

大学生职业生涯规划书



姓名：张琛琛

学号：1271120218

学院：外国语学院

班级：2012级（2）班



引言

水无点滴量的积累，难成大河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，

哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，

哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

古语曰：“凡事预则立，不预则废。”作为一名大学二年级的学生而言，为自己的人生提前制定一份详细而完备的职业生涯规划无疑是十分重要的。

人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的内容。

书中可能有彩色的，黑白的图片；

有繁华的，纯朴的文章；

有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，

辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；

迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。

大学生职业生涯规划是为我们的未来与梦想插上翅膀，让我们在人生的战略上更加胜人一筹，如果不能为自己的未来制定一个高瞻远瞩的计划，那就如同一艘没有灯塔的船，面对的只能是浩瀚大海带给你的危险与难以逃脱的沉没命运。一份属于我的人生职业规划，这必然是我对未来的认真思考与规划，我坚信：一个经过独立思考而坚持错误观点的人，远比一个不假思索接受正确观点的人更加值得肯定。

一、自我分析

1.职业性格类型；

我的人才素质测评报告中，与我最符合的性格类型是：复合型——艺术型&企业型&社会型。

我的具体情况是：

*具有复杂、想象、冲动、独立、直觉、创意、理想化、情绪化、感情丰富、不重秩序、不服权威的、喜欢与众不同并努力做个卓绝出众的人。不喜欢从事笨重的体力活动，不喜欢高度规范化和程序化的任务。喜欢通过艺术作品表现事物，表现自我，希望得到众人的关注和赞赏，对于批评很敏感。在衣着、言行举止上倾向于无拘无束、不循传统。喜欢在无人监督的情况下工作，处事比较冲动。非常重视美及审美的品味，比较情绪化且心思复杂。喜欢抽象的工作及非结构化的环境。寻求别人的接纳和赞美，觉得亲密的人际关系有压力而避免之。主要通过艺术间接与别人交流以弥补疏离感，常常自我省思，思想天马行空，无拘无束，拥有强大的发散性思维。

*友善、热心、外向、合作。喜欢与人为伍。能洞察别人的情感和问题。喜欢扮演帮助别人的角色，如教师、顾问。喜欢表达自己并在人群中具有说服力，喜欢当焦点人物并乐于处在团体的中心位置。对于生活及与人相处都很敏感、理想化和谨慎。喜欢哲学问题，如人生、宗教及道德伦理问题。不喜欢从事与机器或资料有关的工作，或是结构严密、重复性的工作。和别人相处融洽并能自然地表达情感，待人处事圆滑，给别人以仁慈、乐于助人的印象，如果能够得到社会的认可将对国家具有重大的贡献。

*人头脑灵活、精明自信、不安现状、乐观进取，灵活的头脑能够帮助他们在平凡的生活里觅得良机，精明自信可以保证他能实现经济效益，不安现状、乐观

进取能够为他提供前进的动力。这类人对成都出纳招聘经济有着先天的敏感性，他们十分适合在与经济有关的财政、金融、商业等领域开创自己的一片天地。

2. 职业能力——能够干什么

我的人才素质测评报告结果显示我的工作优势是：

*个人对文字、账目、表格等材料具有较好的处理能力，善于书写材料，善于发现书写中的常见错误。

*对物体或图形的细节具有正确的知觉能力，对图形的明暗、线的长短粗细等细节敏感。

*对词语及其含义有准确的理解和使用能力，比较善于清楚地表达自己的观点和向他人介绍信息的能力。

*组织管理能力较强，擅长组织和安排各种活动，具有协调人际关系的能力。

*积极热情，干劲推动力。

*雄心勃勃，有高昂的工作热情，工作原则强，工作效率高。

3. 个人特质——适合干什么；

我的人才素质测评报告结果显示我的岗位特质是：

- 具有复杂冲动的情绪化特点，
- 有很强的自我表现欲，对自己十分自信，喜欢通过新颖的设计引起别人情感上的共鸣
- 想象力很丰富，创造力很强，喜欢凭直觉做出判断。
- 善于通过非系统化的、自由的活动进行艺术表现
- 充满自信，喜欢竞争和冒险
- 好成为领导者，好支配他人，善辞令，好与人争辩，总试图让别人接受自己的观点。
- 适于从事需要胆略、冒风险和承担责任的活动。主要指管理、决策方面的工作

