

一带一路 筑梦未来
立足港航 圆梦海港



姓 名： **

学 校： **

联系电话：

参赛组别：

职业目标：

个人信息

姓 名：**

性 别： 男

年 龄： 20

籍 贯： 山东省潍坊市安丘市专

业： 港口机械与自动控制

年 级： 2016 级

电 话：

邮 箱：



学校工作：

2016 年 9 月至今	担任 16 港机四班班长
2016 年 12 月	学院年终晚会优秀组织者
2017 年 4 月	大珠山植树、扫墓活动优秀组织者
2017 年 5 月	2017 青岛港运动会团体操港口机械系负责人
2017 年 9 月	学生会主席兼创业部部长
2017 年 9 月	大学生思想政治教育宣讲团协会会长
2017 年 9 月	机电产品创新设计协会副会长

社会实践：

2017年1月	青岛港港机厂实习
2017年5月	黄岛区特殊学校志愿者
2017年6月	黄岛区半程马拉松志愿者
2017年7月	山东省大学生“三下乡·千村行动”

获奖认证：

161702 学期 “第十四届山东省大学生机电产品创新设计竞赛一等奖”

161702 学期 “优秀团干部”

161701 学期 “十二届金秋文化艺术节摄影三等奖”

161702 学期 “春之絮语摄影比赛二等奖”

171801 学期 “院级优秀助理”

161702 学期 “黄岛区半程马拉松优秀志愿者”

161701 学期 “院长奖学金” 两次

171801 学期 “军训方队最佳组织者”

目 录

前 言.....	1
1. 中国梦 我的海港梦	2
1.1 梦之港，心起航	2
1.2 梦之行，爱相伴	3
2. 坚定信心 塑造自我	3
2.1 自我认知的维度	4
2.1.1 生理我 身强体健	4
2.1.2 心理我 阳光快乐	4
2.1.3 社会我 真情奉献	4
2.2 360 自我分析	9
2.3 性格的自我认知	10
2.4 职业性格	12
2.5 职业价值观	13
2.6 职业兴趣	14
2.7 能力的自我认知	16
2.7.1 职业能力测评分析	16
2.7.2 港口机械维修职业能力分析	18
2.8 自我认知总结	18
3. 智慧港口 碧海扬波	20
3.1 家庭环境	20
3.1.1 父爱如山，母爱如水	21
3.1.2 我爱我家，温馨港湾	22
3.2 家乡环境	22
3.2.1 潍坊港 家乡的骄傲	22
3.2.2 故乡港口 促我前行	23
3.3 港口机械维修岗位介绍	23
3.3.1 工作内容	23
3.3.2 工作生活	23
3.3.3 工作特点	25

3.3.4 进入途径	25
3.3.5 胜任标准	26
3.3.6 生活方式	26
3.4 学校环境	27
3.4.1 优良条件	27
3.4.2 校友成长之路	29
3.4.3 优秀校友 全国楷模	30
3.5 政策探索	31
3.5.1 一带一路 为港航开辟新天地	31
3.5.2 一带一路 加快港口转型升级	32
3.5.3 国家就业政策	33
3.5.4 就业形势	34
3.6 职业生涯人物访谈	35
3.6.1 港机专业“省级优秀名师”访谈	35
3.6.2 优秀毕业生代表人物访谈	38
3.6.3 “金牌工人”许振超访谈	38
4. 海港之梦 梦想起航	40
4.1 设计目标	40
4.1.1 想法的初衷	40
4.1.2 进入途径	40
4.1.3 职业前景	40
4.1.4 发展路径	41
4.1.5 工作感悟	41
4.2 实训锻炼	42
4.3 SWOT 分析	44
4.3.1 优势因素 (superiority)	44
4.3.2 劣势因素 (weakness)	45
4.3.3 机会因素 (opportunity)	46
4.3.4 挑战因素 (Threaten)	47
4.4 决策	48
4.5 职业目标企业介绍	50
4.5.1 机械应用	50
4.5.2 目标公司	50

4.5.3 企业文化	52
5.真学深悟 创新成长	55
5.1 计划.....	55
5.2 战略.....	55
5.3 根据自身情况制定的计划.....	61
5.4 短期行动计划——毕业后五年内.....	61
5.5 长期行动计划——毕业五年后.....	61
6. 追梦圆梦 一路前行	63
6.1 自我监控	63
6.1.1 职业路径评估.....	63
6.1.2 其他素质评估.....	63
6.1.3 今后的发展方向	63
6.2 备选方案.....	64
结语.....	66

前言

“一个人若是看不到未来，就掌握不到现在；一个人若是掌握不住现在，就看不到未来！”人生就如在大海中航行，不进则退，然而，进也有自己的战略与方法，才能时刻保持在人前方。戴高乐曾经说过：“眼睛所能看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”

人，应当学会成长，更应当及时发现自己成长的路径是有迹可循的。正确的职业人生规划能帮助我们明晰目标，有的放矢。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。



庄子曰：“水之积也不厚，则其负大舟也无力；风之积也不厚，则其负大翼也无力。”职业生涯是人生的重要旅程，而在人生的道路上，重要的不是现在所处的位置，而是迈出下一步的方向。

1. 中国梦 我的海港梦

“别人藉我们的过去所做的事判断我们，然而，我们判断自己，却是凭我们将能做些什么事。”

——朗佛罗

1.1 梦之港，心起航

记得小的时候，爷爷告诉我：梦想是种奇怪的东西，每个人都拥有梦想，而且每个人的梦想也都不一样。假如有十个人，就会有十个梦想，一万个人，就会有一万个梦想，梦想就像一个千姿百态、变化多端的美丽姑娘。梦想，到底是什么？带着好奇与期盼，我的梦想开始萌芽开花！

爷爷常说：孩子，我希望你长大能够成才做大事。我小学的语文老师曾经也告诉我说，“同学，你长大了要为家乡人争光”。那时候，我其实根本不知道这个“大事”是什么事情，但我总是鼓励自己要做大事情。这份记忆一直到现在，即使在最崩溃的时候，高考发挥失常，考入专科学校，我也会拍拍胸脯鼓励我自己，说别忘了你是家乡的骄傲，别忘了你要做大事。现在想想，真不知哪来的勇气和魄力！不过，现在我很庆幸也很骄傲，庆幸的是我的青春与港口有个约会，骄傲的是我爱上了海港！我被海港的快速发展所征服，我为全亚洲首个自动化码头所骄傲，我为自己所学的港口机械与自动化专业暗暗拍板叫好！

作为国家示范性骨干院校，学院突出港航特色，充分依托国际亿吨大港青岛港集团的独特优势，全力打造核心竞争实力，大力加强内涵建设，不断提升人才培养质量，实现跨越发展。学院大力实施“实力兴校”、“品牌立校”、“文化强校”三大战略工程，不断开拓进取，改革创新，朝着创建国家一流骨干院校的宏伟目标阔步前进。

青岛港全港上下撸起袖子加油干，凝心聚力建设世界一流的物流强港、效益强港、科技强港、国际强港、生态强港；大力实施金融战略，全力打造“港口行业中的最懂港口的产融结合典范”，打造特色突出的港口金融生态圈；大力实施国际化战略，沿“一带一路”推进管理与资本输出，加快成为全球一流的港口码头运营商；大力实施互联网战略，建设智慧港口，推进全员创新，加快港口转型升级新旧动能转换。创新发展的邮轮母港，亚洲首个全自动化码头，震惊海外的“振超精神”和将港口工人杰出代表“许振超同志”，青岛港，我心中的梦想！

1.2 梦之行，爱相伴

我要的一种生命更灿烂

我要的一片天空更蔚蓝

我知道我要的那种幸福在更高的天空

我要飞得更高，

像狂风一样舞蹈，挣脱怀抱

——《飞得更高》

鲲鹏展翅九万里，港航之梦、中国之梦离我似乎越来越近了！

在我看来，生命只有一回，如果不把生命体验到极致，有愧于青春年华！无论是做什么，最重要的是实现自己的价值，给社会带来价值。人生的道路很漫长，但有了规划，我们就有了方向，我们就有了动力，为此一直努力下去，相信我们的人生会很丰富多彩。相信自己，有梦想，努力就会成功。

我的大学也许是我的一个起点，我要一步一步走向我未来的梦想，就像我们的人生，是一步一步走过来的！这也许是告别我的青涩岁月，开启青春梦想，用爱心与恒心筑梦未来，真正驶向我的海港之梦！



2. 坚定信心 塑造自我

自我认知是人在社会生活中，对自己胜利、心理、社会活动能力以及对自己周围事物、生活环境的关系进行认知，它包括自我观察、自我体验、自我感知和自我评价等。作为港口机械专业的学生，我们要利用好有限精力，去深入体验生活，不断提升能力，满足个性化发展需要。我们要充分提高效率，在大学期间有针对性的培养、弥补自身性格、能力等方面的缺陷，提高自我认知能力。我们只有通过客观、准确的自我分析，才能进一步了解自己的长处与短板，才能智慧去选择未来，勇敢地去开创一片天地。

2.1 自我认知的维度

俗话说“知己知彼，百战不殆”，只有正确的对自己有了正确、客观的评估，才能明确努力的方向，产生改进的动力，从而促进个人的行为。自我认知包括“生理我”、“心理我”和“社会我”三个维度，不同的维度有不同的特点和作用。

2.1.1 生理我 身强体健

生理我是自我认知最基本的内容，是自我认知的基础，是个人对自己的身体特征和生理属性的认知，是客观存在的具体体现，是自我认知的开始。特别是从事港口工作的技术人员，不仅需要熟练地专业知识，还需要具备良好的身体素质，能适应港口紧张的工作节奏。

2.1.2 心理我 阳光快乐

心理我是自我认知的核心内容，是自我认知的重点领域，对人生的发展起到至关重要的作用，是个人对自己心理属性的认知，包括对自己心理特征和心理倾向的认知，包括感知、记忆、思维、价值观、能力、兴趣等。人的心理活动及特征影响着人的行为方式和处事态度，直接影响着个人的生活和职业发展。

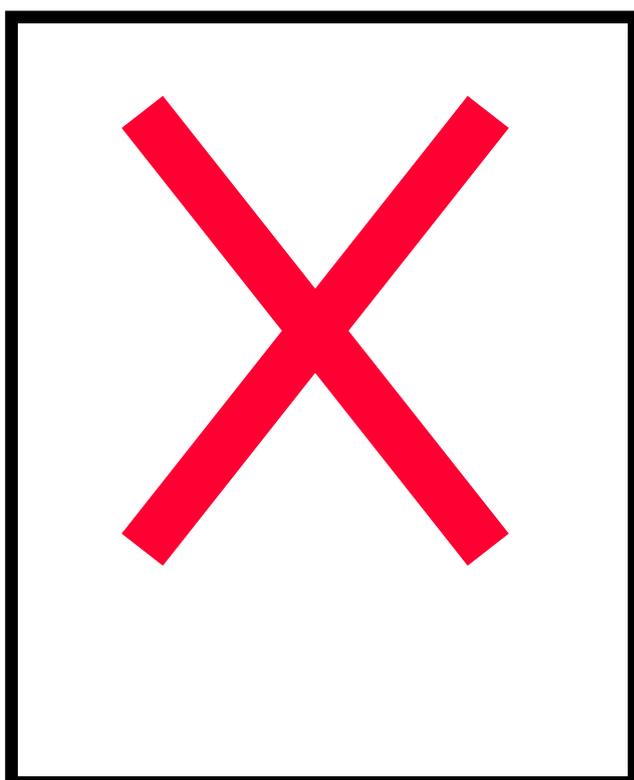
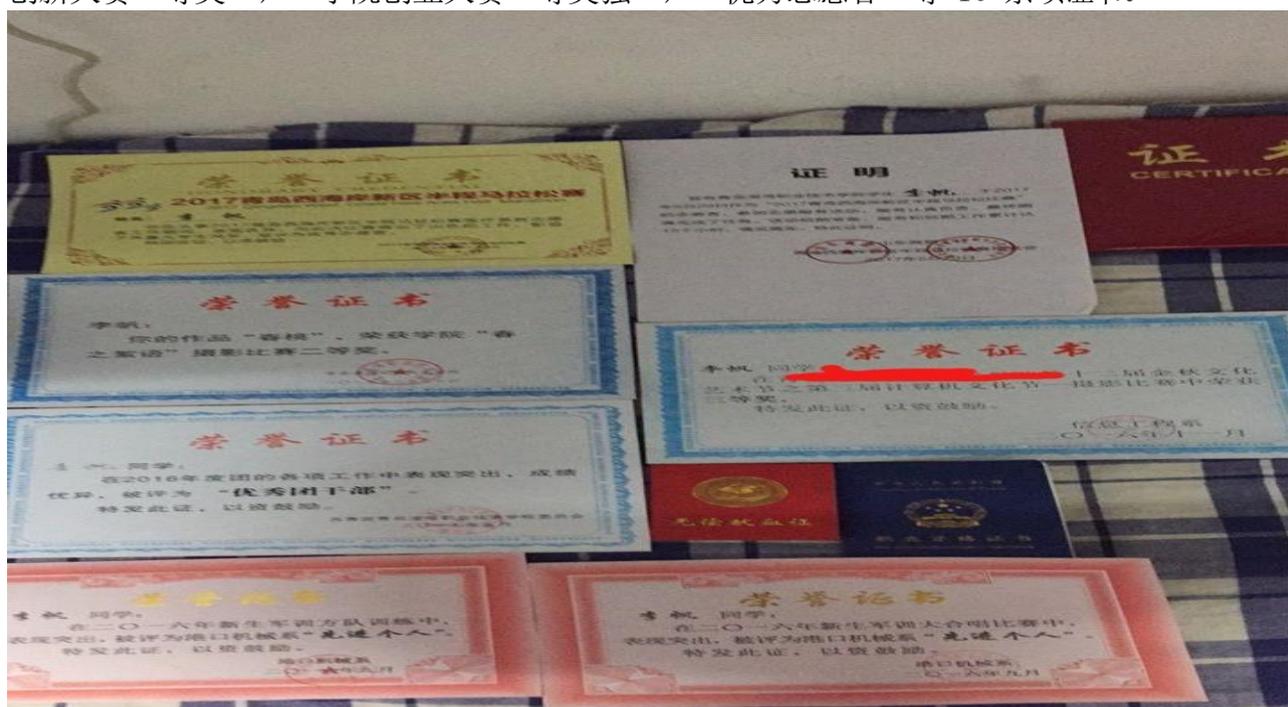
对于我个人而言，正确的认识心理我的内容，除了有助于自我完善和发展以外，还有助于结合职业环境做好职场心理调试，缩短职场适应期。同时，从职业生涯发展角度，对于心理我的认知能帮助自己选择长期的职业发展路径，做好个人职业生涯规划。

