

目录

引言

一、自我分析

- 1、 个人基本情况
- 2、 性格自我分析
- 3、 职业价值观分析
- 4、 兴趣自我分析
- 5、 职业技能分析
- 6、 小结

二、职业分析

- 1、 职业情况分析
- 2、 家庭情况分析
- 3、 学校情况分析
- 4、 社会情况分析
- 5、 小结

三、职业定位

- 1、 SWTO 分析
- 2、 小结

四、职业规划与实施计划

五、评估与备选方案

结束语

正文

引言

青年时代是多梦的时代，这梦是多彩的梦，是编织未来的梦，是走向社会的梦。每个人都希望这美好的梦成为现实，成为自己真正的未来。

人生是短暂的，但在人的一生中，职业生涯却是最漫长、最重要的阶段。从牙牙学语开始，直到进入大学，都是在为自己的职业生涯奠定基础；年老退休之后，要依靠从业阶段得到的积蓄和社会保障制度对自己的反馈，颐养天年。人人都离不开职业，成功的职业生涯是美好人生的基础。金融风暴的袭击，使得就业形势更加严峻，大学生就业压力也随之加剧。让我认识到必须给自己做一个科学合理的职业生涯规划。因为只有早立目标，才有的放矢。

第一章 自我分析

结合职业规划测评系统以及其它有效分析方法（如：他人反馈），我对自己进行了全方位、多角度的分析。

1、 个人基本情况

我是一名来自农村的大二学生，平时生活俭朴，性格开朗，活泼，动手能力较强，表达能力较好，做事认真、细致、投入，但有时缺乏主动性，容易让外界因素影响到自己的心情，以致影响正常工作。我看重人与人之间的关系，易察出他人的需要，并善于给他人实际关怀，待人友好、善解人意并有很强的责任心。我做事彻底，有一致性，对细节和事实记忆深刻。并着眼于目前，在经验和事实

之上做出决策，将事情安排妥当，喜欢自己成为活跃而有用的人物。喜欢组织众人和控制形势，与他人合力圆满又按时完成任务。

2、 性格自我分析

在初中时，我是一个非常内向的人，不喜欢人多的地方，基本上不参加学习以外的任何活动，但挺健谈；到了高中以后，尤其是大学，在外界环境和周围人士的影响下，我开始渐渐的外向起来，结识了许多好朋友，他们给了我无尽的帮助和支持。并且有了良好的群众基础，我上学期曾任我们专业的团支部书记，有一定的组织、领导能力，参与策划多项活动，真正的改变了以前孤僻的性格。

3、 职业价值观分析

在我的工作中希望得到上级的肯定，因为这对我的工作有较大的影响。但我也并不属那种得不到认同就失去大半工作动力的人，因为我是志在自己当头的那种类型，至于未得到认可还能卖力苦干的话，按是因为我正在积蓄实力，以便自己单干。

我在做管理方面的工作时是个精力超级旺盛的人，不肯服输，不屑困难，不管目标订的多高，都会充满斗志。而且我喜欢同他人一起通力合作，并喜欢用领导者的预期与公事者交谈。所以，我若在某公司工作，一定会为公司的发展尽自己的最大努力。

4、 兴趣自我分析

我的兴趣爱好广泛：看书，下棋，Photoshop，网页设计，计算机信息管理，软件测试，编程；业余时间爱听音乐，外出散步，聊天，还有上网，喜欢看励志

类的书籍或影片，喜欢创新。

不喜欢搞个人主义，对个人独断专行，以及部分管理高层一意孤行深恶痛绝。

喜欢集体协作，团结共同完成任务，希望通过讨论等形式博取大众共同意见。不

喜欢强烈的职业自我表现，对工作中的依赖行为和不择手段行为也很藐视。喜欢

有部分自我表现欲望独立性、自主性、自发性、非传统性都较强的工作。不喜欢

工作中的本本主义，不希望对管理制度和管理人才只重视其一甚至无。喜欢有创

新的工作，青睐科学合理的管理制度和优秀的管理人才，以出效率。

5、 职业技能分析

| 能力类型 | 简单描述 | 自我评述 |
|-------|--|------|
| 专业技能 | 自学能力较强，能在较短的时间内系统地掌握本专业的知识，并能初步地将所学知识应用于实践工作中。 | 良 |
| 沟通能力 | 善于与人沟通，能在较短的时间内亲与对方。但也有待进一步加强提高。 | 优 |
| 组织能力 | 曾多次担任组织工作，自身的亲和力和凝聚力在组织活动中发挥了积极和作用。有待完善和提高。 | 良 |
| 人际技能 | 人际关系较好，有换位思考的习惯，在交流中体现出协调沟通方面的能力。 | 优 |
| 感知能力 | 对身边的人、事变化能感知到，并能适当作出反应。对新事物也有较为敏锐但不尽准确的感知能力。有待提高 | 较差 |
| 英语水平 | 目前水平较差，希望通过学习达到较高的水平。 | 差 |
| 计算机应用 | 掌握基本网络技术，能熟练使用网络、熟练使用 word、ppt 等办公软件。 | 优 |
| 表达能力 | 书面表达能力与口头表达能力基本能实现自身价值的需求，能流畅表达自己的思想，顺利进行沟通。 | 优良 |

