

## 大学生职业生涯规划书(电子信息科学与技术)

如果把高中比喻成独木桥的话，那么大学则是名副其实的立交桥。走独木桥时你不必辨认方向，只需要脚踏实地往前冲就能到达终点；走立交桥则不然，如果方向不明确或者选择了错误的方向，那么你将无法到达终点。即使到达了终点却无奈地发现结果并非你所期待的。

大学不是天堂，不是你可以随意挥霍青春.逃避社会压力的避风港。大学是 职业规划 的前奏，它需要你认真经营！与其四年后无奈地对自己说“如果让我重新选择这四年的生活，我会。。。。。”之类的话，倒不如未雨绸缪，主动出击，提前规划。

面对现在许多 大学生 在成长过程中遵循的“大一迷惘，大二恋爱，大三后悔，大四着急出路”的模式，I want a different way .by myself owner, 大一迷惘中找到定位：大二实践中积累 经验：大三全面进攻.全面提升：大四实践中重新认识自我.重新定位自我。因此，我试着为自己拟定一份 职业生涯规划，将自己的未来好好设计一翻。

[自我分析]：我的性格外向，比较好强，待人友善真诚，尊重理解他人，也有较强的交际沟通能力与组织协调能力，但在陌生人面前就会拘谨，很难做到落落大方。做事认真，仔细，踏实，自信，但缺乏耐心，同时也很容易情绪化，不能做到凡事冷静。我喜欢实际操作能力强或是理解占主要的事物，不大喜欢背诵，在学习上有时会有点懒惰。我爱好广泛，唱歌，画画，打球等等。但也因为过于广泛，使得没有一项算得上是专长，这也是我的一大遗憾的事情！我喜欢憧憬生活，喜欢简化生活。但缺乏生活 经验。

[社会环境分析]：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。这也将极大的促进电子信息行业的发展，但同时中国电子行业也面临着巨大的挑战。例如，日本，美国，德国的电子产品不断的大规模进驻中国，甚至利用了中国的丰富的劳动力资源在中国建起了一个又一个工厂，使得中国的电子产业遭受到巨大的冲击力，中国电子产业想要得到快速的发展，就必须不断的研究新的电子技术来与外国企业抗衡。同时，全球社会科技发展的进程逐渐加快，电子产品的淘汰率也逐渐加大，没有更吸引人的，更有特色的技术，中国的电子产企业难以长久的驻落国外。所以中国现在广泛需要从事电子信息产业科技研究的高素质人才，这给我们也就带来了更多的机遇，还有挑战。

[专业分析]：

电子信息科学与技术的专业方向由电子、计算机、信息技术的结合，通向信息高速公路。此专业的培育目标是培养具备电子信息科学与技术的基本理论和基本知识，受到严格的科学实验训练和科学研究初步训练，能在电子信息科学与技术、计算机科学与技术及相关领域和行政部门从事科学研究、教学、科技开发、产品设计、生产技术或管理工作的电子信息科学与技术的高级专门人才。学生可选择的就业方向是各种有线及无线通信系统的研究、设计、开发、管理与维护工作的通信系统设计工程师；各种电子电路、设备及系统的研究、设计、开发、管理与维护工作的电路设计工程师；计算机应用

领域的软硬件开发的计算机开发人员。由于本专业涉及面广，就业范围也比较宽泛。随着现代化水平快速提高，需要大量的专业人才，前景看好。

**[职业目标分解与组合]:**

职业目标：某著名电子公司高级技术研发人员

**1.2007-2009 年:**

学习任务：通过英语四级考试，计算机二级考试，学好专业课

锻炼任务：锻炼自己的组织能力与人际交往，增大胆量

**2.2009-2010 年:**

学习任务：继续学习英语，过英语六级，学好专业课程

锻炼任务：锻炼自己的毅力，学会坚持，不半途而废

**3.2010-2011 年:**

学习任务：考研究生，完成毕业论文

锻炼任务：学会自我调节，合理的安排时间

**4.2011-2014 年:**

学习任务：完成研究生学业

锻炼任务：学着初步的适应社会

**5.2014-2015 年:**

主要任务：找到一份适合自己的工作，并且尽快的熟悉工作

锻炼任务：适应社会，并更好的融入

**6.2015-2017 年:**

主要任务：在工作上取得一点成绩

锻炼任务：学会如何处理同事之间的关系

**[成功标准]:**

我的成功标准是个人事务与职业生涯的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高。即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。我们应该学会充分的享受生活，使每一天过的充实而有意义。

**[ 职业生涯规划 实施方案]:**

差距：1、没有特别的优势之处，且缺乏生活 经验 ；2、缺乏电子信息行业所必需的实际操作能力和创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、社交圈太窄；5、缺乏凡事冷静的能力；

缩小差距的方法:

### 1. 教育培训方法

(1) 平时做到全面发展来弥补没有专长之处, 同时多观察生活, 了解生活, 还可以通过其他的一些活动来体验、生活, 给自己增加一些实际生活经验。

(2) 充分利用在校的时间, 多参阅一些书籍, 充实自己的眼界。抓住每一次实验课来锻炼自己的实际操作能力, 还能多研究一些电子元件, 通过组装等形式来锻炼自己的能力。

(3) 加强对自身身体的锻炼, 从心理上的调整来改善适应能力不行的方面。

(4) 平时在生活中多与人交流, 克服自己不自在的心理, 多结交一些不同圈子的朋友, 他们会帮助我尽快的提高交际能力。

(5) 做到遇事之前多想想, 做到沉着的面对每一种情况。

### 2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流, 毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在学习中积极与老师和同学直接沟通; 多参加一些联谊活动, 大胆的放开自己, 经常和他们接触、交流。

### 3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力, 在嘈杂的环境里也能思考问题, 正常学习和工作。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠 6—8 小时, 每周锻炼三次以上。

(3) 充分扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往, 不论身份贵贱和亲疏程度, 真诚的对待他人, 尊重他人。

本人对于 职业生涯规划 的看法:

1、职业规划肯定要有, 但是我觉得 职业规划 不可能现在就定下来, 周围的环境随时在变, 而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西而改变。并且刚毕业的 大学生 缺少工作经验, 也很难在短期内找到符合自己想法且适合自己的工作。

2、但是, 虽然可能没有成型的 职业规划, 但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有, 比如这段时间我要练好英语听力到什么水平, 我要朝着什么方向努力, 没有努力的方向和短期的目标, 那容易虚度光阴。

3、我喜欢听一些别人成功的案例, 和为什么别人能取得成功, 虽然每个人走的路不同, 但是我想有些成功的共同点是相同的, 那我作为一个 大学生, 就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

[结束语]

职业 生涯规划 是指一个人一生职业发展道路的设想和规划。它可以使学生正确认识自我, 帮助学生进一步了解社会, 增强学生的自信心, 促成学生自我实现。合理设计自己的 职业生涯规划, 是大学生通向成功的第一步。它可以使 大学生 充分地认识自己,

客观分析环境，正确选择职业，采取有效的措施克服职业生涯发展中的各种困扰，从而实现自己的理想。

这十年的规划使我对自己的未来充满了希望，不仅如此我还明确的知道我现在就要做好准备从而一步步走向美好的未来。我的信心足了，道路清晰，目的也明确，即使偶尔会在生活上在大熔炉里迷失了方向，只要回头再看一下这份规划，很快就能找到方向的。从现在开始我的美好未来跑不掉。