

# 职业生涯规划书

班级：生物医学工程 131 班

姓名：王崇伙

学号：6103413026

# 目录

1. 引言
2. 自我分析
  - [1] 个人性格分析
  - [2] 个人时间分析
  - [3] 浮躁
  - [4] 我的职业爱好
  - [5] 我的职业能力
  - [6] 我的个人性格特点
  - [7] 我的优势和劣势总结
3. 环境分析
  - 3.1 职业环境分析
  - 3.2 专业特色和培训要求
  - 3.3 职业选择的 SWOT 分析
4. 发展路线
  - 具体执行计划
7. 结束语

## 1、引言

站在 21 世纪的门槛上，每个人憧憬着美好的未来。每个人都希望拥有舒适幸福的生活。在这个时代：这是一个竞争激烈而且锋芒并露的时代。将要面对的是许许多多的事与物，挑战与挫折将正面冲撞各个冲着自己而理想的陨石：

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势

必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？

我也是其中的一分子：作为大学的我在过去学习里面没有接触过人生规划者们课程！在大学里面让我多了一份思考：“把握自己的命运，选择一份属于自己的人生”。要面对接下来的要走的路：从现在开始我将为为未来的挑战准备自己人生的规划！决定自己的未来！

## 2、自我分析

**【1】**个人性格分析：性格开朗友善，表达能力不强；但说话不够稳重，思想单纯，不够成熟！时常被人认为没有说话没有重点，小孩子一个！

解决：多长见识，多看讲座，书籍，并理智分析自己说话的重点！改变自己的说话态度，慎重对待自己做事的态度！！

任何事情的开始：态度是关键！改变自己的不稳重，提高自己的世面将成为我接下来的目标打下基石！

**【2】**个人时间分析：日常生活中，对自己的事情没有一个确定的时间安排，睡眠及学习时间混淆，时间意志力不强！每天大部分时间都在做无用功！

盲目性帮助别人，漫无目的！

解决：确定每天要做的事情，严格要求自己珍惜每一分每一秒·确定自己的时间观念！学会每天总结，反省自己每天做事情浪费了多少时间！要学会懂得吃亏，总结！

成功者之所以成功是因为懂得吃亏，没有在时间上面戏弄自己！所以自己要求每天总结，利用每天将为自己的方向性，目的性，知识面，意志力得到提高！做时间的主持人！

**【3】**浮躁：一个人能否实现目标，能否实现理想；关键在于对事情是否有一个冷静的头脑；以及是否拥有一个执着的心思坚持下去！

解决：戒骄戒糙；不断的自我审视，自我检讨，承认错误面准目标坚持下去！

**【4】**. 我的职业爱好：喜欢读书、跑步. 历史、

**【5】**. 我的职业能力：对自己喜爱的东西会坚持不懈努力做到最好！

**【6】**. 我的个人性格特点：少激情，但活泼好动，不喜欢和人交流，但容易沟通且能“忍”能“吃苦”，不服输. 现在做事情欠缺稳重与踏实，见世面不够广！

**【7】**. 我的职业价值观：比较弱。

我的优势和劣势能力：

我的优势能力	我的弱势能力
兴趣广泛，对什么都感兴趣，待人诚恳，做事顾虑全面，不计较个人得失，富有同情心，同学对我的为人很认可。	自己在做事情方面不够稳重！知识面不够广，人际交往能力不强，一些基础课成绩一般，英语水平十分差劲，书写欠缺，电脑操作能力差！做事情不够细致，心思也不够仔细，认真！

**综合评述：**喜欢依赖别人，没有野心，喜欢和人交流，做自己喜欢做的事，爱和团队一块活动。关注事物的整体和发展趋势，重视灵感、预测和推理。直觉特征的人富于想象和创造。

评价人	评价内容	建议	
家人	父母	懂事、善良、正直、能吃苦	做人学会圆滑点，更多地体贴关心别人！
	亲戚	懂事、坚强、独立、刻苦努力	不要给自己太大压力
师长	老师	学习认真、做事认真、激情！	逐步加强专业知识，合理分配时间！做事情要稳重，踏实！
	师兄姐	计划性强、学习性强，	做事情要细致，多点与前辈、上级沟通交流
友人	同学	目的性强、工作能力强、铁人、	平时要多稳重，多些与人沟通
	朋友	真诚、坦率、幽默、热心	多些学习别人经验，要克服情绪化