| | | |
|------|--------------------|----|
| 实务操作 | 比较欠缺，由于没有机会参与社会实践。 | 较差 |
|------|--------------------|----|

小结

现实的我还不够成熟，缺乏社会经验和生活阅历，自制能力较弱，我知道会对未来的工作带来不利影响，但我相信，只要我在剩下的大学时光里有意识的去改正并提高自我，这些都不是问题。

二、 职业分析

参考职业规划测评系统的建议以及通过老师、朋友帮助等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、职业情况分析

我的目标企业是大型软件公司，目标职业是软件工程师和企业高级管理人员。从相关企业网站得知：软件工程人才的就业前景十分看好。未来几年，国内外高层次软件人才将供不应求。毕业生主要在各大软件公司、企事业单位、高等院校、各大研究所、国防等重要部门从事软件设计、开发、应用与研究。有数据表明，我国软件出口规模达到 215 亿元，软件从业人员达到 72 万人。软件行业作为现在朝阳产业受到国家关注，现在每年企业需要这类人才大概八十多万，而现在每年才有二十多万人从事这类行业，所以目前软件开发人才仍供不应求，技术含量精的人少之又少。并且，软件行业并没有受到此次金融危机太大的影响，所以该职业就业前景还是很乐观的。

我现在所学的就是软件技术专业，通过不断的学习深化，我不仅对其产生了浓厚的兴趣，而且不断的向软件的深度与广度发展。随着我国发展的不断深入，

工业产品的需求不断增加，同时这方面技能人才的需求也在不断增长，我认为只要掌握好一门技能，在软件行业也是可以找到一份好的工作的。

2. 家庭环境分析

我们家在农村，父母没有工作，家庭经济状况一般，在农村，大家最喜欢攀比的就是家庭状况，还有就是子女的就业情况，家人对我都有很大的期望。父母希望我能够找到一份相对稳定的工作，工作地离家不要太远。家人非常支持我所选择的路，以及将来从事的职业，所以，在实习阶段，我会参加软件工程师培训班，进一步提升自己，为自己能够进入大型软件企业而奋斗。家长对我学习的重视，以及良好的家庭思想教育，对我的有益影响很大。使我能够在日常的学习生活以及今后的工作中保持这些良好的品质，如自力更生以及待人待事的品质。

3. 学校环境分析

我就读的学校是一家普通的大学，学校教学设施齐全，学院拥有一支理论功底扎实，实践经验丰富，学历、年龄结构合理的双师型教室队伍，还聘请了一批国内外著名的企业家和学者担任名誉讲师，为学院发展提供了强有力的人才支撑。教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校每年录取分数线在同行列的大专院校中排在前列。我们已学过数据库、c 言语、数据结构等课程，我相信我完全能够做一名出色的软件工程师。

4. 社会环境分析

我国目前就业形势都趋向饱和，但我认为软件开发行业还需要更多人才，而职业市场对技能型人才技能技术要求较高。同时面向这方面的人才也在不断增多。

小结：

职业选择的过程是各种因素综合的过程,在选择职业时,不仅要注重自身因素,还要对外部因素有一个比较全面的了解和认识.通过对以上外部因素的分析,使我对选择的软件工程师和企业管理人员一职有了全面的认识,对外部环境中的有利条件和不利条件也有了较为深刻的认识.

