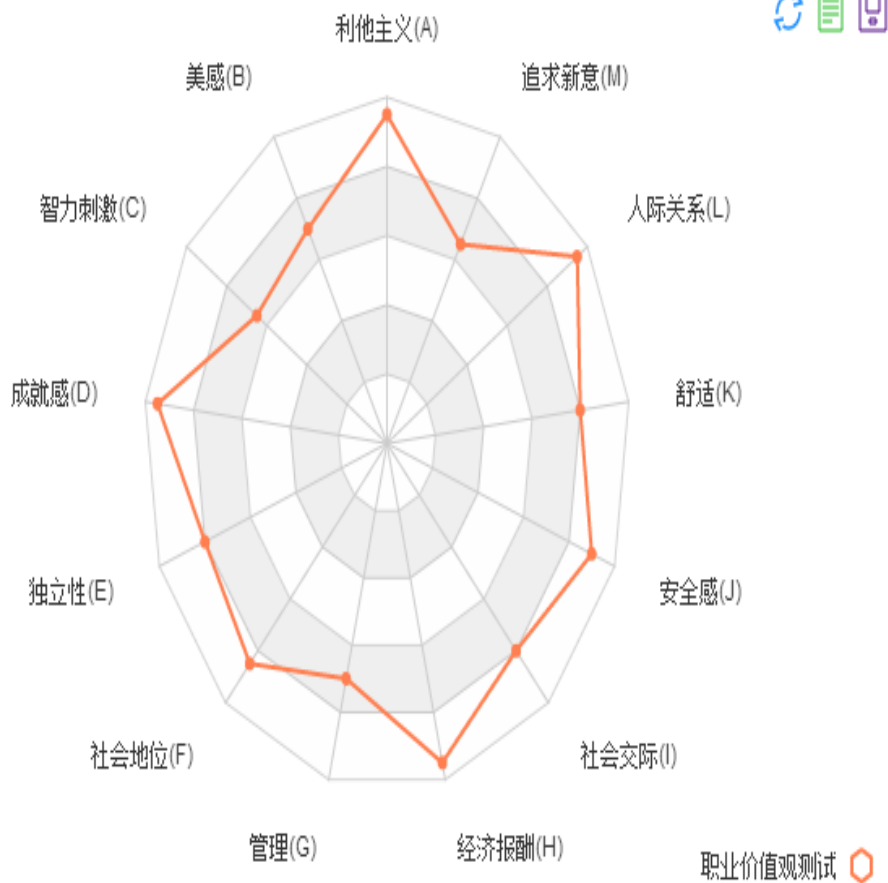
设计——规划方案





一、知己—
认识自我

(一) 职业价值观



1.我在工作中较为重视的是:

