

职业生涯规划书

一、序言

一个好的职业生涯规划是一个好的人生的开始。职业生涯规划既是对未来职业的规划也是对我们人生的规划。生涯规划不仅指单一的人生目标的确立，也不仅仅是单一的生活事件，而是面临着许多生涯角色、生活目标的选择与建立，面临着一系列认知活动与行动的历程。对大学生而言，生涯设计与定向关乎着其今后的发展方向，也决定着大学生的校园生活与学习的重点。社会在飞速发展，就业形势愈发激烈严峻，作为大学生的我们应该提前做好就业准备，在迈入社会前，在走向职场前充分认识自我，为自己设定一个远大的目标，设计一个适合自己的职业生涯规划，为美好的将来而奋斗！

二、自我评估

通过一学期的课程学习，我对自己有了更深层次的认识和职业分析。

1. 我的性格：

我是一个简单，随性，安静的女生，性格多变，平日里喜欢安安静静的做些自己喜欢的事情，有时候也会和朋友们去打打羽毛球。我，喜欢思考、探索。平时性情平和、不拘小节，但交际能力有待加强，在众人面前有点约束，遇到大事没有主见，经验不足，有时做事不够果断。

2. 兴趣爱好：看书，羽毛球，绘画，摄影，旅游。

3. 优缺点：

优点：好奇心强，喜欢新鲜事物。具有良好的礼仪习惯，善解人意，善于聆听。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。善于理解，而非判断他人。

性情平和，安静，乐于倾听。做事细心。孝顺父母，比较重视团队合作。

缺点：交际能力不够强，不善于推销自己。，喜欢按部就班的工作，偏爱稳定的工作环境。

三、职业探索

（1）职业价值观：

每个人的理想、人生观和世界观是不同的，每个人对各种职业有着不同的主观评价，这种主观评价就会形成个人的职业价值观。研究发现，价值观是影响生涯决策的因素之一，并且价值观与今后的工作满意度水平有关。我的职业价值观是：工作稳定福利好，环境舒适，能从事自己感兴趣的工作。

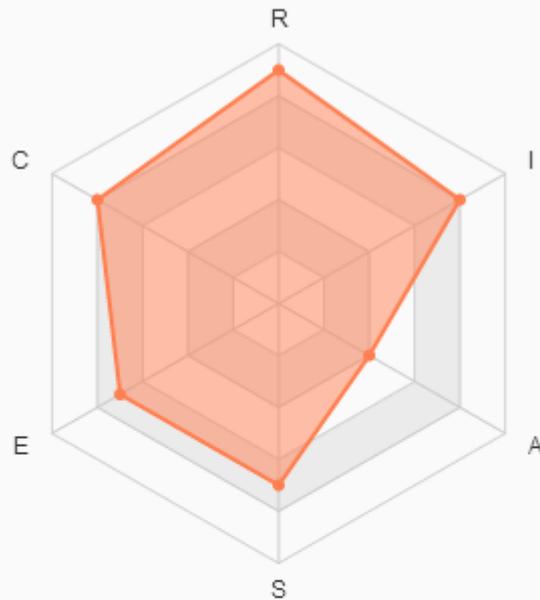
（2）职业兴趣：

上“大学生职业生涯规划”课时老师带领我们做了一个个人职业兴趣爱好的测试。

我的霍兰德职业职业兴趣测试：

职业推荐为：软件工程师，通信工程师，机械工程师，建筑工程师

您的霍兰德类型是：RIC



结果解读

爱钻研的工程师

你动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。为人谦虚，偏好于具体任务，同时，你抽象思维能力强，肯动脑，善思考，考虑问题理性，做事喜欢精确，通常喜欢独立做事。

MBTI 测试:

性格类型倾向为 “ ISTJ ” (内向 实感 思维 判断 **倾向度**: I71 S71 T86 J57 不假思索指数: 9)

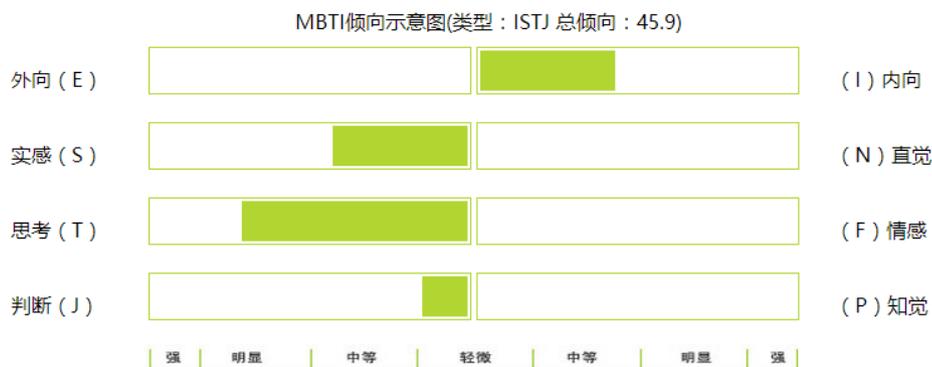
沉静，认真；贯彻始终、得人信赖而取得成功。讲求实际，注重事实和有责任感。能够合情合理地去决定应做的事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散

