

《大学生大学生活与职业生涯规划书》

姓名：xx

学号：xxxxxx

班级：xxx

学校：xxxx

院系：xxxx

专业：xxxxx

入学年份：20xx

前言：

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品，谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”没有一个确定的目标以及一个完整的规划必定难以在未来的竞争中获得一个自己期盼的结果。

所以在今天我要为自己拟定一份职业规划，帮助自己发掘潜能，认清自己未来的道路，树立明确的职业发展方向，找到自己人生的定位。

一. 自我分析

(1) 我的性格

总的来说我的性格较为内向，感情不易外露，社交能力较弱，在人多的场合发言会感到紧张，缺少必要的自信，这也反映出自己与人交流过少，缺少经验及心理素质较差等问题。这几方面的问题以后要逐一的去解决。其次我认为我对人平和工作认真，有始有终；工作安排井井有条，不做没把握的事，容易被人信任。能长时间地从事一项工作，长时间地保持一种姿势。

(2) 我的兴趣

兴趣方面，我比较喜欢读书，听音乐以及进行一些没有那么剧烈的运动但让我有些苦恼的是我的兴趣并没有发展成为一种方面性的特长。所以我将在大学的时期里加紧锻炼自己，使自己的爱好特化为某一方面的专长。

(3) 我的能力

我的学习能力并不算很强，但可以较好的完成老师所交代的学习任务。在身体素质方面，我可以一直保持自己的身体在健康的状态，极少生病。体格较为健壮，体重身高比保持在良好值左右。而在知识方面，由于自己浏览过许多不同种类的图书使得自己知识面较为广泛，但对于许多的东西并没有进行深入的了解，所以在今后的学习中会对自己的专业知识进行深入的了解。

二. 职业分析

1. 学校环境分析

我就读于北京联合大学自动化学院交通工程专业。这个专业是学校新开设的一门专业，受到了学校的高度重视，投入了较强的师资力量。班级中有较好的学习氛围。为我们的学习提供了优秀的物质与精神基础。

2. 社会环境分析

交通工程具有广泛的就业空间，全国地铁线路刚刚起步，随着高铁不断发展，铁路线的不断完善，工程局，设计院都需要这方面的人才。因此在就业方面我们有着一定的优势与信心。

3. 职业环境分析

本世纪以来，我国的交通事业迅猛发展，交通基础设施不断增加，工程等级不断提高，交通运输总量持续快速增长。伴随着交通发展，道路交通问题任然越来越成为影响我国社会经济发展的瓶颈，主要是我国经济贸易和社会活动日益繁忙，对交通发展的需求不断提高，传统交通设施已无法满足社会的需要。这些燃眉问题迫切需要解决，否则必然对我国经济持续，快速健康的发展构成严重的威胁。

由我国交通现状及发展趋势的分析在未来的数十年内，轨道交通的管理及建设行业将愈加得到重视，交通工程专业将发挥越来越大的作用。目前社会对此方面人才需求量较大，对我们来说这将是一个极大的机遇。

三. 大学生活及职业生涯规划

(1)大学生活规划

1. 在平时努力的学习，争取去多学习一些专业知识及外语。在保证能拿到学位证的前提下去学习一些基础的职场技能。
- 2.利用寒暑假及周六日时间打一些零时工，增长社会工作经验以及赚取生活费补贴家用。
- 3.通过网络学习一些办公及专业相关软件的使用。
- 4.关注行业发展趋势，阅读求职相关书籍。
- 5 准备面试，向各用人单位递交求职简历。

(2) 职业生涯规划

1. 在入职时选择符合自己专业的职位，从小的职位做起，从基础的职位做起。脚踏实地的向上爬。
- 2.在入职后认真工作做到干一行爱一行，业余时间可以从事一些文体体育类的活动。
- 3.毕业后专注于求职，保持身体健康，以此为本钱去打拼自己的事业。
- 4.不放弃任何的机会，认真工作，稳固基础，扎根于这座城市。

结语：我一直坚信着人要有着理想才会有向前迈进的力量。规划是通向理想道路中不可或缺的导向器，它可以使我们不去背离自己原本的梦想与愿望。当然我们不仅要制定严密的规划，更要去不断的实践它。我相信沿着这条道路一路向前，就一定能到达我们自身理想的彼岸，不论在这理想的尽头存在的是虚幻还是真实，我们都会继续向前行动。