成就感、利他主义、经济报酬、人际关系、安全感

2.适合的职业: 销售经理, 建筑设计师, 律师, 医生, 教师

(二) 职业兴趣

霍兰德职业兴趣测试



我属于
研究型、
艺术型、
现实型、
传统型

分

析

研究型

- 得分：7
- 适合的职业：
实验室研究员、
医师、产品检验员、数学、物理学、化学、生物学等自然科学研究者、图书馆工作人员等

传统型

- 得分：8
- 适合的职业：
记账、秘书、办公室人员、接待员、文件档案管理员、秘书、打字员、会计、出纳员等

现实型

- 得分：7
- 适合的职业：
机械维修工、木匠活、烹饪、电气技术、管子工、电工、机械工、摄影师、制图员等。

艺术型

- 得分：8
- 适合的职业：
音乐、舞蹈、唱歌、演员、艺术家、美术家、音乐家、设计师、编辑、作家和文艺评论家等。

(三) 自我分析

个人评价

优点：有责任心，上进心，积极上进，为人谦和，乐观。

缺点：做事拖沓，自主性较差，自信心不够，粗心大意，急躁，沟通能力欠佳，情绪控制力差

家人评价

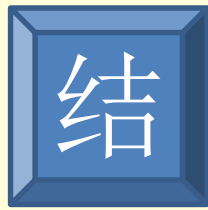
优点：懂事，性格好，勤快，善良，爱学习。

缺点：情绪控制力差，胆小，承受挫折能力差，独立性差

朋友评价

优点：安静，善良，性格好，自控能力好，勤奋，爱学习。

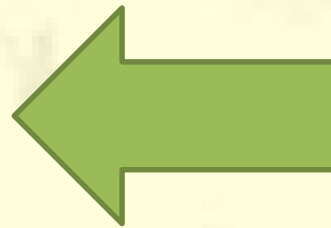
缺点：自我要求太高，不懂得拒绝，自身压力太大，情绪控制能力差。



性格：偏于内向型。具备有负责、主动性强、踏实、有耐心、乐观、勤奋刻苦、自信的特点，对于实现个人价值有强烈的荣誉感，有为自己所喜欢并认为有意义的事业奉献的精神。



未来职业倾向：喜欢安全稳定，有一定自由时间，从事启迪、帮助、培训、研究、治疗等事务的工作



初步确定我的职业取向是**大学教师，或影像技术人员。**个人意愿更倾向于**大学教师**



二、知彼—
评估环境

(一) 家庭环境分析

经济状况	农村家庭，家中还有弟弟正在上中学，经济来源只有农业生产。经济条件不太好
家人期望	成为一名市级医院及以上的医生或者高校老师、公务员（须在云南工作）。
结论	家庭多年以来的教育培养了我吃苦耐劳、积极进取的精神，也使得我在后来的学习、工作中能够持之以恒，不怕苦不怕累。并且父母支持我学医、考研，做自己喜欢的事情。

(二) 学校环境分析



昆明医科大学是云南省一所多学科、多层次的高等医学院校，生活环境舒适，教学设备齐全，拥有素质优良，结构合理的师资队伍，教育教学成果丰硕。



(三) 专业分析

- 专业人才需求量大
- 技术是诊断的前提，医、技不分家
- 考研方向：影像医学与核医学学术型硕士研究生，影像医学与核医学技术硕士研究生，基础医学学科类学术型硕士研究生。



（四）教师行业分析

- 教师是人类灵魂的工程师，大学教师更是支撑着大学这一高等教育的基石。
- 经济收入：大学教师的收入水平相对比较可观
- 职业要求：目前本科院校教师招聘条件基本都要求**硕士学历及以上**
- 发展路径：助教、讲师、副教授、教授四个级别
- 转型机会：可兼任科研工作人员、医务工作人员

我的职业SWOT分析


优势 (Strength) :
性格温和, 自控能力较好, 积极上进, 人际关系良好, 有责任心, 工作认真, 热情

弱势 (Weakness) :
情绪控制能力差, 抗压力差, 过分注重别人的评价, 自主能力差, 做事拖沓, 略马虎, 不够细心。表达和交流能力略差。

机遇 (Opportunity) :
昆明医科大学硬件设施比较完善, 师资力量较为雄厚 ; 目前, 医学影像技术专业需求较大, 教学工作更是重中之重

威胁 (Threat) : 平均学分绩点较低, 英语六级未通过 (还没考)。国家政策和研究生招生计划变化较大。高校毕业生逐年增加, 就业压力上升





三、设计-
规划方案

(一) 短期计划

本科阶段

大一目标

通过英语四级（已通过），六级考试（未考）

大二目标

通过国家计算机二级考试，修满选修课所需的20个学分。

大三目标

学好并熟练掌握临床技能，掌握至少1500个医学英语词汇

大四目标

拿到毕业证，学位证，力争成为优秀毕业生。考研初期复习计划至少完成1/3。

(二) 中长期计划

研究生阶段

目标：预备考取昆明医科大学影像医学与核医学学术型学位研究生。

- 1. 专业技能：** 影像医学与核医学学术型专业技能
创新实验技能
核心期刊发文
- 2. 外语技能：** 英语，法语
- 3. 其它：** 国家心理咨询师二级

（三）长期计划

工作阶段

成功，则任教工作。同时继续考博晋升。

参加高校 教师招聘

失败，则选择先参加医院规培或先回家乡的市县级医院工作。

（四）评估调整

1. 本科毕业后若不能考影像医学与核医学专业的学术型研究生，我将重新选择要考研的专业，专业方向预设
为生理学与病理学研究方向。
2. 若考研失败，则先选择先在市、县级医院就业，但不放弃考研。

多人都嘲笑我异想天开，
我相信，我能做到

结语

无论今后任教还是行医，我都会牢记医学生誓言，为人类医学事业而奋斗。



谢谢观赏
感谢聆听