4. 职业价值观——最看重什么；

最突出的职业价值观是成就感与社会地位。追求虚荣，优越感很强。很渴望能有社会地位和名誉，希望常常受到众人尊敬。欲望得不到满足时，由于过于强烈的自我意识，有时反而很自卑。在这个方面细化分析，可以看出：

• 希望在工作中不断取得成就，不断的创新，从而达到工作的目的与价值，看重领导以及同事的赞扬，想要不断完成自己想做的事。

• 在工作中，希望能够提高个人身份或名望，希望所从事的工作在人们的心中有较高的社会地位，受到他人的推崇和尊重。

• 希望自己的工作能够获得优厚的报酬收入，是个人有能力购置想要的东西，生活较为满足。

• 希望工作单位能提供安定生活的保障，既是经济不景气时也不受影响。

下面几个价值观相对而言不是我最大的工作动力来源，但是了解这些会对我更好的认知自己和职业有很大的帮助

智力激发：工作的目的在于提供了独立思考，学习与分析事理的机会

变异性：希望工作的内容经常变换，使生活和工作丰富多彩，不单调枯燥

·我的优势能力与弱势能力如下表

我的优势能力	我的弱势能力
1. 组织管理能力较强，擅长组织和安排活动 2. 工作原则强，工作效率高 3. 善于表达自己的观点，交流能力强 4. 充满自信，喜欢竞争和冒险 5. 有胆略、敢冒风险和承担责任 6. 雄心勃勃，有高昂的工作热情	1. 缺乏交际手段 2. 工作内容不愿意变化 3. 缺乏对专业性过强的的热情 4. 对于反应较慢的人缺乏耐心

自我分析小结：

通过各种各样的分析预测是，现在我对自己的性格类型和动力已经有了一定的比较清楚的了解，但这远远不够，如何通过这些信息使我在这份工作上取得更大的成就才是关键所在。

通过分析，我认为我在前进的路上还需做到以下几点：

- 减少独断专行，多多参与团体性合作，与同伴培养默契
- 学会欣赏他人的才能与贡献，多肯定别人
- 放慢做事的脚步与速度
- 体谅他人，理解他人，多做换位思考
- 更多地注重细节，增强做事的耐心
- 注重专业知识的学习与积累
- 针对不同的情况，对象等采取不同的处理方式
- 正确看待人际交往与社会关系

二、职业分析

1. 家庭环境分析

家中有爸爸，妈妈，弟弟以及我共4名家庭成员。爸爸妈妈是传统的职业观念，对我的职业期望是教师或者学术性较强的职业，偏向于社会地位以及生活的安定。而弟弟则是从小以我为榜样，由于我是英语专业的学生，弟弟更期待我能够自主创业，拥有一份自由却收入颇丰的职业。

2. 学校环境分析

我所就读的内蒙古科技大学位于重工业城市——内蒙古自治区包头市。包头当地有享誉全国的包钢。同时此地重工业建设完备。而我所就读的大学，是一所以机械、建筑、稀土、冶金等为主的理科专业院校，英语学科建设方面较弱。但是一种工业为主的工厂里往往缺少专业的科技型翻译人才。

3. 社会环境分析

当今中国本科毕业生的就业情况较为严峻，各种复合型人才比比皆是，但是我认为在如今人人学英语的情况下，能够说一口流利的英语还是比较罕见地，而学习英语专业对我而言又能更好地训练英语相关的听说读写技能，我相信一手真本领会是最优的竞争资本。而且，随着中国经济的不断发展，我国与国际市场的合作机会越来越多，对于外语高级人才的需求量也是日益增多，所以，就业前景是十分乐观的。

4. 职业环境分析

世界经济一体化进程不断增快，对外交流与贸易也会与日俱增，而且我国现在对于国际市场以及欧美经济的高度重视以及交流，为学习外语的专业型人才提供了共赢的平台，我所学习的英语正是吻合了当今世界的大潮流。

职业分析小结：

不论从家庭，学校，社会还是职业环境分析，我从事对外翻译以及对外贸易的可行性非常大，而且这个职业也是我本人十分向往的。

三、职业定位

综合第一部分（自我分析）以及第二部分（职业分析）的主要内容得出我的职业定位的 SWOT 分析：

内部环境因素	优势因素 (S)	弱势因素 (W)
	1. 学习英语专业知识有利于从事反以及对外贸易。 2. 个人工作能力较强，接受新事物的能力较快	1. 缺乏纯粹的商务知识以及实际培训 2. 对于国际经济的了解甚少