2.1.3 社会我 真情奉献

社会我是对自己的社会属性的认知，例如在社会和集体中的角色、地位、义务、责任、他人对自己的期望、影响力等，社会我对自我的发展起着一定的规范和约束作用，促进个人价值的体现和发挥。

作为未来港口机械应用专业的毕业生，我充分意识到港口机械维修这一职业重要地位，积极参加校内外的各种活动，不断提升自己。港口的品牌形象，生产效率，港口工人的素养，许振超金牌工人，也让我身为港口应用技术专业而期望满满，遵循社会规范、职业纪律，敬岗爱业，创新学习，时刻谨记家人的期望，为港口事业贡献力量。

在大一年中，通过自己努力，积极参加各项活动来提升自己的能力，“军训先进个人”，“优秀团干部”，“系职业生涯规划大赛一等奖”，“山东科技创新大赛一等奖”，“学院创业大赛一等奖强”，“优秀志愿者”等 10 余项证书。



学校每年都要举办**年终晚会**，我有幸经过报名，选拔最终上台表演的机会。此次活动是我参加过的最有意义的活动，让我们重温国学经典，我用最好的姿态向全校同学展示。



在学校有一支神秘的队伍他的名字叫做骨干！

我们是从大学军训结束后开始的，为期一年，天天训练，很苦很累，就这样经过一年，我们变成了新生眼中的学长，骨干将负责新生的军训及日常生活，而我有幸成为了他们的行政助理，充分发挥第二辅导员的作用。



在过去一年的骨干训练中我学会了吃苦耐劳，学会了更好更有效的沟通，学会了如何面对挫折与挑战，通过此事我想我并不是温室里的花朵！

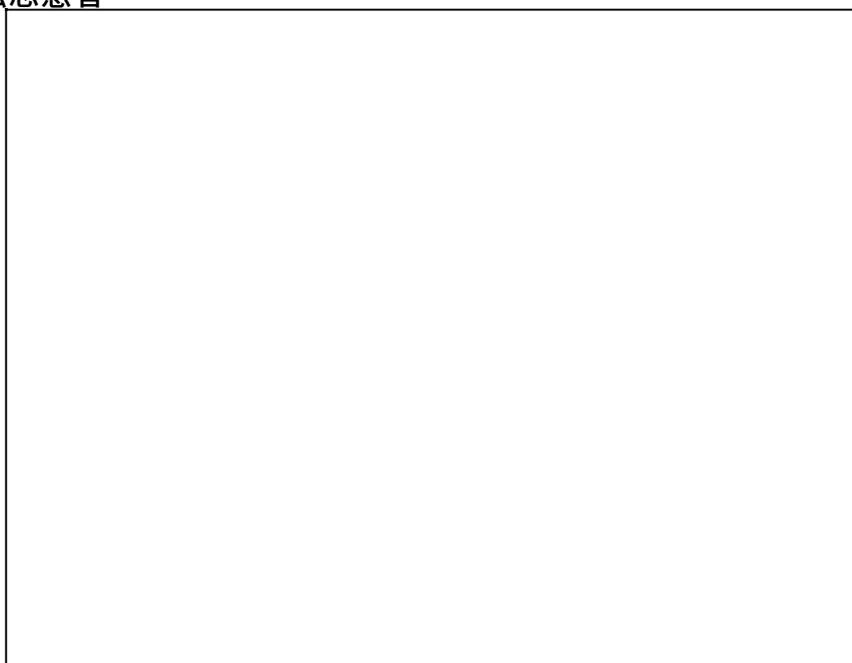
清明节，是我们缅怀先烈的日子，由学校组织的烈士陵园扫墓活动。在此之前仅仅是听说过烈士陵园扫墓，心里并没有多大的触动，但当自己身处那种环境之下时才能深切的感觉到那种震撼；是啊！没有这些革命先烈哪来我们现在的

好的生活！让我们重温历史，缅怀烈士，感受责任，让我们学会担当，为祖国奉献！



我还积极参加了学校组织的红十字救护员证的考取，我充分意识到救护员证的意义所在。你的第一次志愿者是在什么时候，我的第一次在 5 月份，而且此次的志愿者不是一次小的活动——

半程马拉松志愿者。





七月中旬我们来到了革命圣地临沂，可能是因为长时间在海边的原因，来到临沂后最直接的感觉就是热，一种被热气包围的感觉，它让你无处可藏，但为期半个月的支教活动给我带来的影响可能终生难忘，第一次当老师，第一次教孩子，第一次体会到了当老师的不容易，太多的第一次。

22 360 自我分析

为了更加充分的了解自己，就要有对自己充分的认识在这里我设计了几点对自己的认知点。运用科学的方式对自己进行评测，通过对自我的剖析，展开对自我的认识。



正所谓当局者迷，旁观者清。我从自身的角度很难找到自身问题，就像被胜利冲昏了头一样，看不清脚下迷茫的路。但我们身边有许许多多的朋友，你的为人处事可能你们不是很了解，但从别人的角度反馈出来的，就是别人的真实感受。可能听我自己说真实性是很容易被怀疑的，但当我的家人同伴也是如此评价我的话，从别人口中得到的，感觉从他们自己口中得到的更加真实一样。

有时候我们的某些行为感觉自己很正常，但自己的行为可能影响到别人，让他人产生厌烦感吧，但这些只能通过第三个人来了解，所以我们应该虚心的接受别人的建议，别人给你指出来，是对你的肯定，有人给我指出错误，我也会虚心的接受。自己是一个而独立的个体，我们都在一起，成为了一个大集体，所以我们应该，认真听取别人的建议，让自己在别人眼中更加完善。

人活在世上是需要借助众人的帮助的，一个人不可能独立的生存，在日常生活中，每个人都需要互相帮助，在家靠父母，出门靠朋友，说的也许就是这个道理。由于我的表达的能力比较强，对别人的感受观察入微，所以我的人际关系比较好，但有些方面还是存在不足。

我在高中及大学生活中，我的同学和老师对我的评价，他们认为我是一个活泼、灵活、做事认真、细心、善于发现、喜欢钻研、谦逊的人。

23 性格的自我认知

MBTI 性格测试是一种迫选型、自我报告式的性格评估测试，用以衡量和描述人们在获取信息、做出决策、对待生活等方面的心理活动规律和性格类型倾向。MBTI 目前已成为企业招聘选聘时应用最广泛的职业测评工具。

精力支配：外向 E — 内向 I

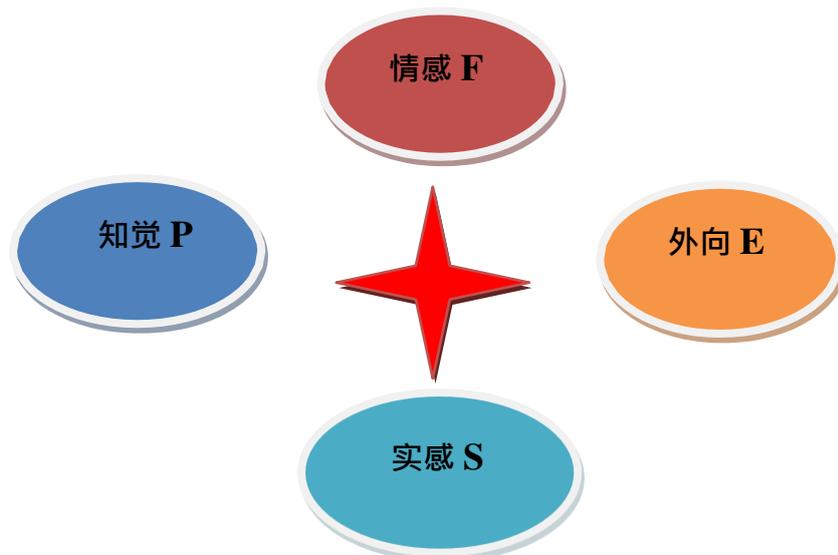
认识世界：实感 S — 直觉 N

判断事物：思维 T — 情感 F

生活态度：判断 J — 知觉 P

其中两两组合，可以组合成 16 种人格类型。

经过测试，我的测试结果为：



ESFP 性格分析：

ESFP（外向/感觉/情感/理解）

优势：

外向，友善，包容；热爱生活、人类和物质上的享受；喜欢与别人共事；在工作上，讲究常识和实用性，注意现实的情况，使工作富趣味性。富灵活性、即兴性，自然不做作，易接受新朋友和适应新环境。与别人一起学习新技能可以达到最佳的学习效果。

可能存在的盲点：

积极活跃的生活使得我十分忙碌，这可能使我对于未来发生的事件准备不足。ESFP 型的人必须尝试预见今后可能发生的事情，制订一个万一情况不愉快时可供选择的计划。

ESFP 型的人往往做决定时没有考虑他们的行动是否符合逻辑。他们信赖自己的个人情感，习惯于排除更加客观的信息。ESFP 型的人对朋友的评价很高，往往只看到他们积极的一面。ESFP 型的人必须后退一步考虑他们行为的起因和结果，工作中应变得更加意志坚强。

适合领域：

港口、旅游业、消费类商业、服务业领域、娱乐业领域、社区服务等。

适合职业：

港口操作、旅游管理，团队培训人员，特别事件的协调人，职业策划咨询师，社区中心服务者等。

在通常情况下，人的气质类型可分为胆汁质、多血质、粘液质和抑郁质四种。通过测试，我的气质类型为**胆汁质和多血质**的混合型气质。

胆汁质特征：在港口机械修理维护工作中动作有力干脆，处理情况果断，特别在紧急情况下能迅速采取措施；目标意志很强，工作效率高，不甘落后。其弱点主要表现为：易冲动，喜欢冒险，常有高度的兴奋和激情；对胆汁质港口机械工人应鼓励他们发挥旺盛精力不怕疲劳、直爽、果断、顽强的优点，给他们安排一些困难大、任务重的工作去尝试。

多血质性格的港口机械维修护理工人表现为操作动作敏捷，反应较快，处理情况准确，乐于助人，不易疲劳，遇紧急情况采取措施较为得力；但是，行为不稳定，情绪波动，喜欢听奉承的话，高兴时忘乎所以。对多血质港口工人要发挥他们活泼、灵活、热情、善于交际的优点，同时要经常向他们指出不稳重、不踏实、注意力不集中的弱点，教育他们要严格要求自己，保持集中注意力，防止思想开小差。经常警惕切勿“心血来潮”，不要“出风头”，以保持情绪稳定性。

对于我而言，我要善于运用气质中的优势特征，处事果断，反应迅速，善于交际，乐于助人等，同时更重要的是我要取长补短，改正自己性格中的不足，在学习、工作和生活中努力调整自己，提高自控能力，养成扎实专一、动中有静的性格，让自己变得更加成熟稳重。

24 职业性格

人与人之间是不同的，不论是性格、思维方式、做事方法、对事态度，这些不同在日常生活、交流中不断体现出来，面对求职、面试、工作适应、工作投入等就业的方方面面都将产生重要影响。

创造力、善于与人交流、活跃的思维、坚持是我的职业性格的四个主要特点：

(1) 创造力

我从小就喜欢看哆啦 A 梦，里面的神奇 21 世纪的神器深深吸引着我，让我对发明创造有着独特的向往。

在小学的时候，看到妈妈蹬着自行车，我就在想为什么不蹬一下车子就能永远的运动下去呢，我在不停的尝试实现我的想法，却并不能如愿以偿，最后通过阅读书本才知道和我想创造永动机的不止一个，但能量守恒定律都将我们与这个梦想远隔。

创造力一直环绕在我身边，萦绕在我耳畔。

(2) 善于交流

与人交流时，不管怎样我都会直视说话人的眼睛，对他们以表示尊重，并且也会时不时的点头示意，亦表示赞同他的观点，面带微笑，不管他是询问，还是给我讲解，都让他们有一种亲切的感觉。

学会了解与沟通，对于大学生建立良好的人际关系很重要。善于交往的人，往往善于发现他人的价值，懂得尊重他人，愿意信任他人，对人宽容，能容忍他人有不同的观点和行为，不斤斤计较他人的过失，在可能的范围内帮助他人而不是指责他人。善于与人交流，使他们很快接纳我，一起分享自己的经验与收获。

(3) 活跃的思维

活跃的思维是决定一个人在社会中的成功与否，有时一件事看似很简单，简单的让人以为选择只有一种。其实不然，对事不同的选择在左右着你的生活现状，每件事都有多方面，要看你怎么来对待。