**综合评述：**他人认为我懂事，做事肯吃苦，能力较强，对人真诚坦率，但是要注意培养自己做事细致能力，要仔细认真对待，使得自己更加踏实肯定。这些建议都是很中肯的，要从事工科的工作就意味着自己要加认真细致的能力，而这也是我薄弱的一环。

## 5、自我分析小结

我啊一个有责任心、乐于助人、原则性很强、认真、忠于职守、有奉献精神、敢于承担责任和愿意关爱他人的人。但同时我又是一个略显内向、会低估自己的能力、不太能接受别人的责难、在压力下容易消极。所以我倾向自由、宽松的工作环境，能经常接触不同人群的工作。

## 3. 环境分析，

### 3.1、职业环境分析

(1)家庭环境(如：家庭情况、家庭教育、经济状况、家人期望、家族文化及对自己的影响等 )

我出生在一个平凡却温馨的家庭，父母都是农民，父亲是一个十分坚强的人，他教会了我勇敢面对挫折，不言轻易放弃。家里人对我的教育很重视，老爸年轻时由于家里的原因

初中没毕业，因而他对我是有很大大期待，不管在什么情况下都支持我学习，尽他所能为我创造更好的学习环境。并且不愁吃穿的小康家庭让我能够做自己喜欢的工作。

(2) 学校环境：南昌大学是位于江西南昌的一所高等学府，是一所"文理医工渗透、产学研结合"的研究型综合性大学，是江西省人民政府和教育部共建的"211 工程"重点建设大学

(3) 职业环境：中国的现代生物医学工程学科发展较晚，相对于国外一些发展较早的国家来说，我们对它的认识还很浅显，跟国外一些技术先进国家的距离还很远。很多人包括一些从事其研究的人对它都有或多或少负面的评价。他们普遍认为现代生物医学工程是一个生物、医学、工程学的交叉学科，但实际的培养计划中生物、医学学的很少，电子学得得多些，学科广而不专，就业不好。它尚未形成自己的独立基础理论与知识体系，以融合各交叉学科知识为自己的基础，缺乏永恒的研究主题与固有的中心目标。随交叉学科的发展和对象的需求而变化，很多学习现代生物医学工程的人对自己的专业抱有消极的态度，对自己的前途感到渺茫，就业形势不是很乐观，这也反映了现代生物医学工程发展不完善，没有形成很好的体系。

### 3.2 专业特色和培养要求

生物医学工程专业培养方案 培养目标 本专业培养德、智、体全面发展，具有开阔的视野和敏锐的分析能力，具有良好的协作精神和协调领导能力，具有把基础理论与创造性的工程与科学应用相结合的能力，较系统地掌握电子工程、信息工程和生命科学的基础知识，能在生物医学与工程技术相结合、生物医学工程与生命科学相结合的交叉领域，以及电子技术、计算机技术、信息技术等部门从事科学研究、产品开发，以及教学和管理等方面工作的高级工程技术人员和科研人才

### 3.3 职业选择的 SWOT 分析

内部潜在优势	内部潜在劣势
1. 兴趣广泛、敢于冒险和尝新 2 善于洞察别人的想法，能理解他们为什么这样做 3. 积极热情，富有推动力和影响力 4 综合能力较好，具有一定的发展潜力 5 不断提升专业能力和创造力，进入符合自己专业能力要求知名企业	1. 易于烦躁或不耐烦，尤其是当创造性过程结束后 2.想的太多 3 对自己有点不自信 4 在生活中说话方面很没有重点。很空。做事情不够稳重，踏实!；
外部潜在机会	外部潜在威胁
1. 发展前景广阔 2. 市场需求大 3 学校社会实践多，有利于提高各方面的能力！	1. 技术性强，不容易进入 2. 竞争力度大

## 4 发展路线

## 一、职业目标定位及其分解组合

### 职位描述

生物医学工程学是一门理工医相结合的交叉学科，它是应用工程技术的理论和方法，研究解决医学防病治病，保障人民健康的一门新兴的边缘科学。生物医学工程研究的学科方向主要有：计算机网络技术和各类大型医疗设备；计算机网络技术包括：数字化医学中心，医学图象处理及多媒体在医学中的应用，生物信息的控制及神经网络生物医学信号检测与处理。随着科学技术的发展，各类大型医疗设备在医院中的应用越来越广泛，大型医疗设备的操作、维修及管理人员是各大医院及公司急需的人才。

