
职业 生涯 规划

书

学生姓名：常志康

所在系：汽修系

班 级：2013 春汽修 1 班

专 业：汽车检测与维修

学 号：012130134

引 言

跨过 17 岁的年轮，驻足观望，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，不禁感叹这世界变化好快。作为一名即将毕业的**职专**生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会中，我究竟该扮演如何一个角色呢？

未来掌握在自己手中，科学合理的规划自己的职业生涯是每一个**职专**生职业生涯发展过程中的必然要求。欲行千里，先立其志。我们每一个人都应该明确自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的目标。职业生涯规划的意义在于为职业发展需要的职业，实现个体与职业的匹配，体现个体价值的最大化。面对严峻的就业形势，我们有必要按照自身的认识与了解，找出自己感兴趣的领域，能干的的工作，明白自己的优势，其中最重要的是明确人生目标，明确“我能干什么”、“社会可以提供给我”、“我选择干什么”、“我怎么干”等问



题，使实现理想的步骤具体化、科学化，为踏入社会提供明确的方向。

综上我为自己做出了一份职业规划，希望自己的人生之路在精心准备之下变的平坦而又顺利。作为一名**职专生**，不仅仅要对知识和技能有所全面掌握，更重要的脚踏实地，适应社会的需求。既然我不能在学历上有优势，那么我在技能上一定要超过自身的竞争者们，所以我会做好充分的准备，迎接未来的挑战！

目 录

第一章	个人简历	5
第二章	自我分析	6
2.1	职业兴趣	6
2.2	职业能力	6
2.3	个人特质	6
2.4	职业价值观	7
2.5	胜任能力	7
第三章	职业分析	8
3.1	家庭环境分析	8
3.2	社会环境分析	8
3.3	职业环境分析	9
第四章	职业定位	10
第五章	计划实施	11
第六章	评估调整	12
6.1	评估的内容	12
6.2	评估的时间	12
6.3	规划调整的原则	12
第七章	结束语	13

第一章 个人简历

个人资料	姓名	常志康	性别	男
	民族	汉族	籍贯	安徽濉溪
	出生日期	1997年07月30日	政治面貌	团员
	身高	172cm	学历	中专
	专业	汽车检测与维修		
	求职意向	汽车修理、二手汽车评估、汽车理赔与保险等		
曾任职务	入学开始担任班级治安委员，入学后开始担任系学生会纪检部干事。			
社会实践	汽车修理			
主修课程	计算机基础、汽车材料、机械制图、汽车检测与维修技术、汽车构造等			
兴趣爱好	羽毛球、绘图、跑步、乒乓球、计算机等			

第二章 自我分析

2.1 职业兴趣

兴趣是成功的重要推动力，如果能够选到与自己兴趣爱好相符合的职业，就可以使自己在工作中找到快乐和满足感，也更容易获得成功。

汽车检测与维修是进行头脑和手工的风暴，我喜欢迎接挑战，喜欢做创意的设计。可以这么说汽车检测与维修之路，我不走谁走！每个人都是天之骄子，都应该对自己感兴趣的东西尽全力而为，所以我相信自己行。

2.2 职业能力

两年中职生活主修课程有计算机基础、机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、汽车材料等，我掌握了相关的专业技能，对汽车检测与维修有所了解，从而对汽车检测与维修有着良好的裨益。

同时我有着良好的沟通能力，在上学期担任班级治安委员以及系上学生会学习部，并多次参与学校的活动，锻炼了我的应变能力以及组织能力。（改）已修改

2.3 个人特质

我有着较强的思想道德素质，树立了正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观，我也有着充足的自信，性格爽朗并且温和，有耐心、较强的团队精神和集体荣誉感。我坚持团队利益高于一切，做事认真负责，有条不紊。

同时我兴趣广泛，除了羽毛球等，也对娱乐、汽车检测与维修能及时抓住潮流信息，而且我所学专业对以后的工作也奠定了基础。

相信自己行，才能我能行，我相信凭自己的努力，一定能够胜

任**汽车保险**一职。

2.4 职业价值观

当前的汽车保险职业价值观的重要性排序依次为：个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬、成就声望、地理环境、家庭影响，说明当前汽车保险职业价值观是积极的。