所以说拥有活跃的思维当提出一个问题的时候，很有可能从这个问题的一方面很快地联想到另一方面，也就是思维的跳跃性，这种优点是可遇不可求的。当然，这种优点发挥它的魔力的前提是 你得有能力控制它，将它的能力发挥到最大，我在努力实现着。

(4) 坚持

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。——冯梦龙

1832年，林肯失业了，他下定决心要当政治家。可是他竞选失败了。在一年里遭受两次打击，这对他来说无疑是痛苦的。接着，林肯着手自己开办企业，可一年不到，这家企业又倒闭了。在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波。林肯没有放弃，他也没有说：“要是失败会怎样？”

1846年，他又一次参加竞选国会议员，他又一次参加竞选国会议员，最后终于当选了。

作为高考的失败者，我曾经后悔过当初的放荡不羁，但我还是懂得回过头来，坚持着我当初踏进高中时的梦想，尽管梦想现在泯灭了，但我期待着它再次燃起希望。我坚持着，我不懈努力着，是我自己不再苟言放弃。曾经的减肥坚持一个月瘦了20斤，曾经的曾经我想继续坚持下去。

天才并不是一出生就是天才，还需要后天的不断努力与成长。

25 职业价值观

价值观是个体对客观事物以及对自己的行为结果的意义、作用、效果和重要性的总体评价。价值观引导我们追求想要的东西，无论你是否意识到，事实上我们一切行为都是为了实现我们的价值观，它是我们行事为人的规范，帮助我们了解和判定自己以及别人的行为。我们的行为若无法与内心最重要的愿望相合，那么便会在内心产生对立，成功也就遥遥无期了。如果一个人正在追求某件东西，但在内心里却与是非黑白的信念相冲突，那他就会陷于混乱。

职业价值观作为一种对事物的态度和信念，决定了人们对职业的期望，影响着人们对职业方向和职业目标的选择。不同的职业可以满足不同的价值需求，例如：船员工作能够满足人们对经济、成就、晋升等方面的需求，但相应的就弱化了对自主性、工作环境等方面的需求。

根据不同的标准，人们对价值观的种类划分也有所不同。在职业生涯规划中，价值观主要包括：成就感、审美追求、挑战、健康、收入与财富、独立性、爱、家庭与人际关系、道德感、欢乐、权利、安全感、自我成长和社会交往。

对于港口类专业学生来说，由于今后工作的特殊性，在校期间就应当培养自己正确的价值观。在经济社会迅速发展的今天，港口类院校特别重视对学生价值观的培养和塑造，根据港口机械的特点，形成了特有的航港口机械育人文化。作为航港口专业学生，应主动接受学校教育，树立高尚的情操和正确的价值观，为今后的职业发展打好基础。

我的价值观

- 1.冷静、自信、应变能力强。
- 2.有较强的与人沟通能力。
- 3.有协作精神和协调能力。
- 4.有工作热情，能带动其他人。
- 5.思想品德端正，诚实可靠。
- 6.做事一丝不苟，认准的事一直做下去。
- 7.遇到困难不退缩，散发正能量。
- 8.善于创新，大胆想象，敢于推动新事物。

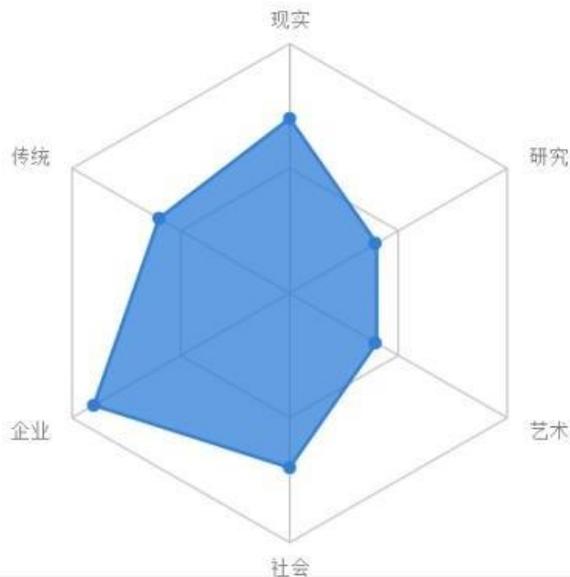
26 职业兴趣

兴趣是人们做事的最初动力，没有兴趣就没有热情，就不会全身心地投入工作。有意义的人生都有明确的进取目标，有了进取目标，前进才有方向，学习才有能力，工作才有劲头。爱因斯坦热爱科学，也热爱人类。他没有因为埋头于科学研究而把自己置于社会之外，一直关心着人类的文明和进步，并为之顽强、勇敢地战斗。他说过：“人只有献身于社会，才能找出那实际上是短暂而又有风险的生命意义”，他自己正是这样去做的。

人类行为有一条重要的法则，那就是：“尊重他人，满足对方的自我成就感，那么对方就会尊重你并满足你的需要。”就像实用主义哲学家杜威所说：“人类迫切的愿望，就是希望自己能受到别人的重视。”如果你遵循这一法则，那就会给自己创造出和谐、快乐的人际关系，得到这种人际关系，相信自己的职业生涯一定会前途一片光明。

实际上，每个人都有优点和长处，每个人也都应当获得他人的尊重。承认对方的重要性，并由衷地给对方以尊重，就能化解许多冲突和紧张。只要你能随时随地尊重他人，就会为自己的人际交往带来神奇的效果。

另外，还要说明的一点是，学会尊重他人，这是获得他人尊重的前提。



通过上面的分析，我已经知道了自己的各种能力的高低。

类型	特点	适合从事的工作
企业型 (Enterprising)	性格外向，对冒险活动，领导角色感兴趣，具有支配、劝说和使用语言的技能，喜欢管理和控制别人。适合从事管理和决策等相关工作。	国家机关和机构负责人、党团干部、经理、厂长、推销员以及宣传、推广等工作。

<p>社会型 (Social)</p>	<p>对社会交往感兴趣，愿意出入社交场所，关心社会问题，为社会服务。喜欢帮助别人，与人合作热情关心他人的幸福，愿意帮助别人解决困难。</p>	<p>教师、律师、以及社团工作者和社会活动家等。</p>
<p>艺术型 (Artistic)</p>	<p>通过艺术作品来达到自我实现的目的。感情丰富、善于想象。</p>	<p>音乐、诗人、书画等文艺工作者。</p>

27 能力的自我认知

在职业生涯规划中，能力被分为知识技能、自我管理能力和可迁移技能三类。能力可以通过学习和训练得到提升，这也是我们在职业竞争中取胜的关键。

2.7.1 职业能力测评分析

通过劳动保障部开发的《CETTIC 职业素质测评系统》中的职业能力测验，具体包括：职业常识、文字关系处理能力、图形填充、数字递加、隐蔽图形分析、符号辨义、图形拼合与旋转、坐标定位和图标阅读。通过测试得知，我有较强的眼手协调能力，具备灵活调整、快速适应的能力，空间定位强、数字运算准确、抗干扰性强等。

(1) 一般学习能力。这种能力是人的最基本的能力。它是指人们认识、理解客观事物并运用知识、经验等解决问题的能力，又可称为智力。它包括记忆能力、观察能力、注意能力、想象能力、思维能力，特别是逻辑思维能力。一般学习能力是人们在学习、工作及日常生活中必须具备并广泛使用的能力。职业或专业的水平越高，对的一般学习能力的要求亦越高。

(2) 言语能力。它是指人对词及其含义的理解和使用能力，它表示对词、句子、段落、篇章的理解能力，以及善于清楚而正确地表达自己的观点和向别人介绍信息的能力。

简单说来，它包括语言文字的理解能力和口头表达能力。不同职业对人的语言能力要求亦不同。语言文字的表达，不仅要准确，而且要幽默，能给人奋进的力量。

(3) 算术能力。它是指迅速而准确地运算能力。大部分职业都要求人们有一定的运算能力，但不同职业对人的算术能力的要求程度不同。对于会计、出纳、统计、建筑师、工业药剂师等职业来说，工作人员必须具有较强的计算能力；对于法官、律师、历史学研究者、护士、X光技师等职业来说，要求工作人员具备中等水平的计算能力；对于演员、话务员、招待员、厨师、理发员、导游、矿工等职业来说，对运算能力要求较低。

(4) 空间判断能力。系指能看懂几何图形、识别物体在空间运动中的联系、解决几何问题的能力。这方面的能力可以从中学时期一个人对平面几何和立体几何学习成绩的好坏看出来。与图纸、工程、建筑等打交道的人，对空间判断能力要求很高；而对于裁缝、电工、木工、无线电修理工、机床工来说，必须有一定的空间判断能力。

(5) 形态知觉能力。即对物体或图像的有关细节的知觉能力。要看出图形的明暗、线的宽度和长度，能辨别细微的差异。对于生物学家、建筑师、测量员、制图员、农业技术人员、动植物技术人员、医生、兽医、药剂师、画家、无线电修理工来说，需要较强的形态知觉能力，而对于历史学家、政治学家、社会工作者、售货员、办公室工作职员来说，形态知觉能力的要求就不太高。

(6) 文秘能力。系指对言语或表格式的材料细节的知觉能力。

(7) 眼手运动能力。是指眼手准确、迅速和协调地做出精确的运动的反应能力。对于驾驶员、飞行员、计算机操作员及牙、外科医生、运动员、舞蹈演员来说，尤其重要。

(8) 手指灵活度。系指迅速、准确、和谐地操作小物体的能力。纺织工、外科医生、画家等，手指必须较一般人灵活。

如果说职业兴趣或许能决定一个人的择业方向，以及在该方面所乐于付出努力的程度，那么职业能力则能说明一个人在既定的职业方面是否能够胜任，也能说明一个人在该职业中取得成功的可能性。

2.7.2 港口机械维修职业能力分析

（一）优秀的职业道德

一是要热爱事业；二是要树立优质文明服务的理念；三是要发扬同舟共济的精神；四是要以港为家；五是要做到绝对服从。

（二）健康的生理和心理素质

港口工人素质要求很高，诸如视力、听力、身体协调能力，反应能力等，这些直接影响着港口生产是否人安合一。港口机械由于台风等不可抗拒因素，可能遇到意想不到的突发事件，港口工人需要敢于面对现实，沉着冷静，勇于战胜一切困难。

（三）崇高的思想道德素质

维修人员要端正思想观念，要把建设社会主义、发展港口事业作为价值观，加强社会责任感和社会伦理道德的培养，以保证港口运行的稳定。

（四）全面的科学文化

一要具备一定的基础知识；二是要具备掌握现代高科技以及港口机械的高端知识；三是要熟悉港口常识；四是要懂得企业的管理知识。

（五）良好的语言和文字素养

语言是人与人沟通的工具，具备良好的语言和文字素养，特别是一定的英语沟通能力，能使船岸沟通更加顺畅，提高船舶装卸效率。

总之，特殊环境下要求操作人员意志坚毅，勇敢坚定；反应敏锐，处事果断；胆大心细，沉着镇定；刻苦耐劳，豁达乐观。

28 自我认知总结

通过探索性格、兴趣、动力、能力、学习风格和职业价值观，我对自己的认识更近了一步。让我看到了我的不足之处，让你们看到了我的优点，我希望这些优点可以在你们眼里最大化。通过一系列的相关课程学习，使我深刻地认识到我要学习的地方还有好多。

通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现将个人总结如下：

“知己知彼，方能百战百胜”，所以我们首先要做的就是摆正自己的位置。自我分析的目的是认识自己，了解自己。只有认识了自己，才能对自己的职业做出正确的选择，才能选定适合自己发展的职业生涯路线，才能对自己的职业生涯目标有最佳选择。通过相关职业测试，结合我自身职业能力和 360 度评估，我对自己有了较全面、科学的认识。

我是一个外向型的男生，喜欢与值得信赖的相处很好的朋友分享自己的事情。低调做人，高调做事。根据个人兴趣与本身专业，还有自己性格特征，我觉得自己比较适合从事港口机械维修相关工作，我的职业目标就是高级技工。



3. 智慧港口 碧海扬波

某种意义上说有一种气质，一种教养，每一个关注未来、乐观上进的人都会心向往之。自古以来，人们对环境进行了不懈的探索。

说起中国地理，我们一定地大物博，960万平方公里的土地蕴藏了多少物宝天华：苍凉的黄土高原干沟万壑，却播种着生命的希望，抚慰了世代的文明与哀愁；塔克拉玛干水藻赤焰如火，风沙灼烧着每一寸土地，堆砌出无法逾越的生命禁区；梅里雪山埋藏在蒸腾的云气中，任由江河自脚下流淌而过，洞悉着尘世的变迁；布达拉宫挺立在世界屋脊上，以日月为伴，犹如神话中的殿堂……在这幅异彩纷呈的画卷中，我们的未知总是多于已知；我们总有想象需要去证实。我们生活在这样一个神秘的环境里，唯有不断的探索才会更加的努力了。远到大家，近到小家。每一次环境的改变，我的每一次蜕变，都离不开家长和老师的栽培，和悉心教导。因此，我的职业规划大赛的内容，也是与环境与探索紧密相关联的。让我们了解一下我的成长环境与我的探索精神的养成环境。

3.1 家庭环境

我出生在一个普通的家庭，父亲从小在农村，成绩优异，但由于家庭经济原因，将自己考学的机会让给了他的妹妹，我姑姑也是非常争气，成为了村里第二个大学生。母亲出生书香门第，我的姥爷从小教书育人，当过乡镇上的初中校长，我母亲兄弟姐妹4个，前三个都是女孩，从小和蔼的姥爷，让她们有了良好的教