### 工作职责

计算机网络技术和各类大型医疗设备；计算机网络技术包括：数字化医学中心，医学图象处理及多媒体在医学中的应用，生物信息的控制及神经网络生物医学信号检测与处理

### 任职资格

一、掌握国内外医疗器械的现状、发展趋势与市场动态，熟悉全院医用仪器设备的配置、使用与管理状况。

二、负责编制年度医疗设备、耗材购置计划和预算。

三、组织医疗设备、耗材的综合论证、集中招标、竞争性谈判、报关免税等购置工作。

四、组织医用仪器设备的安装、调试、验收、技术培训等工作。

五、负责医用设备、耗材请领、入库、出库、建帐（卡）、建档、成本核算、统计分析及淘汰、报废等供应管理和技术管理工作。

六、负责医疗器械安全与质量质量控制、计量检测、不良事件检测等管理工作。

七、负责医疗器械的维护保养、检修、修配、革新改造、技术保障、技术鉴定和调配工作。

八、积极开展设备、器材的信息、技术、质量、经济等标准化规范管理为核心的现代技术手段管理，提高工作效率、努力实现管理出安全、管理出质量、管理出效益的目标。

### 与职业选择目标的差距

随着科学技术的发展，各类大型医疗设备在医院中的应用越来越广泛，大型医疗设备的操作、维修及管理人员是各大医院及公司急需的人才。

在学期间目标	拿到本科毕业证书，努力考研。
时 间	
短：2 年目标	在一家小的医疗仪器公司找到一份仪器维修的工作，月薪 3000 以上
中：5 年目标	在一家中型或大型的公司找到一份仪器维修工作，月薪 6000 以上
长：10 年目标	争取能进入九安工作，做一份仪器维修的工作，最好跻身到维修部的总经理，月薪 10000 以上
人生：30 年左右目标	希望能在九安升到更高的管理层。

### 一、 职业生涯在学阶段实施方案

缩小差距， 提升锻炼 的方法计 划	时 间	内 容	预计成果
	大三	努力学习，开始准备考研的 资料	过英语 6 级
	大四	努力专研专业知识， 着手考研	精通各种软件程序和 电子元器件，争取考上 本校的研究生
	研究生	继续深造专业知识	完成研究生的学业，争 取自己研究出点东西 出来

### 三、具体执行计划:

首先，要认真听课，保证学习成绩。因为器械维修和软件开发这一行经验比学历重要，大多数人认为上研究生不如在企业积累经验，不需要保研或者考研，所以不用好好学习与计算机无关科目。但是，我认为，眼光应当放远一些，在我的大学时代多方面培养自己，丰富知识，提高综合素质，而不

是急功近利，纯粹为了就业而学习。当然，学习中应当有所偏重，生物医学工程对计算机编程和器械维修动手能力求更高，更严格。到了后期要开始实习个自己多的锻炼和丰富的实际经验。

**具体安排如下：**

**A、 一年级目标：初步了解职业，提高人际沟通能力。**

主要内容有：

和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；

参加学校活动，增加交流技巧；

学习计算机知识，辅助自己的学习。

**B、 二年级目标：提高基本素质。**

主要的内容有：

通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；

英语口语能力增强，计算机应用能力增强，器械维修能力。

**C、 三年级目标：提高求职技能，搜集公司信息。**

主要的内容有：

撰写专业学术文章，提出自己的见解；

参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得；

学习写简历、求职信；

了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

**D、 四年级目标：工作申请，成功就业。**

主要的内容有：

对前三年的准备做一个总结；

然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准；预习或模拟面试；参加面试等；

积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧。

## 5 工作尝试阶段

走出校门，成功的成为一名社会工作者，通过不同的工作来积累自己的经验和社会阅历，抓住机会，找到自己喜欢的工作，不断丰富自己的知识，提高自己的能力，随着社会发展而不断发展。



## 六、结束语

职业规划只是一个目标的确定，却不能确定未来。每个人的未来都是个未知数，但是没有目标没有梦想就没有拥有美好生活的动力，若要成功，需要有目标、个人的努力、机遇还有良好的心态。为了让自己有个美好的未来，我们不断的在给自己设定各种各样的目标，有了准备，就会在遇到问题是可以轻松解决。这份职业规划书已经快要结束了，可是人生还在路上，我们的未来还刚刚开始，所以现在要告诉自己的是：从现在开始，这一秒开始，努力！