树立正确的职业价值观有助于帮我找到一份最合适的工作，并能正确的看待自己的职业价值，以及自己的胜任能力。

作为一名即将毕业的学生来说，我的职业观和我的个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬等方面是密不可分的。不管是什么原因我都坚持汽车保险职业是我的第一选择。我相信自己的专业技能，尽管自身的知识水平有限，但我仍会努力追求广告策划之路，希望能够美梦成真！

2.5 胜任能力

我除了有专业技能，还有着较强的学习能力、沟通能力、语言表达能力、撰写能力、执行能力、解决冲突能力、团队合作能力、适应新事物的能力、面对压力的能力。同时我对广告、汽车保险有一定的研究，掌握了相关活动规律与方法。

虽然自身也存在不足之处，如没有相关的实际操作，但是我相信大多数的人都不可能天生就会，需要不断的尝试及努力才能成功。

第三章 职业分析

3.1 家庭环境分析

我有着一个温暖的家，爸爸、妈妈是我生活的核心，爸爸常年建筑工地上上班，工作环境艰辛。他为事业奋斗了一辈子，辛苦了一辈子，主要为了就是供我读书，让我成为知书达理的人，我敬佩我的爸爸，虽然我从来没有开口对他说过。而妈妈只是一位农村妇女，但是她坚强的内心，打理大大小小的家庭事物，抚育我成长，为人勤勤恳恳，对这个家做了不少贡献，也锻炼了我坚强的意志。

记得小时候第一次看见汽车在公路上奔驰，同时对汽车这个专业充满了疑问并对汽车行业有所向往。

我家的月收入不多，只有 1000 元左右，主要经济来源也靠的是父亲打工，虽然生活不富裕，但是我过的十分充实。

3.2 社会环境分析

目前从 2008 年 9 月进入金融危机以来，在宏观环境的角度来看，正值中国汽车行业大变革、大发展的时代，在当前金融危机的局势下认识局势掌控方向，对汽车行业所受到的影响和未来的发展，无论是对于中国汽车行业的长远发展，还是对汽车行业在具体工作中的突破都具有积极的指导作用。

对于社会的发展，汽车行业也紧缺人才。汽车专业人要求涉猎的范围很广，通常掌握的信息量要大，这门专业的基础有机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、驾驶技术、市场营销学等。

同时汽车行业现在来说仍然属于朝阳行业，因为汽车制造太多，精品有限，所以潜力巨大。有缺口就是有需要，前途是光明的，道路是曲折的。360 行，行行出状元，需要的是有志之士不屈不挠的心！

3.3 职业环境分析

一线汽车专业人的优势在于学历高、有扎实的功底，接受新事物快、思维敏捷。在这汽车行业竞争激烈的时代，需要汽车专业人具备最新业界的创作方向，概念强、创意佳、并且有着良好的社会关系、执行能力强，有良好的艺术感觉能够承担较大的工作压力，敢于面对挑战，以及优秀的团队合作精神和沟通能力，极强的工作责任心，富有敬业精神。

相信很多小型的汽车公司在招聘的时候都会说明，他们不愿招聘的人只是来实习而已，最终目的就是让公司加以培训，锻炼招聘的人的实际操作能力。对于目前大学生就业的诚信问题，也存在着很多不足之处，所以选择职业的时候应该慎重考虑。

第四章 职业定位

内部环境因素：有着良好的专业知识作为依托，语言表达能力强，沟通交流能力强。不足之处在于没有相关工作的实践经验。

外部环境因素：机会总是给有所准备的人所准备的，目前汽车行业紧缺专业的汽车专业人士。面对专业人士的紧缺现状，本职业前景比较广阔。当然面对众多相关专业的高校毕业生，就业压力是相当的紧张，社会上所缺的不是人，而是高技能的人才。

