

国际贸易专业中职生职业生涯规划书

国际贸易专业职业生涯规划书

今天，如果你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去！

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退！

生命清单，其实就是人生计划。一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。

所以，我要策划自己的人生，正确对待自我，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我。

(一)自我剖析

1.我的简历（中专）

优点 适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳

缺点 性格偏内向、有时候情绪化

爱好

踏青，折纸，看小说，听音乐

2.自我分析

个人特征：我有些内向，在同学和亲人面前总是有所约束，不敢在大众面前显示自己的能力，显露自己的理念；不太敢做第一个吃螃蟹的人；我对未来充满了美好，相信自己将来一定有所作为。

人际关系：我喜欢以诚待人。朋友不算很多，但是喜欢和别人结交，对朋友坦诚相待。

价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在高中的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

3.同学分析

优点：待人真诚，随和，有一定的亲和力；学习积极；生活乐观，向上；有强烈的进取心。

缺点：处理问题不够果断，不太敢尝试。

4.家长分析

优点：懂事，为人诚实，心地善良；学习勤奋，不怕挫折。

缺点：不喜欢讲话。

（二）环境分析

1.家庭环境分析：

家庭成员——相对轻松的家庭环境给我提供安静的学习环境。、家里就我一个在读书，所以父母对我的期望很高。

爸爸妈妈都是普通工人，社会阅历比较丰富，但他们的行为处事教会了我很我做人、做事的道理。

2.学校环境分析：

高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。 我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。同时，人才培养应当努力适应社会经济发展对人才提出的需要，即复合型的、一专多能的专业人才.针对我读的三年套读模式，学校提供学历+技能+就业保障的学习模式，要求我们定位自己，选定成才方案。教师是人才培养模式的直接实施者。我们的老师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的职业基础的培养提供了条件。

3.社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的“创意经济”时代正在到来。中国数字媒体相关产业等，已经蓄势待发，时不待我。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。

4.职业环境分析：

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际

商务、进出口业务、报关报检等工作；

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

（三）职业定位

1.外部环境因素：国贸专业的学生不断增加，国际贸易法不断规范。

2.内部环境因素：有上进心，对工作有足够的信心，

擅于归纳总结错误；工作时有时候缺乏主动积极性，交际技巧不足，有时候较以自我为中心，没有顾及别人的想法与意见，有时处理问题不够深思熟虑；协作性不够、缺乏合作精神。

3.预期目标：通过三年的努力学习，学得一技之长，获得英语证书、报检证、大专证等

4.职业发展路径

〈短期目标〉第一阶段：学好各门课程，顺利通过三年中的各门考试

第二阶段：拿到专科毕业证书顺利从学校毕业。

〈长期目标〉第一阶段：积累相关工作经验，熟悉专业

第二阶段：对该行业进行市场分析，学会自主创业

（四）制定计划与措施

1.第一期：20xx年x月——20xx年x月

任务要求：考取大专证

2.第二期：20xx年x月——20xx年x月

任务要求：通过各们考试取得相应的证书

3.第三期：20xx年x月——20xx年x月

任务要求：实习积累经验

执行方案：

学习其他的外国语言，英语。为专业服务，更为自己

在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

（五）反馈与调整

如果在每一期的计划中未能达到预期，那就尽力而为，相信自己能做到最好。如目标与实际有差距，到时候我会临时调整我的计划，再具体规划自己的时间。

（六）结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜??

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

因此，人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个

人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。

后记

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我！永不言败！

杨雪

国际商务

1005

第二篇：国际商务专业中职生职业生涯规划书 3100 字

国际商务专业中职生职业生涯规划书

每个人都有三天，昨天、今天和明天。昨天，是用来

回忆过去、反省自己的；今天，是由自己去把握的；明天，是自己去规划、去发展的。

人生就如过河的卒子，只进不退！正值花季的我们，应该好好的规划我们的人生、清晰自己的目标、把握自己的命运。职业生涯规划书就像大海上的指航针，引导着我们，走往自己理想的方向。

