

引言

我虽不能决定生命的长度，但可以决定它的宽度。

我虽不能左右天气，但可以改变心情。

我虽不能改变容颜，但可以看开笑容。

我虽不能控制他人，但可以掌控自己。

我虽不能预知明天，但可以利用今天。

我虽不能样样胜利，但可以事事尽力。

生命究竟有没有意义，并不是我的责任，但怎样安排此生，却是我的责任。

——赫曼·赫赛

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有吧命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。你有梦想吗？你有对自己的人生进行规划吗？生涯向大海中一艘扬起风帆的船只。顺风时轻快昂扬，逆风时奋力向上，决定的驶向海的对岸，那个被称为家的地方，一个可以让船只休息的避风港。经过很多次的选择与被选择，你可能幸运的选择了你喜欢的专业，正朝着梦想前进；你也可能被陌生的专业所选择，正感到茫然失措，惶惶恐恐。趁着青春年少，为自己投资一些时间，为自己的未来规划。

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的职业是痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？我想一份适当的职业生涯发展与规划会对我有帮助。职业生涯发展与规划可以使大学生在了解分析严峻的就业形势与社会人才要求的基础上，客观理性地进行自我分析和定位，进一步巩固并运用所学知识指导自己利用有限的时间积极进行有关就业的知识、能力、素质和技巧等方面的准备，提高自身素质能力，使其能够更好地实现自我，服务社会。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。做一个适合自己的、合乎实现的职业规划，不仅能帮助我们大学生在进入职场是省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，我自己规划一条职业之路会是有帮助的。

一、 自我分析

- 1、 **职业价值观：**我希望自己的职业有利于创建新颖、灵活和富于变化的工作环境。有很好的社会地位，能独立掌控工作进度，具有挑战性，有

较多学习成长机会的职业。我希望我的工作能得到社会的肯定，对别人而言真的会有帮助，同时我不喜欢重复的做相同的工作任务。

- 2、 **职业兴趣：**我的职业兴趣属于现实常规型。我对户外的的工作充满了浓厚的兴趣，我喜欢自由和探索，这也正符合我的专业。调查结果表明，我适合从事常规性的技术或技能性工作，而我个人却认为我具有研究型和社会型的天赋，我偏好生态与环境研究，擅长社交。
- 3、 **职业能力：**我所从事的职业①有机会让我去创造性地解决或想出有革新精神的解决问题的方法。②使我能把新颖的方法运用到更有效的系统和制度的创建中去。③能增强自己的专业技能，并能提高自身的素质；有大量的接触有能力、有地位的人的机会
- 4、 **个性特点：**我喜欢兴奋和挑战。热情、聪颖、健谈，并会为了增长自己的才干和能力而奋斗。但我容易忽视必要的准备，而可能会草率的陷入其中。而且我不善于坚持。我不喜欢墨守成规，喜欢自由的生活，喜欢直来直去偶尔也会别人认为不圆滑。

二、 职业分析

由调查结果表明我适合的职业有：①商业：管理顾问（市场、重组、贸易、新职介绍顾问）代理人：（保险、商品）人才招聘员、商务经理、调查员、证券分析家；②销售、创作：广告创意人、公共关系专家、营销调查与策划、电视电台现场访谈节目主持人、制片人、美编、国际贸易行销人员、广播新闻分析员；③设计与开发：战略策划家、人员系统开发者、房产代理商和开发商、专有项目开发者、理财规划师、风险投资家；④政治：政治家、行政管理人员、政治分析家、社会科学家。可是结合我所学的专业，并不能将我的所学运用到我适合的职业中。我曾调查过我国环境科学最好的几个学校清华，北大，浙大等毕业生就业也很一般。虽然这些年来国家比较重视环保，投入了大量资金建设节能环保型国家，但收效其实并不大。主要是社会上相应的环保公司太少，毕业生除了去环保局或者一些政府性质的环保部门，几乎没处可去了。当然，像欧美，日本等发达国家就不存在。他们国家有一系列完善的制度，加之社会上相应的环境工程方面的公司或者机构很多，毕业生就业是不用愁的。所以我会首先选择地产开发和环境规划这个行业，这个职业不仅

能运用我在大学中所学习到得知识，还能让我的个人追求得以体现。而且此行业在现在社会中充满商机。

三、 职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下：

1. **优势因素 (S)：**良好的交际才能、能使别人对自己的观点感到兴奋；探险精神、创新意识以及克服困难的勇气；兴趣爱好广泛，易于接受新事物；有“走自己的路，让别人去说吧”的乐观主义精神；学习新知识的信心和动力都很强大；快速地搜集所需信息的技能；同时处理多个问题的能力；对别人的需求和意图的感知力强；能灵活地适应新情况，有熟练的变换能力；在社交生活中不会感到拘束，能舒适地适应大多数社交场合。

2. **弱势因素 (W)：**难以使自己有条不紊和富于条理；在区分出应该优先对待的事物以及做出决定方面有一定的困难；对思维狭窄及思想顽固的人缺乏耐心；问题一旦解决，兴趣便不复存在；不喜欢按传统的、公式化的以及例行的方式来办事；对待细节和后续工作可能缺乏耐心；可能会在不恰当的时候把注意力转移到别的事情上去；不喜欢重复地做相间的工作任务。