育，家风优良，我的舅舅也非常争气，在本村可算是小康家庭。



3.1.1 父爱如山，母爱如水

我的父亲身材不高，但长的很帅，身材很好，但这源于他在工地上的摸爬滚打。我父亲小的时候，爷爷就去了东北，那时候我的姑姑们还很小，在我老爷爷的大家庭里，他必须帮助我的奶奶撑起一个家庭的全部。他成绩非常好，那时候爷爷回来也没给家里的生活带来好的转变，我的父亲不得不放弃他的学业，为家里添一份力，全家只能供应起一个，那时候我的父亲选择了放弃，把学习的机会留给了我的姑姑们，父亲独自一人，走上了打工的道路。

父亲并非没有放弃学习，他自考会计证等等，当有了我们这个家庭，他几乎很少休息，没日没夜的埋头于他的工作，为我赚取学习的费用，目的就是为了让他的遗憾，再在我身上重演。在我的学习生活中，尽管他上班会很累，但还是会抽出时间和我交流，与我谈心。

我的父亲，一个拿得起，放得下，默默的坚持的人。

我的母亲的家庭是一个大家庭，但是由于家庭的原因，母亲没小学毕业就退学了，但正是这样才成就了母亲吃苦耐劳的精神，并且我在母亲身上得以学习，

母亲没有太高的学历，甚至可以用学历很低来形容，但是我以我母亲为榜样，是母亲教会我如何做人做事！

3.1.2 我爱我家，温馨港湾

我们家的底蕴非常的浓厚，父亲并没有因为我的高考而对我放弃，她们相信我可以继续成人成才。

1、学会在社会上的为人处世，为社会，为家庭，为那些在我成长道路上帮助过我的人做出一份自己的力量。

2、学会处理好自己的事务，学会处理好别人交给的任务，尊重是相互的，得到别人的尊重，才能在社会上立足。

3、安安全全的为父母活着，为后代创造一个良好的条件，人就是这样，一代一代的往更好的条件展望。

尽管我的成绩没有很优秀，但良好的家风，让我有了很好的对人对事的能力。

3.2 家乡环境

3.2.1 潍坊港 家乡的骄傲

我的家乡在山东省潍坊市，那里有位于渤海"金项链"莱州湾南岸的潍坊港。

潍坊港位于渤海莱州湾南岸，现为国家一类开放口岸，区位优势，交通便利。潍坊市委、市政府极其重视潍坊港的建设，并与马来西亚森达美集团合作建设万吨级码头。3个万吨级码头及配套工程 2010 年建成并投入运营，目前 3 个 2 万吨级码头和航道建设正顺利推进，5 万吨级航道、5 万吨级液化品泊位，客货滚装、集装箱泊位等重点项目也正式启动了，潍坊市有着强大腹地经济支撑和进出口货物需求，这将为潍坊港打造综合性亿吨大港迈出了重要的一步。

近年来山东半岛蓝色经济区、黄河三角洲高效生态经济区建设上升为国家发展战略，潍坊滨海经济开发区晋升为国家级开发区，潍坊港的发展环境发生重大变化，运输需求进一步增长，按最近规划潍坊港将划分为东、中、西三个港区，并且分别明确了各港区的服务范围和发展目标。森达美港(中港区)作为潍坊港的主港区，依托国家级的滨海经济开发区，是以散杂货运输为主、临港工业所需原材料及产成品运输为辅的综合性港区。西港区依托省级寿光羊口经济开发区，主要为后方农业产业园及现代制造业园服务，积极开展海河联运。东港区依托省级的昌邑下营经济开发区，主要为后方滨海开发区发展建设服务。初步构成了潍坊港"一主两辅、功能互补、多点并进、统筹发展"的框架。

在山东省正着力实施的"一区三带"新一轮区域发展战略中，潍坊既是黄河三角洲高效生态经济区的重点开发区域，又是山东半岛蓝色经济区的七个前沿城市之一和胶东半岛高端产

业聚集区的四个城市之一，发展机遇千载难逢，下一步，我们决心牢牢把握和用好山东省建设半岛蓝色经济区和高端产业聚集区的有利机遇，依托潍坊港，以建设千亿级临港产业链为目标，大力发展沿海高效生态产业带，加快滨海物流园区建设，在推动蓝色经济发展和高端产业聚集方面做出积极贡献。

根据规划，潍坊港将发展成为“内外贸并举、客货运兼顾、设施完善、功能齐全、服务一流”的综合港口。2009年森达美集团增资10亿美元扩建万吨级潍坊港，3个万吨级码头和3个2万吨级码头将于2010年正式投入使用。5万吨级码头也提上日程，预计到2015年港口吞吐量力争达到5000万吨，到2020年港口吞吐量实现过亿吨。届时，潍坊港必将成为渤海莱州湾南岸新的经济增长点，必将为潍坊乃至周边地区的发展、为黄河三角洲高效生态经济发展做出新的更大的贡献。

3.2.2 故乡港口 促我前行

潍坊港的快速发展，让我们感受到日新月异的科技带给我们的福利。为了跟上时代发展的步伐，我们要努力提升个人本领，发挥出自己的最大能力，扬长避短，才能使自己走向成功。因此我在选择院校的时候重点考虑了港航院校，期望自己也能成为港航大家庭中的一员。

3.3 港口机械维修岗位介绍

3.3.1 工作内容

应在港口生产一线工作的安装、调试、保养、维修、管理的高素质、高技能人才。

3.3.2 工作生活

曾经去体验了一番港口的生活，下面以表格的形式呈献：

时间	内容
6:00	出发
6:00-8:30	去往工作所在地，董家港，准备好一天的计划安排，与预留备选时间。
9:00-10:00	对大型的机械设备进行检测，看是否运转正常，有没有什么疏漏的地方。

10: 00-12: 00	外向检察。
12: 00-13: 00	午饭，简单午休。
13: 00-14: 00	对正在使用的设备，进行保养。
14: 00-16: 00	与领导进行交流与学习
16: 00-16: 45	学习实践
17: 00-20: 00	回寝室。
20: 00-21: 00	内部总结



港口体验

3.3.3 工作特点

港口各种作业机械设备的外部工况条件恶劣，很容易造成部件润滑不良，导致严重磨损，造成各类机械设备损坏和报废，导致严重的安全生产事故。给现场工作人员造成严重伤害和财产的重大损失。而全面的润滑管理就是要减少各运动部件的摩擦，降低部件的磨损，确保设备安全稳定的工作。其工作特点如下：

①港口应用的机械设备多属于低速、重载，有冲击负荷。设备特点是大、重、精，且平时连续工作。机械设备的润滑保养、维修不方便。

②港口使用的液压设备多是露天运转，工作压力高，长时间露天工作。这就要求液压油有较好的氧化安定性、热氧化稳定性和良好的抗泡性。同时对各种橡胶密封件有较好的相容性，以免导致液压油的泄漏。特别是在我国北方冬季，液压油的低温流动性、低温粘度对港口机械设备对冬季运行过程有重要影响。

③港口机械设备长期在潮湿的环境中工作。由于海风、日照、盐雾、水气等接触极容易受潮锈蚀。在这样情况下润滑油的防锈蚀性、抗乳化性能就尤为重要。

④港口使用的散货装卸船机来装卸如硫磺、煤炭、化肥、粮食、矿物等大宗散装货物时。微小固体颗粒、空气中的灰尘和悬浮的物料粉粒特别多，到处迷漫。它们很容易通过油箱的排气孔或油箱盖进入液压系统、齿轮系统以及内燃机中，与润滑油混合，造成各部件和元件的磨损、失效和润滑油变质。因此，润滑油的可过滤性、清洁度的保持，内燃机油的碱值的下降将直接影响设备的有效利用。

⑤中、大型设备运转中受到振(颠)动和冲击重荷的作用，不利于运动副的油膜建立和维持，因此要求选用具有良好的抗磨性和极压减摩性的润滑油(脂)，保证设备运动部分得到良好的润滑、冷却、密封、防锈和洗涤。

3.3.4 进入途径

1、首先对应青岛港集团的用人要求：热爱港口事业，自觉接受青岛港企业文化和核心价值观。有理想、有道德、有知识、有文化，爱岗敬业，吃苦耐劳，自愿投身港口发展，勇于在青岛港又好又快发展中干事创业。入港意愿不强、不能书面承诺在港口工作五年以上者，不具备参加面试条件。

2、政审条件：本人历史清楚、现实表现良好，无违法犯罪记录，符合涉外港口工作条件，在校期间无处分记录。

3、学习条件：学习成绩优良，各门课程一次考试合格，学习期间无补考记录，无作弊记录。

面对应聘条件，我觉得要不断地完善自我，成为符合青岛港条件的高能力技术人才是进入青岛港工作的，最有效的途径。

3.3.5 胜任标准

(1) 首先对这份工作有着真正的热爱，这份工作有自己的兴趣爱好在里边，从心里喜欢这份工作。

(2) 自己对专业知识的精通，能够正确处理好港口大型机械设备的问题。能够对广大员工的生命安全做出保障，能够让他们安安心心的工作。

(3) 不管遇到什么样的难题，都敢于去尝试，尝试即便错了，也就是错了，但如果对了呢？收益也是无法衡量的。借着这样的心态，我觉得我也是有能力胜任这份工作的。

3.3.6 生活方式

首先来说 XXX 学院的生活方式是半军事化管理，这份管理体制让我对自己的生活起居有了很调理的习惯。在青岛港集团工作，尤其是港口机械应用的专业对应的工作，没有那种起早贪黑的要求，工作与普通的事业单位没什么区别。相信我自己找到这样一份工作的话，我一定会每天以最好的姿态面对这份工作。



3.4 学校环境

已有 40 年办学历史的 XXX 学校，是一所国有公办全日制普通高等专科学校。学院坐落在美丽的海滨城市青岛经济技术开发区，倚山傍海，景色秀丽，交通便利，办学条件优越。校园内人文气氛浓厚，育人环境优良。学院以其严格的管理、严谨的治学、良好的校风和整洁的面貌，赢得了社会的赞誉，多年来一直保持着青岛市“文明单位标兵”、“花园式单位”、“职业教育先进单位”、山东省“卫生先进单位”等一系列荣誉称号。我校作为国内名列前茅的港航特色鲜明的高等职业院校，多年来依托国际亿吨大港青岛港，面向市场，突出特色，不断增强办学实力，成功实现了跨越发展。



3.4.1 优良条件

学院充分利用青岛港拥有国际一流的现代化码头及港口生产设备的优势，建立了以青岛港集团为龙头，包括国内各大港口、海尔、海信等知名企业在内的强大而稳固的实习实训基地和毕业生就业网络，从而为培养港口和社会需要的高技能人才提供了优越的条件。学生在取得大专学历证书的同时可考取相应的职业技能证书，学院毕业生“双证”考取率已超过 90%并逐年上升。虽然近年来就业形

势严峻，但我校毕业生就业率一直保持在 96%以上，不少专业还出现了供不应求。



学院在科学发展观的指引下，秉承“爱党、报国、求实、向上”的校训，坚持“安全、健康、文明、勤奋”的培养方针、“以德立身、以技立业”的育人理念和“立足港航、服务社会”的办学宗旨，依托国际亿吨大港青岛港，大力增强办学实力，实现了跨越发展。举办方青岛港高度重视职业教育，在新校区建设、实习实训设备、专业技术人才等方面给予巨大支持。学院充分发挥“校港一体”的体制机制优势，依托青岛港，创新职业教育发展模式，实现了“把学校办到港区，把课堂搬到码头”。在青岛港，所有的公司都是学院的实习基地，所有的作业现场都是学院的教学课堂，所有的生产机械都是学院的实习设备，所有的专业人才都是学院的指导教师。

学院坚持“多元融合”，创新校企合作模式，联合全国 80 多家港航企业，成立了校企合作理事会，探索建立现代大学制度。学院精神：一代人要有一代人的作为、一代人要有一代人的贡献、一代人要有一代人的牺牲。



3.4.2 校友成长之路

我通过采访学长学姐以及寻找资料运用统计的方法总结出了一些校友的成长规律：

校友	现有工作	获得工作的方法
史伟奇	董家口港机械维修技师	成绩优异，考核优良，良好的生活习惯，举止大方的处事方法给人以亲切的感觉。说话流畅，落落大方，不紧张。专业知识性强，技术过硬。
潘曾浩	青岛港维修保养人员	扎实的能力基础，为人处世的灵活，灵活的思维能力，不惧场，敢于上手，敢于挑战，把握的住机会。在自身擅长的领域，从点滴做起，认准一个目标、一条路径，长时间的坚持不懈。持之以恒、脚踏实地

李成龙	东营码头项目经理	勤奋，踏实，待人和善，与人交往不拘于时，认识自我、开发潜能、积极态度、明确目标、勤奋向上、良好习惯、人际关系、读书学习、管理自己、抓住机会、认识失败。
-----	----------	-----------------------------------------------------------------------------

总体上而言，这些成功的学长都离不开自己的不懈努力，与对工作的热爱，实现人生的价值，都是人生对职业意义的诠释。

3.4.3 优秀校友 全国楷模

建校 40 年来，XXX 学院为国家培养各类技术人才上万名，毕业生以高素质、高技能深受用人单位的好评，特别是近几年来毕业生一次就业率达到 95%以上。学院凭着过硬的人才培养质量，建起了北起营口、锦州，南到防城、深圳，遍及全国各大港口、航运企业、物流公司以及海尔、海信等企业长期稳定的就业腹地。许多毕业生在平凡的工作岗位上创造出了不平凡的业绩，其中多次刷新矿石卸船世界纪录、创出“孙波效率”的青岛港前港公司卸船队队长孙波，全国“五一”劳动奖章获得者、“翻车机大王”日照港高级工程师王文增，都是他们当中的杰出代表。孙波，青岛港董家口公司副经理，这个被称为“卸船专家”的人，曾

