

中药学职业规划书模板范文

中药学职业规划书模板范文

中药学专业学生主要学习中医药的基本理论和基本知识，受到系统的中药学专业的的基本训练，具有中药鉴定、中药炮制、中药制备、质量控制评价的基本能力。下面，我 CJ 为大家整理了中药学职业规划书模板范文，希望你能喜欢!欢迎参考借鉴。

中药学职业规划书模板范文

一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

本人性格内外兼之，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，平时与人相处较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是三天打渔，两天晒网，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。不敢去尝试一些新事物;对失败和没有把握的事感到紧张和压力;对于别人对自己的评议蛮在乎;，在公众场合不敢展现自己，有些害羞;做事情有时拖拖拉拉。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自己存在的不足，并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、药学专业环境及评价

药学专业的就业方向十分广阔，具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。

五、我的职业规划

1、目标确立

、职业目标：

执业药师

、职业发展路线：乡镇医院普通员工——边工作边学习——乡镇医院高级员工或者县、市级人民医院员工

2、短期目标规划 大学三年目标

大一：

目前处于大一下学期准备完了，努力把各学科考试考过，甚至考得。

大二：

争取更加努力学习，拿到奖学金。参加各种活动，竞选班干，弥补大一没能担任班干的遗憾，从而锻炼自己的胆量。还有就是争取被评选成为入党积极分子，争取入党。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，争取把各学科考试考好。培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备，希望自己能通过全国计算机等级考试。多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大三：

大三也就是实习时期，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，把自己学到的理论知识运用到实践中去。具备在经济领域从事具体药品的理论基础，接触了解药品流通过程。积极工作，努力表现自己，希望能够得到实习医院的好评，以后找工作更加容易。

3、中长期目标

中期目标：

如果升本失败，那就进入事业探索期和事业发展期，预计时间为六年，希望进入任意医院工作积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事院长搞好关系，并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为自己的婚姻问题及出外深造积累资金。还应该利用关系及资金为自己谋取更好的工作岗位。

长期目标：

事业成熟期，奋斗目标 县或市级人民医院工作。这必须利用关系及资金为自己谋取，当然，好的表现也是必须的，那时自己可以以成熟职业的姿态去处理遇到的事件，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。我还想拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

六、我对于职业生涯规划的看法：

1、虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要学好什么，到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

2、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

附送：

中药师个人年底工作总结

中药师个人年底工作总结

走过 20xx，再回首，思考亦多，感慨亦多，收获亦多。忙并收获着，累并快乐着 成了心曲的主旋律，常鸣耳盼。

20xx 年，在卫生局和院长领导下，医院全体职工团结一心，坚持以 三个代表 重要思想为指导，认真贯彻落实党的十九大精神，强化

以病人为中心，以质量为核心的服务理念，建立健全质量控制体系，深入开展卫生诚信建设和医疗人性化服务，优化医疗环境，提高服务质量和水平，取得较好的社会效益和经济效益，树立了卫生行业的良好服务形象。

为了提高自己的工作能力，在工作实践中我能认真学习，不断摸索，丰富自己的理论知识，为了能更好地为患者服务打好基础。作为一名药剂师坚守自己的工作岗位，履行岗位职责，服从领导分配，不计较个人得失，能想病人所想，急病人所急，刻苦学习理论知识和实际操作能力，不断提高自己的专业水平和实际工作能力，并将所学的知识发挥到临床工作中去。在工作中，我能严格遵守岗位责任制和操作规程，对工作认真，做到细心观察；七查八对。我的成绩是大家帮助的成果。严格要求自己，积极为医院的发展建言出力。作为医院的一员，院兴我荣，院衰我耻，建言出力谋求医院更大的发展是义不容辞的责任。在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。感谢同事们对我的关心和照顾。

在这过去的一年里，我取得了一些成绩，但离组织的要求还有一定差距。一是自身素质需要进一步提高，特别是专业知识，需要进一步加强学习，增强知识；

二是工作的协调能力需要进一步加强。为适应新形势下工作的需要，我决心在以后的工作中，虚心学习，改进不足，踏实工作，再接再厉，不断提高自身素质，更加扎实地做好各项工作，在平凡的工作岗位上尽自己最大的努力，做最好的自己，不辜负组织对我的期望。

回顾两年来的工作，如果说做了一些工作，能顺利完成各项任务，这主要与每位院领导的支持和认可分不开的。与每位同事的关心

帮助是分不开的。知不足而奋进是我的追求，行不止塑品德是我的目标，在这里再次感谢医院给我一个施展的平台，恳请各位领导、同事提出意见，使我进一步完善自己，本人也将以此述职为契机，虚心接受领导和同事们的批评和帮助，努力学习，勤奋工作，以优异的工作业绩为医院的发展建设增添一份微薄之力。

总之，经过全院职工的不懈努力，医院 20xx 年工作取得了较好成绩，希望在新的一年里，我们能始终坚持全心全意为患者服务的宗旨，本着对患者高度负责的态度，各项医疗服务活动让患者放心、满意。