职业目标：目前决定进入汽车行业，从事汽车保险一职。

职业发展策略：从事行业不能一味的顺从，而是要有头脑的在公司有所发展，目前决定在沿海一带吸取经验，如江苏、上海、青岛，深圳等通过吸收经济发展地区的理念，丰富自身的阅历。

职业发展路径：汽车检测与维修——汽车评估——汽车保险，从一点一滴的基层做起，万事开头难，自身应该勇于挑战各种困难。也许此过程中充满了艰辛，但是我不容易言弃。

第五章 计划实施

近期计划：

2017年12月到2018年6月，首先应该计划在职业中学开始了解专业课程，抓住专业课的发展方向。

2018年9月到2019年6月，动手操作能力要求加强，巩固专业理论知识为下一年找工作打号坚实的基础。

远期计划：

做好一名汽车检测与维修技术的技术人员，然后进一步提高自己。

最终计划：

自己为自己打工，走创业之路。同时为了生活平稳，经济稳定，家庭幸福，对任何事情都要认真负责，要事业和家庭双丰收，迎接生活的挑战。

详细的执行计划如下：出了校门，不仅要靠自己的意志，而且要靠家里的关系或是朋友。正所谓在家靠父母，出门靠朋友。既然选定要在沿海工作，那么首先遇到的难题则是人生地不熟，而且现在很多的汽车公司也不包吃住，所以还是得靠朋友和家人。在找到工作的同时，还是应该不断学习更多的知识，一个人应该活到老，学到老。

当然我会在家庭关系，孩子的心灵成长与教育，因为只有周围的环境好了，才会有和谐的生活环境。

第六章 评估调整

6.1 评估的内容

计划远远赶不上变化，即使我的职业规划把一切因素都计划进去了，但是很多事情都是不可预知的。有时候天意总会捉弄人，为了能够适应今后的变化，我对职业规划做了一下变化调整，以适应新的情况，新的环境。希望我的修正能及时让自身事业顺利的发展下去。

职业目标评估：我会先就业再择业，找到自己能胜任的工作，如选择汽车二手车评估、然后再一步步的努力。

实施策略评估：是否需要重新调整发展方向？如果该职业阻碍自身发展的时候，那么是否应该改变发展方向？自身学历又不是很高，是否应该继续深造？沿海地带没有适合自己的相关工作，是否应该在省内找工作？这些问题都摆在自身面前，所以一切应该从实际出发。

实施策略评估：是否需要改变行动策略？如果在县市里找不到合适的工作机会，那么我应该在其他的城市寻求发展，或者投靠亲戚朋友。如果我的工作很稳定但是没有太大的发展空间，我会考虑干第二职业，忙碌充实的工作，是我想要的。

6.2 评估的时间

一般情况下，我将半年修改一下自身的职业规划。走出学校大门的第一步，方向是至关重要的，我会努力朝着自己设定的方向前行，半年就是一个新阶段，我会在毕业的当年就修改计划，也会随着未来生活的发展及时改变计划。适应社会生活需要。

规划调整的原则:

从实际出发，为自身利益、家庭利益、工作环境、社会利益出发。

结束语

我坚持所学专业汽车检测与维修，没有做不到的，只有想不到的，无论我遇到什么困难，我都会迎难而上。

充满自信，刻苦勤奋的求学态度，严于律己的为人准则，积极上进、不拖沓的处事风格，真诚友善的待人作风，这所有的一切点亮了我的整个人生。我相信汽车检测与维修之业，能点燃我生命中的另一番激情，使我的人生更加辉煌。

脚比路长，远方无论多远，只怕没有追寻的双足去抵达。人生亦是如此，我不怕目标的高远，只怕没有追寻的勇气、热情、执著、、、、、

时时燃烧着坚定的信念，勇往直前地进行下去，就会惊讶地发现——很多所谓的远方，其实并不遥远。用我们的热情和智慧扬起理想的风帆，用我们青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了方向；当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门便会向我们敞开！

走自己的路，创造出属于自己的一片天地！