19 次刷新矿石卸船单船世界效率，他创造的记录也被命名为“孙波效率”。与

孙波相同翻车大王王文增也是如此，日照港最年轻的主任工程师、31 岁的王文增，自 1981 年从我校毕业到石臼港（现日照港）翻车系统岗位上以来，就与翻车机结下了不解之缘。十多年来完成技术改造项目 30 多项，多次荣获交通部、山东省和日照港科技进步成果奖。日照港采用的翻车机是从英国进口的，也是当今世界上适应车型最多、自动化程度最高的卸车设备之一。可是，这台性能复杂的大型设备有时却不听使唤，投产的头两年，每小时的卸车量不足设计能力的一半。翻车机一停，港口的煤炭卸车系统就陷入瘫痪状态，不但港口生产受阻，也影响铁路运输。技术人员急得团团转，就是查不出毛病出在哪里。王文增看在眼里，急在心头，下决心非摸透这套洋设备的脾性不可。从此，常常看到他不分白天黑夜地蹲在机房里，对着资料查找故障。有时深更半夜出了故障，他也立即骑车赶到现场。就这样，经他手处理的大小故障上千次，为他提出技术改造方案积累了丰富的经验。最终成为翻车大王。

我的学院先后被国家教育部确定为全国数控人才培养基地，被山东省批准为职业技能培训鉴定基地、物流师培训基地、推广普通话测试站，被青岛市批准为继续教育基地和“金蓝领”高技能人才培训基地。

相信在这里学习进取之后，会为我们今后进入岗位有一个完美的适应与发展，打下一个良好的基础。

3.5 政策探索

3.5.1 一带一路 为港航开辟新天地

作为“一带一路”的重要节点，港口在“一带一路”建设中有着举足轻重的作用，扮演着“先行官”的角色。中国的港口货物吞吐量和集装箱吞吐量已连续十余年位居世界第一，在国内港口快速发展、港口贸易的支撑下，中国企业不断完善港口标准化体系，提升全产业链服务能力，积累港口建设、投资、经营实力，积极投入到“一带一路”建设当中。

“一带一路”倡议提出以来，中国港口企业“走出去”的步伐变得更加扎实、成绩显著增多。如今，中国港口工程建设企业、勘察规划设计企业、港口机械制造企业等在“一带一路”沿线国家港口建设中均占有一席之地。据统计，中国企业已参与了“一带一路”沿线 13 个国家、20 个港口的经营，港口合作项目不断落地生根。

同时，在传统港口经济增长动能减弱、吞吐量增速减缓的现实背景下，中国港口企业通过参与“一带一路”建设实现了更为稳定的发展。根据上海航运交易所发布的中国港航船企指数，在“一带一路”倡议利好概念下，中国港口企业指数自 2015 年 3 月至今长期保持在 1200 点以上。

未来，中国港口发展还将迎来更多发展机遇。国家发改委和国家海洋局今年 6 月份联合发布的《“一带一路”建设海上合作设想》提出，推进海上互联互通。通过缔结友好港或姐妹港协议、组建港口联盟等形式加强沿线港口合作，支持中国企业以多种方式参与沿线港口的建设和运营。

今年 5 月中国发布的《共建“一带一路”：理念、实践与中国的贡献》指出，“六廊六路多国多港”是共建“一带一路”的主体框架，为各国参与“一带一路”合作提供了清晰的导向。其中“多港”是指若干保障海上运输大通道安全畅通的

合作港口，通过与“一带一路”沿线国家共建一批重要港口和节点城市，进一步繁荣海上合作。

值得一提的是，在“一带一路”倡议下，中国港口企业的发展不仅带来自身经济效益的提升，也为港口项目所在国带去了实实在在的好处。随着中国企业在海外港口建设中本地化发展的深入推进，大量当地人力资源得到使用，这带动了当地就业，受到了投资所在国欢迎。同时，在建设过程中，中国企业积极贡献中国港口发展经验，推广中国模式、中国标准，“授人以鱼”的同时也“授之以渔”。而在港口建设完成后，这些海港则对当地经济乃至所在国发展起到了巨大的推动作用。

此外，如一些国外媒体、机构所注意到的，在“走出去”的过程中，中国企业不仅仅建造一个港口，还会投资毗连的自由贸易（特别）经济区和一些其他的发展项目。与中国合作，“一带一路”沿线国家会获得一套完整的发展规划。

港口给城市带来了繁荣，并改变着一国的经济面貌，有效支撑着国家经济的持续增长。随着“一带一路”建设的深入推进，中国港口“走出去”迎来了新的发展机遇。同时，中国港口发展的红利，也将惠及“一带一路”沿线更多国家和人民。

3.5.2 一带一路 加快港口转型升级

“一带一路”上的未来港：青岛港全自动化集装箱码头投入运营

分享到：     98 292

2017-05-12 22:23:57 字号：A- A A+ 来源：观察者网综合
关键字：青岛港 码头 青岛港全自动化集装箱码头 agv导引车 无人码头

【观察者网综合报道】央广网5月11日消息，青岛港全自动化集装箱码头当日投入商业运营。该码头已可实现全电力、零排放、无灯光作业。

当日，载箱量13386TEU的集装箱船“中远法国”在青岛港全自动化集装箱码头106泊位靠泊作业。与传统码头不同的是，整个码头现场“空无一人”，生产作业却有条不紊地进行着。

这标志着当今世界最先进、亚洲首个真正意义上的全自动化集装箱码头在青岛港成功投产，实现了全自动化码头从概念设计到商业运营，开创了全自动化集装箱作业的新纪元。

3.5.3 国家就业政策

随着当今社会经济的高速发展，人才供求的多元化，使得各级高校都进入了大势扩招期，从而圆了 90 后每年浩浩荡荡的学子梦，由于社会经济的高速发展和变化性导致高校所开设专业与社会的供求不完全匹配和教育质量的下滑性，进而引来了当今大学生就业压力。国家也是意识到了这一点，并针对其提出了相应的执行计划。

极会同有关部门加大政府购买力度，开发更多基层公共管理和社会服务岗位吸纳毕业生就业。推进高校与二三线城市战略合作，持续开展二三线城市面向毕业生的专场招聘活动，努力为区域经济社会发展提供人才和智力支持。进一步创造条件，引导毕业生到城乡基层、中西部地区、艰苦边远地区和中小微企业就业，会同有关部门抓好吸纳毕业生就业的社保补贴、培训补贴、税费减免、毕业生落户、人事档案管理等政策的落实，支持更多毕业生到基层建功立业。

一、要充分发挥校园就业市场的主渠道和基础性作用，深入挖掘岗位，积极组织多种形式的校园招聘活动，确保招聘活动场次、岗位数量进一步增加，信息质量进一步提高。深入推进就业信息网建设，充分运用“全国大学生就业信息服务一体化系统”，实现招聘活动联合联动、招聘信息有效共享。结合国家新推出的“一带一路”“互联互通”和亚太自由贸易区等重大战略，探索毕业生就业创业的新渠道、新形态。进一步加强对招聘活动的规范管理和招聘信息审核，教育行政部门和高校组织的招聘活动要严格执行“三严禁”，切实营造公平就业环境。充分利用“全国高校毕业生就业管理与监测系统”，及时更新、按时报送高校毕业生就业信息，严禁任何形式的就业率造假。

二、要进一步加大对就业困难毕业生的帮扶力度，准确把握家庭困难毕业生、少数民族毕业生、女性毕业生、残疾毕业生等各类困难群体的具体情况，指定专人负责，实行“一生一策”动态管理、精准帮扶。认真做好低保家庭毕业生的求职补贴发放工作，有条件的地方应将享受国家助学贷款毕业生纳入求职补贴对象范围。要针对困难毕业生的不同特点和需求，通过举办专场招聘活动、技能培训、岗位推荐等多种方式，帮助他们实现就业。对离校未就业毕业生持续提供就业信

息和服务，会同有关部门实施好“离校未就业促进计划”，切实做到“离校不离心、服务不断线”。

三、各地各高校要以提高质量为核心，结构调整为突破，加快推进高等教育综合改革，进一步优化区域布局结构、培养层次结构和学科专业结构。引导一批普通本科高校向应用技术型高校转型发展，继续扩大专业学位研究生类型和规模。完善专业预警、退出和动态调整机制，及时调减就业率持续较低的专业招生计划，使学科专业结构与经济社会发展需要相适应、与就业对接。探索建立高校毕业生就业和重点产业人才供需协调机制，推进校地合作、校产联合、校企对接，构建高校与有关部门、科研院所、行业企业协同育人机制。推动大学生参加形式多样的实习实训、社会实践和志愿活动。

四、各地各高校要继续把高校毕业生就业创业工作摆在突出重要位置，加强组织领导，健全责任制度，明确任务分工，统筹推进工作。要创新服务方式和手段，加强督促检查和分类指导，及时研究解决工作中出现的新情况、新问题。要结合本地本校实际，切实加大就业创业资金投入力度，制定出台更加有力的政策措施，确保完成就业工作目标任务。

3.5.4 就业形势

大家可能都知道我国的就业形势严峻，让我们分析一下大学生就业难的原因。

一、我国中小企业太少，就业容量不大

从国际上看，一个国家 99.5%的企业属于中小企业，劳动者 65% — 80%在其中就业(包括社区与中介)。但我国中小企业太少。

日本 1.25 亿人——中小企业 660 万个

中国 13 亿人 ——中小企业 1100 万个

数据显示，2010 年末，全国工商登记中小企业超过 1100 万家，个体工商企业超过 3400 万个。

中国长三角、珠三角为什么就业容易?鼓励人人创业，中小企业多，就业相对容易。

二、专门人才素质未达标，造成岗位难得其人

我国高等院校近年来毕业生大增，但是专门人才的素质不能适应要求。据 2000 年《洛桑报告》称，在我国“合格工程师可获程度”以及“合格信息技术人员可获得程度”两项指标，在 30 多个国家中均属倒数第一位。这从一个方面反映了高等教育中“重分数轻能力”、“重书本轻实践”的弊端。

世界著名咨询公司麦肯锡称：尽管中国每年有 600 多万大学毕业生，真正适合到跨国公司工作的估计在 16 万人左右。大多数毕业生缺少项目实践，或英语的语言表达能力。

三、人才供求信息不畅，造成职位浪费

据统计，目前因为信息不畅，导致 20%的人“人不知其位，位不得其人”，就业机会丧失 152.6 万个。这从一个方面反映出人才中介机构和媒体在市场经济和社会发展中不可或缺的重要作用。特别需要强调高校、人事、劳动部门与企业的信息沟通与共享。

四、结构失衡是就业难的主要因素

A. 时间结构

在时间结构上，大学毕业生供给超量增长在短期内超出了需求的增长，劳动力市场还需要时间逐步调整。近年来，经济结构的升级速度加快，加快提升国民素质的需要，也极大地推动了高等教育的迅速发展。问题是，大学毕业生供给增长的速度远高于经济增长

B 区域结构

在区域结构上，大学毕业生就业区域选择偏好差异与政府政策激励上的错位导致实际有效需求不足。由于我国经济发展的地区间与城乡间差异，经济欠发达地区特别是西部地区很难对大学生形成有效需求，而且在较长的时期内，地区性的有效需求不足的局面都将难以改变。

也就是说，我作为一名大学生，在努力使自己成为企业所需要的合格人才的同时，更要将个人的职业选择和社会的人才需求结合在一起。

3.6 职业生涯人物访谈

361 港机专业“省级优秀名师”访谈

访谈时间：2017 年 9 月 15 日

访谈方式：当面访谈

被访谈人：港口机械系主任周灌中

访谈内容：



1 问：就业形势如此严峻该怎样对待？

答：中国的港口正在蓬勃发展，港口发展方向日新月异，就业形势不容乐观，但是行业中仍然十分缺乏高、精、尖人才。港口公司一般都会对刚进入公司的新员工进行一定的培训，但那些培训都是非常简单浅显的，而且这些都是建立在新员工原有的知识和技能基础之上的，公司一般不会送新员工到专门的培训机构去培训。所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

2 问：人际关系有多重要？

答：大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友

等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

3 问：用怎样的心态面对港口工作？

答：心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如青岛港集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的港口仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身于港口的发展大潮之中。这也是我们作为未来的高级技工实现自我人生价值的努力方向和难得的机遇。

4 问：怎样更好的提升自己？

答：获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识 and 技能等。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，很多事情不是能否做到的问题，而是想不想去做的问题。你若想做，你会去找方法，你若不想做，你会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

362 优秀毕业生代表人物访谈

访谈时间：2017 年 9 月 18 日

访谈方式：当面访谈

被访谈人：2015 级港口机械系毕业生

访谈内容：

1 问：港口操作累不累？

答：没有什么工作是不累的，只要端正自己的态度，没有什么困难的。

2 问：港口操作员工升职空间大不大？

答：只要自己虚心学习，认真刻苦了解并掌握自己的技能升职只是时间问题！

3 问：港口操作员工待遇如何？

答：实习期间工资为 2000 元左右转正后 3000-4000 元，实际工资主要看日后的业绩。



363 “金牌工人”许振超访谈

访谈时间：2017 年 7 月 10 日

访谈方式：当面访谈

被访谈人：青岛港固机队高级经理许振超

访谈内容：

问：您如何理解要造就一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的宏大产业工人队伍？

答：习近平总书记给当代产业工人提出的这些要求，我觉得非常好、非常及时。我自己仔细琢磨琢磨，习近平总书记为什么提了这些要求？一方面是指出了我们产业工人队伍的不足和差距。比如习近平总书记提到“有理想守信念”，这是非常重要的。中国工人是我们中国共产党的执政基础，是我们国家建设的主力军。我还记得 2 月 6 日播出的新闻，我头一次听到说产业工人是工人阶级的主体力量，这个定位非常重要。工人阶级不但是主力军，而且还是主体力量。所以我想中央这么信任我们产业工人，我们产业工人在理想信念方面一定要提高。

