

职业生涯规划

一、前言

职业生涯规划在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，确定自身最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业生涯规划能帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向。

对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

二、自我盘点

1、生活概况：身体健康上没有什么大的毛病，但由于工作的缘故，长时间坐在电脑前，平时又缺乏体育锻炼，体型偏胖，有脂肪肝趋势，属于亚健康；平时生活习惯还算良好，平时早睡早起，作息正常；不抽烟，偶尔喝酒没有酒瘾，没有不良嗜好；工作之余会看些历史、军事、科教方面的书籍、影像资料，喜欢棋牌类的益智游戏。

2、工作概况：2008年10月底进入单位；2008年11月初借用市局变电工区，在路桥集控站实习4个月，提为副值；2009年3月初，调到市局变电工区的椒江集控站担任副值值班员；2010年11月初调回椒江供电局变电工区，目前还是副值。由于刚进来不久，同事之间不是很熟悉，班组内的人际关系还有待发展。参加工作以后，发现学校里所学的知识与实际工作严重脱节，认识到理论与实际的差距。所以要积极拓展工作上的业务知识。

三、未来人生职业规划

确立规划是制定职业生涯规划的关键，而规划又有短期规划和长期规划之分。长远规划的目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，确立

长远规划时要立足现实、慎重选择、全面考虑，使之既有现实性又有前瞻性。短期规划更具体，对人的影响也更直接，也是长远规划的组成部分。

1、短期规划：

工作：积极完成班组里布置的工作任务；严格遵守各项规章制度；与同事多多沟通，建立友善、互信的关系。

学习：对工区所管辖的各个变电站、开关站能够较全面的熟悉；勤学勤思，多向师傅们请教，提高自己的业务技术水平；多看些和 110kV 变电站运行有关的业务知识，为接收 110kV 变电站以后，工作可以更加得心应手。

生活：保持良好的生活习惯，加强体育锻炼，提高身体素质；利用业余时间多看书充实自己，提高自己的知识面。

个人发展：争取明年年内通过中级工考试；争取明年年内通过提值考试，成为正值。

2、长期规划

在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。业务上能有所精进，成为班组技术骨干。全面提高自身文化素质，结合平生所学，出一本书，供后来人鉴戒、学习。

四、结束语

有计划有目标固然很好，但更重要的在于具体工作的落实与实施。任何计划、目标，只说不做到头来都会是一场空。然而现实世界是未知多变的，很有可能在付出了很大的努力之后，却没能成功。当制定出的目标计划遭遇问题时，有时候更需要的可能是机遇。不过目标有没有实现不重要，重要的是有没有努力过、付出过？过程往往要比结果更重要，莫以成败论英雄。每个人都有追求幸福的权利，不论他能不能得到幸福，他都有这个追的权利。