所以，我要规划自己的人生，正确对待自我，发现自我，客观分析自我，自己把握好自己的人生！

一、分析发展条件

班 别： 班 姓 名：
学号：

性别：女 年龄： 专业：国际商务

爱好：看书、阅读、绘画

书籍：小说、名著、古典

偶像：家人

自我分析性格：拥有内向较多、有时外向的性格。对人真诚、诚实。不过与外人的交流不是很好，不够大胆。需要有时间的进一步慢慢的适应。

自我优势优点：①做事细心、细致，不会太过粗心。

②对于事情有始有终、对事情负责。

③对于目标脚踏实地，有近期目标。

④能够多方面考虑事情。

⑤对人真诚、诚实。

⑥可以好好的控制住自己的情绪。

自我劣势缺点：①记性不太好、总会忘记一些该做的事情。
②有时做事会不耐烦。

③时间观念不够强。

④做事不够完整、完美。

⑤处人待事不够好、不够圆滑。

⑥对于自己不熟悉的地方和人或事物会怯场。

⑦不能快速的适应周围新鲜的人或事物。

社会发展：目前广州本地的社会还远不如其他发达国家，但是也慢慢一步一步的接近中国一些沿海的城市。现在社会发展离不开经济管理。所以，对于我们这个“国际商务”的专业的同学来讲，外贸的公司一步步的踏入我们的城市，学这个专业的同学很有可能会去到一些小型或者大型的外贸企业公司。广州是个大城市，各行业都发展得不错，都能繁荣下午，国际商务这一行业在广州，不算太出名，但广州这大城市每天都有许多国际贸易单跟进，相信前景一定很好。

行业发展：现在社会发展离不开经济管理。例如：银行工作，公司的会计、出纳等等，所以说经济管理是有很大的发展空间。我读的专业是国际商务，现在我主要的课程是英语和贸易、会计课程和点钞。将来可以有很多的工作岗

位，例如：英语翻译员、签证顾问、签证助理、会计、出纳等等很多适合我这个专业的对口工作。

环境分析：

①家庭环境良好，有一定的收入。

②就读学校情况简介：广州市旅游商务职业学校是国家级重点学校，学校规模大，管理严，是培养人才的好地方。

③广州市经济政治文化等情况简介：广州是中国第三大城市，它靠近沿海，交通方便，经济发达，最近广州还举办了亚运会，使广州一夜成为了外国人心中美丽而繁荣的城市。

④身边的环境：没有什么特别的坏人、生活友好。

培养目标：本专业培养具有良好的职业道德和职业素养，掌握国际贸易的基本知识与技能，了解当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易规则和惯例，具有较强的国际贸易业务、制单、国际货运代理和进出口报关等能力，获得国际贸易相应职业资格证书，能够胜任外贸行业系列岗位群工作及相关经贸工作的内外兼修型应用人才。

就业方向：学生毕业后，可在外向型生产企业、外贸公司、外资公司、货代公司、物流企业以及其他类型的贸易公司等从事商品进出口、外贸跟单、外贸单证、进出口报关报检、国际货代、国际市场营销、商务管理等岗位的工作，也可从事内贸工作及相关岗位的其他经济管理工作。就业口

径宽，岗位可选择性强。

行业发展趋势：国际商务专业发展前景：中国已加入世界贸易组织，对专门从事进出口贸易的专业人才的需求越来越大。近来，面向这方面人才的外销员资格考试逐渐成为人们关注的热点。记者从有关部门了解到，以往局限于外贸行业内部的这一资格考试，今年已面向全社会展开，“入世”使考外销员有可能像考“律考”、考会计证一样，成为一种新的时尚。

本人条件：首先，希望工作能够使小富型，渴望可以让自己有充分发挥的地方。接着自己在学校所学到的专业的只是能够有发挥的余地，能够得到别人的肯定和赞赏。最后可以长期稳定的工作下去。

二、确立职业目标

管理职业特殊社会环境：由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

所以，我的职业的方向是著名外企高级管理人员。

自己与理想的差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

缩小差距的方法：1.利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。2.充分利用学校提供的实习机会，争取更多的经验和能力。3.在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。4.在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。5.锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。6.养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。7.充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

三、构建发展台阶

〈短期目标〉第一阶段：学好各门课程，顺利通过三年中的各门考试。

第二阶段：拿到专科毕业证书顺利从学校毕业。

第三阶段：边工作边考本科等证书。

〈长期目标〉第一阶段：积累相关工作经验，熟悉专业。

第二阶段：对该行业进行市场分析，着手大企业工作。

第三阶段：吸收经验，竞争著名外资企业高级管理人的工作。

在校的一年级，熟悉专业的知识。考取公英一级证书。二年级时，了解市场结构。在实习期间不断吸收经验、努力工作，获取同学、老师和学校的欣赏和表扬。同时，也继续考取计算机证等相关证书。三年级时，刻苦汲取书本的知识，考取大专证。

四、制定具体措施

〈短期目标〉

1.第一期：20xx年x月——20xx年x月任务要求：考取公英一级证书。

2.第二期：20xx年x月——20xx年x月任务要求：实习、考取相关证书等。

3.第一期：20xx年x月——20xx年x月任务要求：考取大专证。

3.第三期：20xx年x月——20xx年x月任务要求：边工作边考取本科证，同时在实习阶段积累经验。

〈长期目标〉

1.从 20xx 年到 20xx 年期中，尽量选择对口的工作来就业，积累相关工作经验。为自己的将来做好准备和铺垫。

年——20xx 年：对该行业进行市场分析，竞争一份有关大企业的工作。更加了解成功的因素。

年开始，竞争名外资企业高级管理人的工作。

在这些事情的期间，要学习其他的外国语言，英语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况等有关的职业信息。

因此，人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。

我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节