问：2016 年“工匠精神”首次出现在政府工作报告当中，在您看来，“工匠精神”到底是一种什么样的精神？要打造我们的“中国工匠”，还要做哪些努力呢？

2016 年政府工作报告提出“培育和弘扬工匠精神”，这是我参加工作近 50 年来第一次听说，今年又提出要培育更多的工匠，我是兴奋得不得了，这说明我们国家重视工匠。工匠不会凭空产生，工匠精神也不会凭空产生。你说过去有没有工匠？有，但是太少了。过去有没有工匠精神？也有，但是它是自生自灭的，它长不高，但又死不了，一直几千年这么流传下来。它需要环境，需要企业环境，需要社会环境，需要国家各方面的政策支持。如今，我们很多工人也一直在热议，大家愿意去做工匠，很多人立志要成为一名工匠。这非常好，说明工匠深得人们的喜爱，工匠也得到社会的认可。

但是怎么能培养更多的工匠呢？我们大家要共同努力。首先要改变歧视和轻视普通劳动者的陈旧观念，这种观念现在还有市场，所以要改变。同时要大幅度提升产业工人、工匠队伍的工资待遇，这个就是改革收入分配办法。我们党的十八届三中、四中、五中、六中全会上都明确提出改革收入分配办法，要提高劳动和技能这两个要素在分配当中的权重。再有，作为劳动者自身来讲，打铁还得自身硬，要成为工匠，就要自信、自强、自尊。干一行，就把这行应该掌握的知识、技术、技能练好。

“工匠精神”不是靠别人把你抬起来的，而是你自己练就的真材实料的气质。



4. 海港之梦 梦想起航

职业决策是职业生涯规划中的前导部分，决策制订的可行性与否，直接决定着职业生涯规划是否成功。希望获得最理想的职业发展目标，就需要认真的对自己进行完全剖析，知道自己希望得到什么，这一生自己应该在这个社会里获得什么，这就需要自己认真制订职业决策了。而这些只有自己最清楚，也只有自己最了解自己，并制订出最合适的决策目标。

4.1 设计目标

针对我现在所学习的专业我的目标为港口机械维修高级技师。

4.1.1 想法的初衷

有这么一个设计规划的想法，是为了让更多的人思维活跃起来，带动有更多的创新。毕竟先有创造力而后才有新意。现在的应式教育让我们的学习变得枯燥与呆板，但正是这种教育让我们的国家快速的发展起来，由此可见，国家有许多优秀的人才她们是需要发掘的，我相信一定有好多思维活跃的人，等着一个平台的建立，等着一个展现自己的机会。

- ① 港口工作，码头装运，最快速迅速，时效的的执行卸货装运的执行方案。执行策划图纸的设计。
- ② 对员工的领导工作，项目部的执行策划领导执行者，再执行时，在寻找更加有效地实施方案。
- ③ 对于工作机械的制作，能否寻找到最佳的运转途径，将机械进行更进一步的改进。实现新的大大缩短时间的执行任务。为以后的工作效率的提高，坐铺垫。

4.1.2 进入途径

- (1) 进行思想的活跃思维的心理课程的开导。
- (2) 选拔有优秀专业技能的专业人才，在学校有创新的思维，创新的想法，创新的作品创新型人才。

4.1.3 职业前景

近几年，我国港口步入高速增长阶段。如上海港 2011 年货物吞吐量大 7 亿吨，集装箱吞吐量达 3254 万 TEU，分列世界第一和第二位。随着全球经济逐渐回暖和国内紧急向好发展，预计我国今年各港口货物吞吐量增长率将明显高于 2011 年。近年来，我国港口朝着规模化、集群化发展，形成“5 个港口群”、“3

个国际航运中心”的基本体系。5个港口群指环渤海、长江三角洲、东南沿海、西南沿海以及长江中上游地区港口群；3个国际航运中心是以上海为中心、江浙为两翼的上海国际航运中心，以香港、深圳和广州为主体的香港国际航运中心，以大连、天津、青岛各自形成特色发展为主体的东北亚国际航运中心。综上所述，我国未来水路运输业人才需求量相当大，以国家建设山东半岛蓝色经济区为契机，为广大的港行企业提供优秀的技术人才和管理人才。港口的货物吞吐量高速增长，货种结构也将进行大幅调整，这对港口设施、装卸技术等方面的管理人才提出新要求。要加快上海港的技术进步，迫切需要能与国际接轨的港口工程专业高级人才。改革开放以来，我国对外经济贸易和国民经济取得了举世瞩目的成就吸引外资连续十年居发展中国家之首。我国对外经济贸易和国民经济的不断发展，为港口与航运的发展奠定了基础；在经济全球化的宏观背景下，世界各国、各地区的市场以现代化通讯及信息技术、物流服务和金融市场为纽带，更加紧密地联系起来。

4.1.4 发展路径

综合自己的综合特征，内外部环境与行业发展方向及地域，确定本人的职业发展路径是：从基层做起，步步为营，在实践中锻炼自己的综合素质和管理能力，直至到操作经理。

4.1.5 工作感悟

思想大淬炼，境界大提高。三天的企业文化学习，让我在思想上有了很大地提高。三位老师寓意深远而又深入浅出地讲解，引领着我进入精神盛宴的殿堂。在这里，我体会到什么是人间大爱。集团花巨资为我们办培训班，让我们岗位成才，“干什么学什么、缺什么补什么、练什么精什么”，让我们广大职工成为最大受益者。这份关爱让我们体会到常主席、总裁的良苦用心，让我们每一名职工感受到受重视的激动。是父母生育了我们，是青岛港培养了我们，是两份人间真爱让我们的人生变的绚丽多彩思想大淬炼，境界大提高。



工作的主要公建设施

4.2 实训锻炼

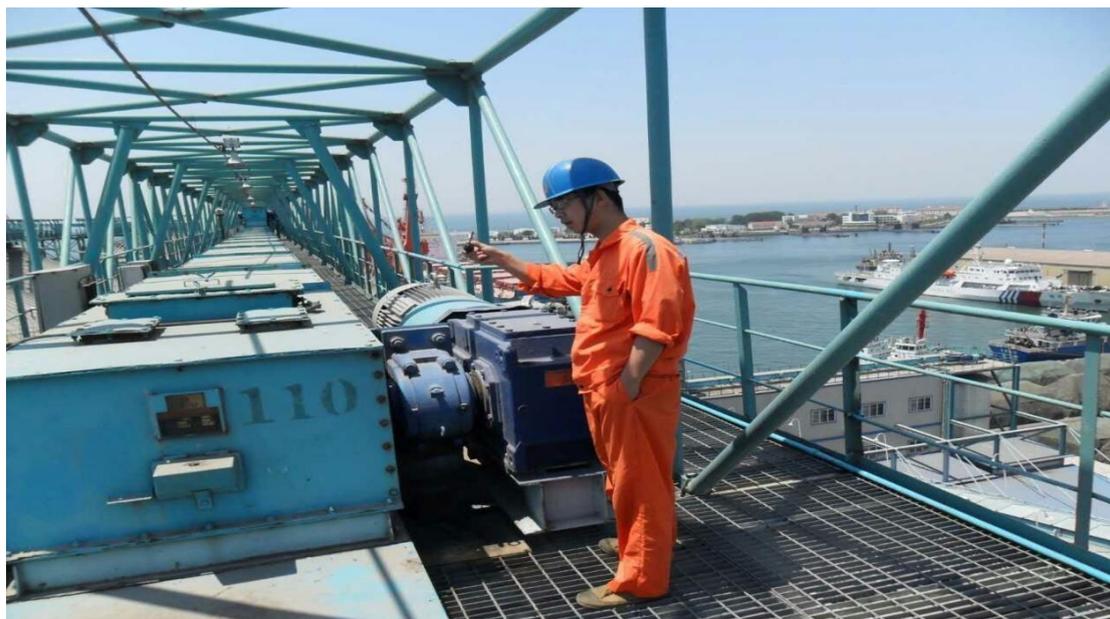
青岛港位于山东半岛南岸的胶州湾内，始建于 1892 年，具有 121 年历史。是我国重点国有企业，中国第二个外贸亿吨吞吐大港。是太平洋西海岸重要的国际贸易口岸和海上运输枢纽，由青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区和董家口港区等四大港区组成。港内水域宽深，四季通航，港湾口小腹大，是我国著名的优良港口。由青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区和董家口港区等四大港区组成。各港码头均有铁路相连，环胶州湾高等级公路与济青高速公路相接，腹地除吸引山东外，还承担着华北对外运输任务。青岛港是晋中煤炭和胜利油田原油的

主要输出港，也是我国仅次于上海、深圳的第三大集装箱运输港口。



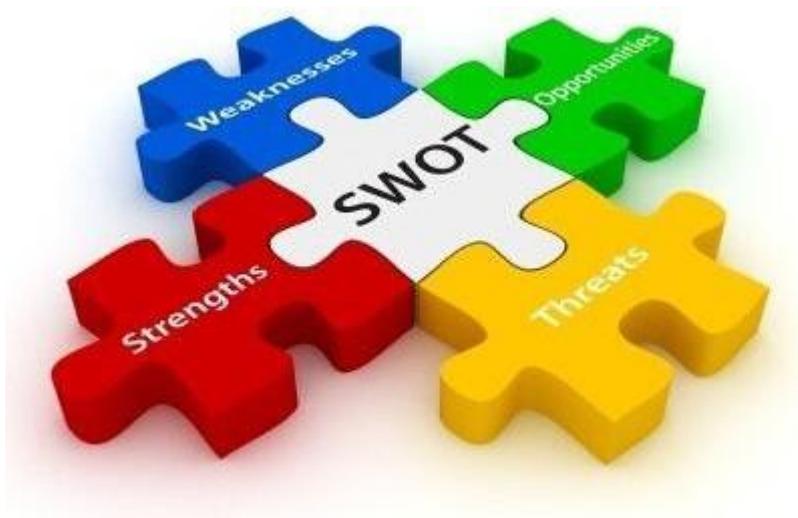
再去青岛港实习的日子，青岛港民主管理，让职工当家作主的管理给我留下了极为深刻的印象。青岛港没有把职工当成雇佣劳动力，而是当成企业的主人，当成企业发展的第一宝贵资源，做决策、办事情，都以“职工拥护不拥护，赞成不赞成，高兴不高兴，答应不答应”作为出发点和归宿。始终坚持政治上保证职工的主人翁地位，制度上落实职工的各项权利，权益上维护职工的切身利益。这些民主管理制度，充分保障了广大职工的民主权利，增强了广大职工的主人翁意识和当家作主的自豪感，有效调动了广大职工参与管理的积极性，人人自觉说主人话、办主人事、尽主人责。对企业来说，以人为本就是以员工为本，就是要以实现员工的全面发展为目标，从实现好、维护好、发展好员工的根本利益出发谋发展、促发展，做到发展为了员工、发展依靠员工、发展成果由员工共享。

这让我迅速的成长都到了很好的发展机会。



4.3 SWOT 分析

对于职业生涯规划来说，最重要的就是职业决策，选定我们最终的职业目标。我针对自身的性格、职业能力、专业水平等进行综合考虑后，作了 SWOT 分析来确定我的职业目标。



4.3.1 优势因素 (superiority)

我的最大优势就是自己的学习能力、创新能力和喜欢冒险，我比较容易接受新的知识，逻辑思维，动手能力均比较强，不会积累问题，造成不必要的麻烦。环境适应能力较强，能够快速适应学习工作岗位的环境，其次我的人际关系不错，

善于与人交流，凝聚人心。这些优点会很大程度上促进我的发展。其次，个人喜欢挑战，热爱港口，这为我走这条路增加了很大的筹码。

有人问我为什么选择港机专业，我只能说，我热爱。发自内心的热爱，热爱是最好的老师，这也是我选择港机的最大的筹码。兴趣使我在前进的道路上永远不缺乏动力。父母也很支持我的选择，说男儿应当以四海为家，乘年轻去闯荡一番。是啊，年轻不就是我们最好的筹码吗？我有优异的学习环境，负责任的老师，更有浩瀚的学习资料。当然，重要的是我还有一颗积极进取，勤奋向上的心，有对知识和未来的渴望。



4.3.2 劣势因素（weakness）

我是一个完美主义者，做事情追求尽善尽美，但现实的理想总有一定的差距，这使我总是有一定的挫败感。我也是一个非常固执的人，我认定的路，我会一直走到黑，哪怕没有同行的人。这使我在生活给别人多少会带来一些麻烦。我需要认定我走的道路是正确的，这样哪怕再苦我也能看见光明。

我非常关注个人的感受和他人的反应，可能会显得过于敏感。对我来讲，我需要客观的认识自己的周围的人际关系，更好的促进事情向正面转化。

4.3.3 机会因素（opportunity）

我所就读的学院为我们营造了积极有利的就业环境，大型双选会的召开我们搭建了良好的就业平台。学校每年的就业率一直保持在 98%以上。而且老师对学生就业问题也十分负责，所以能够提供更多的机会，数百家校企合作单位为我们的就业提供了稳定的保障。