外部因素环境	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
	1. 中国与欧美国家的交流日趋增多 2. 经济全球化趋势 3. 国际化大都市对于语言专业人才的需要	1. 学习语言专业的人才很多，就业压力大 2. 个人自身英语专业知识的程度 3. 出国进修的中国留学生越来越多，竞争力强

结论：

职业目标	将来从事外贸与专业科学技术翻译
职业发展策略	进入外贸相关国企、外企——储备经验，积累财力、人际资源——自主创业

职业发展路径	中层翻译交流——销售管理——自主创业，创立私人企业
具体路径	现场翻译——进入管理层——创业——完备企业模式与规模——成功创立公司

四、计划实施

计划名称	时间跨度	总目标	分目标	计划内容 (参考)	策略和措施 (参考)	备注
短期计划 (大学计划)	2012 ~ 2016 年	取得大学本科学士学位、专四、专八证书、中高级口译、笔译证书、丰富的实习经验 (相关于翻译与外贸)	大二——专四证书—— 大三——中级口译、笔译证书 大四——专八证书、高级口译、笔译证书 每年暑假做相关英语翻译的兼职,积累经验,积累相关人脉与人才储备	1.学习第一专业英语的各方面知识(听说读写译) 2.掌握商务相关知识以及市场具体情况。 3.随时跟进市场动态,对外贸市场以及创业形势具有准确估算与掌握能力	1.大一、大二以完成大学学业为主,主要目标为对专业的学习和职业技能的掌握 2.以获取专业知识证书、英语相关实践经验积累为主	努力学习并掌握本专业的过硬专业知识与技能

中期计划 (毕业后三年计划)	2016 ~ 2019 年	能够娴熟的与外商或大中型合作方洽谈、有足够的洽谈经验与技巧、可成功谈下大中型企业合作项目、积累个人关系网与商业渠道信息	前两年踏实完成本职工作,学习并积累翻译与外贸的基层实战经验、储备相关商业渠道知识 第三年逐渐完善自己的人脉关系网络,寻找创业合作伙伴或者未来合作方企业	1.对于本职工作可以得心应手的处理 2.在同级同事中取得突出成绩地位,得到高层的欣赏与重用。 3.广交业界朋友,向其学习请教行业知识以及创业技巧,并同时为将来的创业积累人脉	1.多把握每一次与外伤或者与大公司合作与交流的机会 2.谦逊中求发展,多多虚心请教,结交业内专业人士	大学生职业规划的重点
长期计划 (毕业后五年或以上计划)	2019 ~	在自己独立创业前达到公司高层、成功树立个人商业品牌与完备经营模式、创业目标为成为国家五百强企业	与公司管理高层与决策高层有直接流畅的交流,有广泛的社交经验与圈内知名度,具备处理突发事件的素质与能力	1.扩展客户群 2.品牌建立与营销	1.注重与同行业其他大中型企业的合作与交流 2.将营销重点分出一部分到其他行业,丰富产业类型,营造复合型企业	方向性决策与规划

详细执行计划如下:

本人现就读大学二年级，我的大学计划是：大一大二打好专业知识的基础，并取得专业知识的证书；大三大四通过专八的考试并奠定一定的社会实践经验。

五、评估调整

1. 评估的内容

(1) 职业目标评估（是否需要重新选择职业？）如果所定目标一直难以实现或进程不佳，我将尝试新的职业。

(2) 职业路径评估（是否需要调整发展方向）当出现职业不景气时，我会选择其他发展方向。

(3) 实施策略评估（是否需要改变行动策略）如果在实践计划的过程中遇到难以逾越的困难，我会选择其他方式应对。

(4) 其他因素评估（身体、家庭、机遇、特殊情况等）如果在相关方面出现问题，要依据实际情况，具体问题具体分析。

2. 评估的时间：

一般情况下，每半年进行一次评估，我会随时根据评估结果对于职业发展规划作出相应的调整。

3. 规划调整的原则

“把握方向，灵活应变，勇往直前。”

结束语

成功，不相信眼泪；

成功，不相信颓废；

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，

但只要做好自己人生的舵手，

乘风破浪会有时。