3. **机会因素 (O)：**随着社会的发展和科学的进步，环境问题越来越成为我们人类生活的头等大事，然而关于环境的学科也会占据就业趋势的主流。

4. **威胁因素 (T)：**英语水平低，口语不好，竞争压力大。发达国家在环境保护方面发展较快，随着时代的发展我国的环保事业要与国外接轨，交流与学习成为这一专业的当务之急。

四、 大学规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过的充实而意义。

规划名称	时间跨度	总目标	分阶段目标	规划策略和措施

短期 计划	2010 — 2014	在大 学四 年提 升自 我价 值	试探 期和 定位 期	现在处于大一下半学期，我在班中担任团支书在学院里是一名学生会干事，接下来我打算在稳固自己团支书地位的同时竞选学院组织部部长一职。在学习方面，我要过英语四级。
			准备 期	加强专业知识学习的同时，取得计算机二、三级证书和英语六级证书。参加与专业有关的假期工作，和同学们交流求职工作心得体会，学习些简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要考研。
			全力 以赴 期	结合当前环境科学专业就业趋势，我选择考研，充分学习自己的所学专业学科的专业知识，明确自己要考研的专业及要考的大学。
			考研 冲刺 期	我要考的大学是北京大学的环境科学专业，充分的复习专业知识，以沉着的心态应对考试。
中期 规划	2015 — 2020	由学 校向 社会 成功 转型	三年 校园 生活 让自 己适	<p>1、通过学习实践，总结出适合自己的学科技能。</p> <p>2、为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书、编写研究论文等。</p> <p>3、顺利取得硕士学位</p>

			应社 会	
			在适 合自 己发 展的 企业 扎根	就中国当前局势而言，要想将环境科学专业运用到工作中的岗位位数不多，所以我先尝试环保和城市规划等岗位工作。如果觉得无法拓展自己才能，我就会选择自己规划好的在地产开发和居民区环境规划的公司工作，这将是个人能力实现的开始。
长期 规划	2021 —	实现 事业 与社 会地 位的 双赢	在企 业中 磨砺	在适合自己发展的公司中锻炼自己的能力，并学习与锻炼人才管理的能力，建立自己的人脉网络。为自己在今后的公司管理方面打下基础。
			自己 创业	根据自己在社会工作中十多年的经验，创办符合时代发展趋势的企业，从小起步，运用自己多年来建立的关系网以及专业基础一步步壮大自己的公司。并在行业中占据一定的地位。
			报效 社会 从事 慈善	当公司获得较高利润时，我会在经营公司的同时关注公益事业，设立专项的资金搞科研与慈善，关注孤寡老人、留守儿童和残疾人。为他们献出一己之力。

五、 调整计划

- 1、 大学期间考研成为我的当务之急，如果第一年我没有考上，我会在继续准备考研的同时做一些社会工作；如果所考学校不是我理想的大学时我也会视情况而勉强接受。
- 2、 在读完研究生的同时我会先去有关环境的事业单位应聘，若没有被录取就直接去适合自己发展的地产开发公司应聘；若事业单位录取我，我会在适当的时候辞职，因为那不是我的发展方向。
- 3、 在公司工作期间可能会遭遇被炒的风险，若被炒我会另找公司，若顺利升职，我则会在时机成熟之际自己创业。
- 4、 创业的路会无比的艰辛，在这起中挫折是我们无法预见的，不管遇到多大的困难我都会坚持自己所选择的路。因为我的座右铭是“自己选择的路，跪着也要走完。”

六、结束语

通过制定这份职业生涯发展与规划让我对人生产生了很多感悟。物竞天择，适者生存。要想在社会生活中立于不败之地，就得有一份合理的人生计划，也许生活中的计划赶不上变化，可是我们也必须坚持对每一个人生阶段合理的安排，只有这样才能在突变来临时找到合理的对策。作为一个大学生，我们不应该漫无目的的学习与生活，要通过作职业规划来确定我们的目标。

人生成功的秘密在于机会来临时，你已经准备好了！机遇对于任何人来说都是平等的，千万别在机遇面前说抱歉。是的，我们常常埋怨社会不公，总是把机会给别人，总是忽视自己的存在，那时因为在别人看到你之前，你还没看到自己——一个真的自己，一个被解剖的自己，一个还没有为机会作好准备的自己。一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的？

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。每个人都有自己的奋斗目标，既然已经制定了，就要勇敢的去向它迈进。每个人都会在此路上遇到挫折和障碍，解决它的最好办法就是把挫折当成磨练自己的最好机会，认准目标勇往直前，是一切成功者的成功经验。遇到困难，是知难而退，还是迎难而上，这道题的不同答案也就决定了谁是强者，谁是懦夫！

前路是有颜色的，不是吗？那袅袅升起的烟雾——是灰白的；那慢慢爬起的朝阳——是粉红的；那被微风轻抚的数叶——是淡绿的；还有那前面的成功者们的笑容——是璀璨炫目的；那策划书上方方正正的文字呢？黑色的？不，是带着希望的彩色…