4.3.4 挑战因素（Threaten）

没有任何一个职业不存在挑战因素，港口操作人员更是如此，但是我相信只要自己够努力就能够迎接挑战。随着科学技术的不断进步，对人才的素质要求也在不断的提升。尤其是对货运贸易在全球占 70%的船舶业来说，对港口操作人员的挑战无疑是巨大的。世界需要更高技术的机械，无疑也需要更高素质的操作人员。对从小向往周游世界的我来说，语言障碍是一个巨大的挑战。而且世界文化的多元性，也象征着我需要对世界文化需要一定的了解。



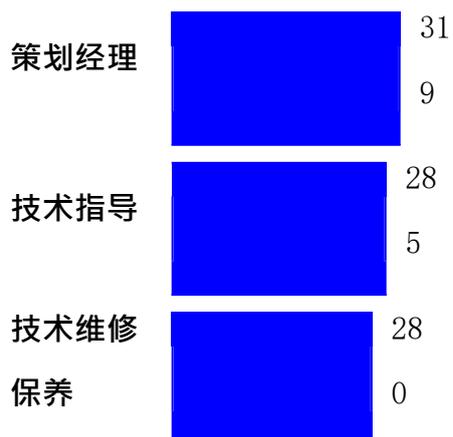
4.4 决策



在个人的梦想，对自我的认识，以及以后经验要获得而和可能获得的职业机会，建立起短期和长期的目标。带着这种想法，确定了今后工作职业的发展方向，做一个港口机械应用的高级技师。调整自己的心态，以及今后的发展方向，凭借着执着的探索精神，带着坚强的信念，从不相信自己的家伙，永远没有努力的价值。

考虑因素	权重	选择一	选择二	选择三
		技术指导	策划经理	技术维修保养
工作内容符合兴趣爱好	10	50	50	50
能够助人、为社会贡献	8	40	40	50
能发挥自己的才能	7	45	55	30
收入高	6	36	34	30
较高社会地位	6	30	30	30
工作内容具有一定挑战性	6	20	40	30
工作内容多样丰富、不单调	6	36	36	36

提供培训、继续教育等机会	3	15	30	12
符合家庭需求或期望	2	8	10	6
自主性大	1	5	4	6
工作易获得	0	0	0	0
总分		285	319	280



	优势因素	弱势因素
内部环境因素	<ul style="list-style-type: none"> ● 具备基本的技术和能力 ● 有一定的专业知识学习和实践活动 ● 有一份强大的责任感和对工作的热爱 	<ul style="list-style-type: none"> ● 暂时缺乏工作经验 ● 社会上的阅历不足
	✓ 利用自己的专长与得来的机会相结合	✓ 消除自身的劣势
外部环境因素	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
	<ul style="list-style-type: none"> ● 家人、朋友的大力支持和鼓励 ● 港口工作的前景发展以及良好的就业环境 ● 国家对这高级能人才的需求 	<ul style="list-style-type: none"> ● 工作环境具有一定的危险性 ● 设备的老化 ● 该工作的进行工作的局限性
	✓ 改进劣势和机会的组合	✓ 监视优势和危机的组

		合
--	--	---

4.5 职业目标企业介绍

4.5.1 机械应用

1 工作内容

港口机械应用技术专业培养掌握本专业必需的理论知识与基本技能，适应在港口生产一线工作的安装、调试、保养、维修、管理的高素质、高技能人才。

2 学历要求

统招专科及以上学历，机械类相关专业（硕士和博士学历，工作年限可以放宽）；有 5 年以上叉车研发设计工作经验，熟练掌握机械制图和机械设计，熟练应用相关设计软件（CAD Pro/E 等）；能承受一定工作压力，责任心强。

3 资质要求

机械工程师证，电工证。

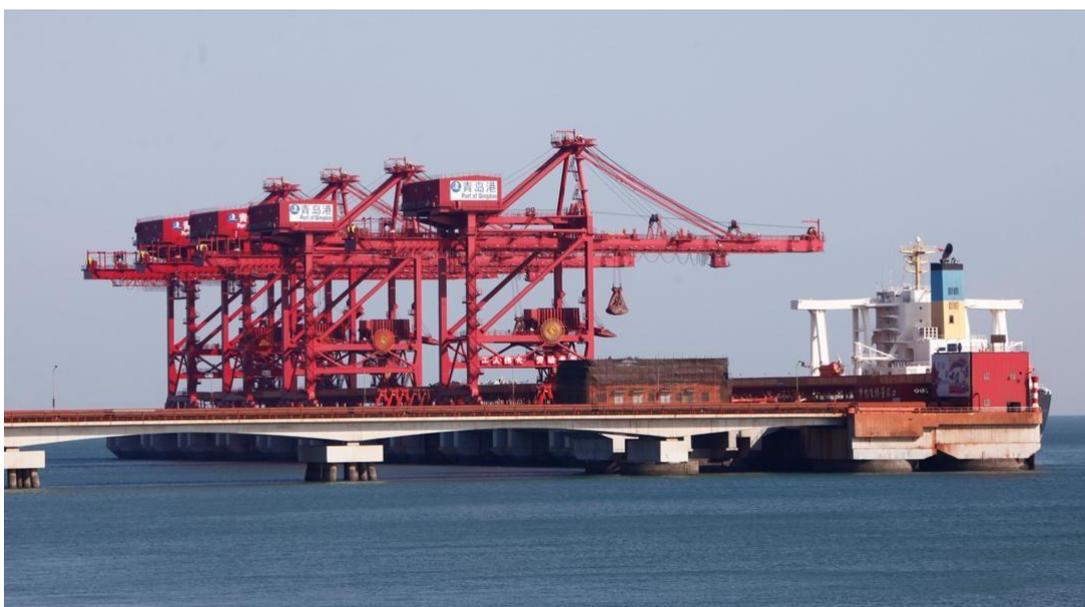
4.5.2 目标公司

目标公司：青岛港国际股份有限公司

青岛港位于山东半岛南岸的胶州湾内，始建于 1892 年，具有 121 年历史。是我国重点国有企业，中国第二个外贸亿吨吞吐大港。是太平洋西海岸重要的国际贸易口岸和海上运输枢纽，由青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区和董家口港区等四大港区组成。港内水域宽深，四季通航，港湾口小腹大，是我国著名的优良港口。由青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区和董家口港区等四大港区组成。各港码头均有铁路相连，环胶州湾高等级公路与济青高速公路相接，腹地除吸引山东外，还承担着华北对外运输任务。青岛港是晋中煤炭和胜利油田原油的主要输出港，也是我国仅次于上海、深圳的第三大集装箱运输港口。

现有职工 24000 多人，拥有码头 15 座，泊位 72 个。世界上有多大的船舶，青岛港就有多大的码头，包括可停靠 18000TEU 船舶的世界最大的集装箱码头、40 万吨级矿石码头、30 万吨级原油码头。其中，可停靠 5 万吨级船舶的泊位有 6 个，可停靠 10 万吨级船舶的泊位有 6 个，可停靠 30 万吨级船舶的泊位有 2 个。主要从事集装箱、煤炭、原油、铁矿、粮食等进出口货物的装卸服务和国际国内客运服务。与世界上 130 多个国家和地区的 450 多个港口有贸易往来，被国务院明确定位为现代化的综合性大港和东北亚国际航运枢纽港。2012 年港口完成货物吞吐量达到 4.069 亿吨，集装箱吞吐量突破 1450.3 万标准箱，进口原油吞吐量居中国港口第一位，集装箱装卸效率、铁矿石卸船效率始终保持世界第一。

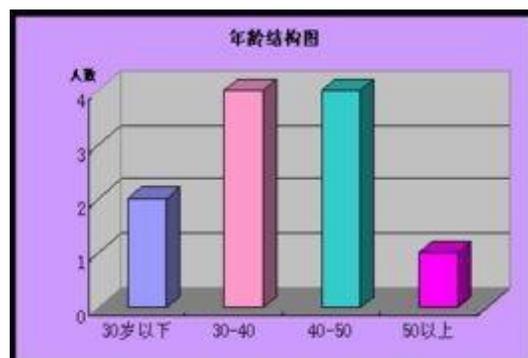
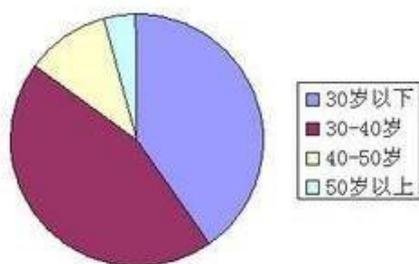
革开放三十年来，青岛港遵循“坚持党的基本路线，坚持‘三个代表’重要思想，坚持科学发展观，坚持一切从实际出发，把青岛港自己的事情办得更好”的发展思路，以“建设东北亚国际航运中心，营造平安和谐幸福家园”为共同愿



景，牢记并肩负好“精忠报国，服务社会，造福职工”的三大使命，大力弘扬“一代人要有一代人的作为，一代人要有一代人的贡献，一代人要有一代人的牺牲”的青岛港精神，时刻坚持好“对国家的贡献要越来越大，港口发展后劲要越来越强，职工生活质量要越来越高，精神文明建设要越搞越好”的核心价值观；全力打造“平安福港、效率快港、实力强港”，走出了一条自主创新型、资源节约型、环境友好型、质量效益型、管理精细型、亲情和谐型发展之路。多年来艰苦创业，改造了一个百年老港，建设了两个现代化的新港，在全国沿海港口中率先建成了世界级的集装箱、铁矿石、原油等大码头，港口资产由 1.8 亿元增值裂变到 217

亿元。2008 年完成港口吞吐量 3 亿多吨，居世界第七位；完成集装箱 1002 万标准箱，居世界第十位；进口铁矿石吞吐量居世界港口第一位，进口原油吞吐量居全国港口第一位，外贸吞吐量居全国港口第二位。集装箱作业效率、铁矿石卸船效率世界港口第一。已有 9 家世界 500 强企业落户青岛港。

青岛港信息中心以信息化改造传统产业，加快信息化与工业化的融合，着力



提高港口现代化管理水平。以决策经营一体化，开发管理一体化，规划实施一体化，服务拉动一体化“四个一体化”为指导思想，围绕港口生产、管理、市场、服务四大方面，积极组织信息化项目研发，承担完成了青岛港从底层网络搭建到生产决策应用开发的所有主要软、硬件信息化建设任务，为港口提升管理水平、强化本质安全、提高效率、节能减排、创新服务等提供了强有力的技术支撑。

4.5.3 企业文化

一代人要有一代人的作为，一代人要有一代人的贡献，一代人要有一代人的牺牲。在长期的港口发展过程中，青岛港的码头工人展现出了中国工人阶级艰苦奋斗、无私奉献、创新发展、勇争第一的精神风貌，孕育出“三个一代人”精神的崇高境界，这是一种高层次、高境界的人生追求，为国有企业改革发展稳定提供了不竭的精神动力。

把青岛港建设成东北亚国际航运中心，是基于青岛港的现有实力、发展潜力，特别是在全国港口乃至世界航运界的突出地位和发展前景而确定的战略目标。我们不仅要为国家多做贡献，为社会多服务多创效，还要营造人与自然、生产与环境、港口与社会之间和谐融洽的关系，使员工成为改革发展的最大受益者，建设亲情融融的港口大家庭。

工作标准：

是否有利于提高港口安全质量和经济效益；

是否有利于增强港口的竞争实力和发展后劲；

是否有利于提高职工的生活质量；

是否有利于加强港口精神文明建设。

青岛港的工作，是给自己干的，不是给别人看的。“四条标准”是决定港口各项改革措施取舍和检验各项工作得失的根本标准，与指导思想的精神完全一致。正是我们坚持解放思想、实事求是，有了正确的指导思想和检验标准，我们才能不断校正港口发展的方向，明确我们工作的着力点。

人人创新、岗岗创新，共建创新强港，加快向创新型阶段迈进是青岛港增强综合竞争力和破解发展难题的有效途径。只有开展全员全过程的主体创新、全面创新、应用创新，构建起全员参与的创新体系，人人参与创新，人人参与攻关，赋予持续的创新力，才能支撑青岛港不断焕发出勃勃生机。

我们坚持发展为了造福，造福为了发展，无论是形势好的时候还是危机时期，都省吃俭用，拿出资金为全港员工和离退休老同志增长工资、增发福利，青岛港的员工沐浴着大造福的和谐阳光，体面劳动，尊严生活，分享着港口大发展、当家人大造福的丰硕成果，沉浸在幸福欢乐的海洋里。

建设海洋经济强市是我市经济发展的既定目标。实现这一目标，必须充分发挥港口这一舟山最具特色和潜力的优势资源，坚定不移地确立“以港兴市”核心战略，主攻临港产业，落实并组织实施港城一体、产业优化、陆岛互动三大战略任务。坚持以港兴城，推进港城一体。港城一体化发展代表着当今世界港口城市发展的一大方向，以港兴城、以城促港，实现港城一体，联动发展，是许多港口城市发展的经验所在。舟山发展临港产业，必须走港城一体的发展路子，

把港口与陆域作为一个整体统一规划、统一开发，利用港口功能多元化的趋势，大力发展临港产业，并在空间安排上与港口开发进行紧密衔接，突破传统意义上的港口范围，借助港城一体化发展的推力，为港口功能拓展提供发展空间，形成港口开发—临港产业发展—城市发展的良性循环。