三、 职业定位

综合第一部分（自我认知）及第二部分（职业认知）的主要内容得出本人职业定位的 SWOT 分析：

| | | |
|--------|------------------------|-------------|
| 内部环境因素 | 优势因素（S） | 弱势因素（W） |
| | 工作认真负责，做事细心细致，有耐心。 | 缺乏主动性、缺乏自信。 |
| 外部环境因素 | 机会因素（O） | 威胁因素（T） |
| | 在一个经济正在高速发展区，有多种的职业应聘。 | 目前就业形势严峻。 |

我为自己设立的目标是：通过自己在学校的努力，做一名优秀的软件开发员。与此同时，不断地给自己充电，学习新的知识，是自己的知识域更宽更广，经过几年的奋斗，进而转行成为一个出色的企业管理者。成为管理者不仅能实现自己的梦想，还能在若干年以后创建自己的企业，那样我就可以为社会多出一份力，资助贫困的大学生完成学业，为建设和谐社会贡献自己的一份力量！其路径如下：

| | |
|--------|---------------------------|
| 职业目标 | 将来从事企业管理职业 |
| 职业发展策略 | 进入软件技术类型的公司 |
| 职业发展路径 | 打好基础，循序渐进 |
| 具体路径 | 软件初级开发员——中级或高级开发员——企业管理人员 |

四、 职业规划与实施计划

计划实施一览表

| 计划名称 | 时间跨度 | 总目标 | 计划内容 (参考) | 策略和措施 (参考) | 备注 |
|------------------------------|-----------------|-------------------------------------|---|---|-------------------|
| 短期计划 (大学计划) | 2010年~ 2013年 | 英语六级证书、 中级程序员、 及相关证书 | 专业学习、 职业技能培 养、职业素质 提升、职业实 践计划等 | 大一以适应大学 生活为主，大二 以专业学习和掌 握职业技能为主… | 全力求 学 |
| 中期计划 (毕业后 五年计 划) | 2013年~ 2018年 | 毕业后 第五年 时要达 到硕士 学历 … | 职场适应、三 脉积累(知 脉、人脉、钱 脉)、岗位转 换及升迁等 | 不断钻研软件技 术，进而考研究 生 | 工作顺 利，职位 晋升 |
| 长期计划 (毕业后 十年或以 上计划) | 2018年~ 2028年 | 企业管 理人员 | 事业发展，工 作、生活关 系，健康，心 灵成长，子女 教育，慈善等 | 从技术人员到管 理人员的转行 | 目标实 现，终生 学习 |

具体规划与实施如下：

1. 短期计划（在校期间）

- 1) 认真学习好专业知识，掌握一些计算机其它方面的原理和操作。
- 2) 拿到相关的技能证书。
- 3) 积极参加校内外组织的活动，提高自己的能力，增大自己的交际面。
- 4) 关注相关的就业政策和了解就业动态。

2. 中期计划（大学毕业的五年）

- 1) 找到一份稳定且有一定经济收入的工作。
- 2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

3. 长期目标

- 1) 结合自己所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。
- 2) 工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。
- 3) 在实际工作中不断总结，形成自己独特的工作特点。
- 4) 成为公司的技术骨干
- 5) 成为公司管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。

第五章 评估与备选方案

人们常说：“计划总比不上变化快！”这主要是因为现实多是未知变化的。因此常常需看其具体实施和取得的实效。定出目标计划随时都可能受到各方面的因素的影响。所以，在遇到突发因素，不良影响时，要保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对，分析所遇到的问题，更应快速果断的拿出应对措施，争取及时作出更好。相信如此，及时将来的工作和目标有所偏差，也不至于相距太远。还存在一点就是，不能随便更改自己的计划，要坚持自己的目标，用于面对挫折。

（一）早期职业规划管理

如果在职业生涯早期不能达到我预期的人生目标，我也不服输，我会认真分析理想与现实的差距，然后作出决定。自在工作初期，认真学习相关软件开发方面的技能，了解其在市场的需求及更新情况等，不断提升自己能力；多跟这方面的长辈请教转行的必要；继续通过各种渠道去涉及相关工作。

（二）中期职业规划管理

如果在职业生涯中期不能完成目标，我会认真分析实际情况，然后决策。如是自身能力问题，我会继续留在企业，跟同事交流，请他们指教不足，从此改进，继续提升自己的人生能力。到如不是自己能力原因，我则令找高就。

（三）长期职业计划管理

如果在职业生涯中期不能达到我预期人生目标成为一个中层或高层管理者，首先我会综合考虑，毕竟已有了家庭的负担，所以我也会继续留在企业深造，待时机成熟在考虑办企业的事，毕竟自己并不止是为自己而活。

评估的时间：

一般情况下，我定期（半年或一年）评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

结束语

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！相信自己的职业规划、自己的职业理想。莎士比亚说：“一颗质地坚硬的橡树，即使用一柄小斧去砍，那斧子虽小，但如砍个不停，终必把树砍倒。”成功是一种态度，而不是一种状态，成功需要拼搏，人生的价值在于不断进取。只要我有份向上的心态，我想，完美的职业不是守望。

职业规划书

09 级软件工程

韩佳宇 男

0213090121