坚持结构转型，推进产业优化。产业优化是发挥舟山现有产业基础，实现升级突破、产业结构转型的必由之路。要坚持从舟山实际出发，最大限度发挥舟山港口优势，开发大港口，引进大项目，培育大产业，实现大跨越，重点发展港口物流、修造船业、大型石化、能源工业、粮油及木材加工业等产业关联度大、产业链长的产业集群，建设绵延于港区

的临港产业带，打开青岛港产业优化发展的全新格局，加快推进由传统海岛经济代海洋经济的转型。

总结

青岛港认真落实中央省市部的部署，科学把握新常态，主动适应新常态，积极融入“一带一路”国家战略，以建设第四代世界物流强港为目标，全面创新发展，推动青岛港建成物流、贸易、产业三位一体、综合实力强大、功能配套、优势明显、具有区域资源配置能力的第四代世界物流强港。我愿在这样一家企业里创出我的一片天地，总有一片更大的天空等着我去飞翔。

5. 真学深悟 创新成长

在设立了职业目标后，对目标进行阶段性分解很重要。因为任何的职业目标都不是一蹴而就的事情，需要日积月累，不断靠近。

对我们航港口专业学生来说，个人职业目标按时间关系可分解为短期目标、中期目标、长期目标和人生目标。

5.1 计划

有了定位的目标，按照计划，接下来就是计划、实施、评估和调整四个阶段。学习这种方法，我将我的目标分为短期、中期、长期三个阶段，将自己的个人能力有一个正确的认识。

5.2 战略

大学期间的职业规划是对于大学生的整个职业生涯来讲只是一个短期规划，但是确实非常重要的一段规划，就是因为这个规划处于大学生确定职业目标、开始职业准备的关键时期，有效地计划将有助于学生更好地利用大学在校时间充分提高自己，为毕业进入职场做准备。

一年级为试探期：要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。计划着重培养交际，组织，协调能力。我会以大众忽视的同学关系入手，锻炼自己的交际能力，提炼适合自己的人际交往策略，通过兼职、家教、实习等接触社会的机会来验证完善。

坚持贯彻学校的半军管制度，通过这个难得的大平台锻炼自己的身体素质，磨练自己的意志品质，培养服从意识团结精神。

利用海事大学有力条件通过假期社会实践走访大型港口公司，学习老一辈港口人才的经验。

针对前面提到的我看问题批判性过强的缺点我现在每天坚持表扬身边的人。从别人身上发现闪光点进行学习完善。

具体活动可包括多和师哥师姐们进行交流，尤其是大三的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。

具体计划如下：

★1、思想道德素质方面：

作为共青团员，我会坚持正确的人生价值取向，拥护中国共产党的领导，严格要求自己遵守党章，为人民服务。

★2、文体艺术、社团活动与身心发展方面：

积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动，如演讲比赛、辩论赛、书法绘画比赛等，以此充分锻炼自己的胆量、能力、展示个人风采，并且积极参加身体锻炼，参加校运会，篮球比赛等等的体育比赛；计划每周平均参加体育活动锻炼三次以上。

★3、学生工作方面：

继续参加学院、系的学生工作，多组织各项学生活动，提高自己的管理、策划和组织能力，多与老师、领导进行交流，努力提高自己的人际沟通能力，不断提高自身的素质。

★4、社会实践与志愿者服务方面：

适时参加社会实践活动，如参加社会调查活动，尝试勤工俭学、兼职的工作，在课余时间从事与自己以后职业相关的专业类工作等，锻炼自己的各种能力，注意提高自身的基本素质，同时检验自己的知识技能，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。同时积极参加义务献血、植树活动青年志愿者服务活动等公益事业，提高自己的道德水平、思想素质，不断丰富自己的社会阅历。

★5、科技学术创新方面：

扎实学习专业知识，同时充分利用校内图书馆、校外书店以及网络信息，开阔视野，扩展知识范围，以此激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

特征：新环境、新学习和生活方式

人际关系复杂化目标缺失或模糊

规划任务：尽快熟悉、适应新环境、新学习和生活方式

融入新的集体中，锻炼自己的沟通能力明确大学的下一步——就业、工作

策略指导：向老师和高年级同学请教

有选择性地参加学生会和社团活动熟悉本专业的培养目标和就业方向

开始接触、进行职业规划、树立职业意识

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

具体计划如下：

（1）大二上半学期参加并通过英语四级考试；积极掌握港口知识了解港口机械操纵工作环境及所需技能。

（2）大二下半学期在技能实训、专业英语的学习，参加各种技能考试，并力求通过考取计算机二级证。了解国内外港口就业局势，及时掌握就业信息与各个港口公司联系尽早确定想要进入的公司。

（3）大三全面投入专业知识的学习，掌握本专业领域内的理论知识，考取门机和大机证书，并且进入心仪的港口公司，并且做好吃苦耐劳努力工作的准备。



- 特征：**
- ①环境已经熟悉，但对未来依然迷茫
 - ②有了相对稳定的交际圈子
 - ③对大学生活和就业有了自己的看法

规划任务：

- ①确定合适的定位制定能力提升计划
- ②对职业环境和职位进行探索

策略指导：

- ①全面分析自身特点
- ②明确自己的兴趣和目标
- ③通过职业实践发现自己适合做什么
- ④参加社会活动锻炼自己的组织能力、团队协作精神等

大二上学期计划：

主要目标

- ☺ 努力考取叉车证、车工证
- ☺ 努力学习学校开设的各门学科，争取获得奖学金
- ☺ 考取英语四级证书
- ☺ 积极参加学校、系里的活动，努力获得各种荣誉证书
- ☺ 读完十本专业课以外的书籍
- ☺ 针对港口专业寻找工作机会，广结人脉

行动方案

- 全身心投入学习，准备参加叉车证的考试；
- 坚持每天的英语学习，每天背 20 个单词，听 20 分钟英语听力，进行英语四级的板块训练，补充自己的短板，为考 12 月份英语四级做准备；
- 加强学习港口专业课程，坚持预习和复习，把功夫下在平时，争取在期末考试中，高分拿到一等奖学金；
- 利用课下周末等时间，多去图书馆看书，丰富自己的精神世界

大二下学期计划：

主要目标

- ☺ 利用寒假时间，努力考取驾照
- ☺ 考取计算机二级证书
- ☺ 考取英语六级证书
- ☺ 期末考试专业第一名
- ☺ 充分利用好课余时间，每周至少一到两次去图书馆看书，多了解一些港口操作的知识。
- ☺ 利用暑假实践，去目标公司实习，争取得到领导的认可，为日后顺利进入公司做充分的准备。

行动方案

- 选好专业知识，多做电脑训练，为参加计算机二级证书考试做准备；
- 坚持每天背诵英语六级词汇 30 个，坚持进行听力训练 30 分钟；
- 开始学期实习训练，跟好老师的节奏，提高自己的实际操作能力；

三年级为冲刺期：

特征：

- ①开始专注于自己的目标
- ②专业课的学习进入深化阶段
- ③开始反思自己的规划，并进行调整

规划任务：

- ①在不断实践中深化对自己的认识
- ②有意识地进行能力、职业素养的提高和经验积累；

策略指导:

- ①主动积极地投入学习和生活学会科学合理地安排时间
- ②多参加与专业和目标职业、职位相关的社会实践相关职业资格考试的考

取

5.3 根据自身情况制定的计划

- 1. 每天花一个小时学习英语。
- 2. 努力学习专业不能放松，这是以后生存的根本。
- 3. 多看课外的书籍，充实自己的知识量。
- 4. 争取有实践的机会，为以后积累经验。
- 5. 每周去一次图书馆了解最新动态。
- 6. 英语过四级。

5.4 短期行动计划——毕业后五年内

1、毕业后一到二年

- a) 进入港口基层工作，成为一名蓝领，了解基层现状；
- b) 适应公司环境、文化、制度、人员等；
- c) 多参加一些业内技术培训；
- d) 备考并参加相关资格考试；
- e) 提高自己管理技巧，多参加一些业内管理培训；
- f) 争取升迁的机会，进入基层管理层；

2、中期行动计划——毕业后三到五年

- a) 做好本职工作，有管理工人的能力，成为队长；
- b) 做精做好，力求树立业内典范，并逐步提高自己的声望；
- c) 多认识客户，扩大人脉；
- d) 进入公司中上管理层；

5.5 长期行动计划——毕业五年后

1、毕业后五到八年

- a) 有管理操作职工的能力，成为高级技工，争取做业内精英；

b) 进入公司高层管理；

2、更久远

a) 有运作公司各部门的能力；

b) 进入公司决策层，树立宏观战略意识；

c) 培养业内精英，为公司作好接班工作；

我打算用 10-12 年的时间做到高级技工，在这期间注重锻炼身体，注重新知识的学习，身体不掉队，学习不落伍，了解港口市场行情，经营团队筹划基金，为企业带来更高利润尽自己所能报答母校，为母校建设增砖添瓦。发展港口事业，扩大事业领域，同时回报社会。

6. 追梦圆梦 一路前行

6.1 自我监控

当然，计划实施少不了监控、评估和调整。监控可以分为自我监控和外部（即借助工具、他人和其他方法）监控。在每个季度和一些关键时点，我都会对职业路线和个人、行业、环境进行重新分析，达到动态规划、终生规划的目的。

6.1.1 职业路径评估

1、在大学阶段时期，通过参加活动锻炼了自己的人际交往能力及实践操作能力。拿到的各种证书，为以后的从业打下一个良好的工作基础。平时所学的物流知识，能够熟悉的运用到单证部管理中。

2、通过面试进入自己的目标企业。在工作初期，先掌握港口操作的基础，以及整个操作产业链之间的联系。学习前辈的工作方式，并且能够形成自己的一套完整的工作方式。

3、在工作中期，多与前辈交流学习，提升自己。这是一个晋升的必由之路。通过不断学习如果发现还有适合自己的更好职位，那就争取机会，尽量向管理层发展自己。

4、在工作后期，如果发现自己不适合干港口操作，我会选择考虑成为一名机械厂的工人，我比较了解机械方面的知识，对其方面的工作能在最短时间内熟练。

6.1.2 其他素质评估

1、规划实施过程中，出现困难和瓶颈，尽快找到困难和瓶颈的根源，从源头进行解决，调整，适当的可以寻求别的方法和朋友家人的帮助进行解决。

2、身体健康，稳定的家庭，家乡在潍坊不会因为工作地点或其他因素搬家或重大事件的发生。

6.1.3 今后的发展方向

走向管理

从战略的角度看待人力资源，提升推动老板、教练员工执行方案的能力，获得人力资源战略规划和执行中所需的关键工具、模板。我们可以清楚地发现管理人员起的正是协调资源的作用，“通过别人来完成工作”，这句话蕴含了很多的智慧。如果我们把所有工作均抽象为管道中流淌的水，那么工作人员，或称为执

行人员，就是管道中流淌的水本身，而管理人员呢，所要做的就是铺设这些管道，决定这些管道的通行，管理管道的层次，控制管道的疏堵，最终使管道中流淌的水都进入应到的领域。

工作的主体就是制定，执行，检查和改进。制定就是制定计划（或规定、规范、标准、法规等）；执行就是按照计划去做，即实施；检查就是将执行的过程或结果与计划进行对比，总结出经验，找出差距；改进首先是推广通过检查总结出的经验，将经验转变为长效机制或新的规定；再次是针对检查发现的问题进行纠正，制定纠正、预防措施。

参与企业的管理层是对我的一个很好地锻炼也符合我的初衷，进入管理层，不会作威作福，认真细心的讲解，对每一位员工负责，能够带领我的团队有一个良好的发展前景也是我一直以来的愿望。

6.2 备选方案

我将策划经理作为自己的首要目标，青岛港是我的首要目标，再次之是机械保养维修人员。

择业次序	目标职业
1	操作经理
2	技术指导
3	机械维修保养员

从专业的角度看，这两个专业都与我的大学学习课程有着密切的关系，喜欢动脑思维，思维活跃动手动脑的我，符合我开始的择业标准，而且操作性也比加强，可以满足于我的职业要求，对职业有一个美好的向往。

即便这些职业我以后都没能被选取上，通过大学的课程学习，金属热工艺的就业范围业比较广，主要是机械制造的一些厂家：如发动机厂、机床厂、齿轮厂、机械厂、模具厂、注塑机厂、压缩机厂、装载机厂、汽车制造厂、摩托车厂、汽轮机厂、纺织机械厂、医疗器械厂、武器制造厂等等。我国热处理方面现落后于发达国家，需要大量人才去弥补，发展空间也会很大。

当然电工电子技术的学习发展也是很广泛的学生毕业后可在工业与电气工程有关的运动控制、工业过程控制、电气工程、电力电子技术、检测与自动化仪表、

电子与计算机技术等领域从事工程设计、系统分析、系统运行、研制开发、经济管理等方面的工作。

工作的职业有很多种，如果没有选择一份自己喜欢的职业，但只要认认真真工作，就是对社会做出贡献，就是有意义的。这就是好样的。

当然计划不是一成不变的，如果遇到国家有重大改革，或者我的身体出现严重损伤以及遇到不可抗力等情况，我也会对我的人生进行重新的规划

结语

有规划的人生才精彩！

一份规划书的编写包含的是你一生的职业道路，它需要你去剖析自我认识自我，找到适合自己和自己感兴趣的职业。一个人只有看清镜中的自己才能找到自己的左右和自己的优势，才可以看清适合自己的道路该怎么走。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。

未来是需要自己努力创造的，随浪拍打的海帆永远到达不了彼岸，我们需要的是启航自己的风帆，找到自己的未来。



不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，应该记住是自己的老师为他们的成长播下最初的种子。

—— 居里夫人