精神。以做事有次序、有条理为乐——不论在工作上，家庭上或者生活上。重视传统和忠诚。

您适合的职业有：

- 审计师
- 银行信贷员
- 数据库管理员
- 医学研究员
- 会计
- 预算分析师
- 地质、气象学家
- 信息总监
- 财务经理
- 保险精算师
- 法律研究者
- 电脑程序员
- 办公室行政管理
- 税务经纪人
- 律师
- 证券经纪人
- 后勤和供应管理
- 税务检查员
- 外科医生
- 会计
- 中层经理
- 机械、电气工程
- 药剂师
- 文字处理专业人士
- 公务（法律、税务）执行人员
- 计算机程序员
- 牙科医生

一、你的 MBTI 图形



(3) 我所适合的职业：工程师类

(4) 我的职业倾向：我所学的专业是通信工程，但是我对动手等方面比较有兴趣，以后想尝试工程师类的工作

(5) 职业分析:

通信工程是电子工程的一个重要分支,同时也是其中一个基础学科,该学科关注的是通信过程中的信息传输和信号处理的原理和应用,这需要我们理论结合实践,学好知识,发挥专业的本色。

1、通信专业就业形势

通信工程专业跨电子,计算机专业,所修课程兼有两者的特点,通信技术应用日趋广泛,世界经济一体化不断发展,给中国信息产业的发展带来更大的发展空间,我国势更加有利。由于通信技术在我国开展虽然较早,但起步较慢,各种设备与发达国家相比还很不完善,相关公司主要集中在沿海地区,国家大力建设通信技术,因此此专业的人才需求量大,特别是 3g 技术的在我国研发,再一次加大通信技术人员需求量,就业前景比较乐观。

2、职业方向探索

需要有踏实、稳重、善于思考、有良好的表达和合作能力强的品质。需要一定的专业知识和一定的从业经验。对网络和通信有一定程度的了解。

四、求职能力分析

(1) 职业能力:

在一般的职业能力中,我的算术能力、空间判断能力、察觉细节能力、动手能力较高。

(2) 求职的能力:

我需要加强对专业知识的学习和人际交流的锻炼以及做好求职准备。

五、职业目标

在进行职业目标定向前我用职业态势分析法(SWOT)对所倾向的职业方向进行了内部因素与外部因素分析,其结果如下:

内部环境因素	优势因素(S)	弱势因素(W)
	a、有较强的数字图像分析能力和空间想象力 b、性情平和、乐于助人 c、忠诚、做事踏实 d、喜欢思考、团队意识强	a、表达能力较弱; b、有时因急于迎接新挑战,在准备不够充分的情况下开始工作; c、缺乏工作经验。

外部 环境 因素	<p>机会因素(O)</p> <p>a、通信行业的飞速发展人才需求量大</p> <p>b、优良的学习机会与晋升空间</p>	<p>威胁因素(T)</p> <p>a、竞争激烈</p> <p>b、就业形势严峻，大学生就业困难；</p> <p>c、职业资本低，缺乏相应的工作经验。</p>
----------------	---	---

因此我的职业定位方向是：与通信相关的信息行业，工程师方面

六、确定行动计划

1. 求职计划：

a 学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，要在大学生期间，要拿到相关的证书。

b 公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

2. 学习计划：

在未来三年内认真学习专业知识和专业辅助知识。学习 Matlab, Visual c++, CAD 等软件的使用。学习一些与图形图像相关的辅助专业知识。

七、职业评估整改

职业生涯规划可能会随着外部因素的改变而发生变化，因此要及时进行评估与修正。

通信工程是一门很有发展空间的 IT 信息行业，相信真正从事到这门行业中去的话自己可以学到很多先进的知识并且可以锻炼自己各方面的能力。但假如在今后的学习与生活中发现自己在这方面不是最适合的话我将进行调整，可以从事自己感兴趣的工程制图和数据管理等职业。因此不管是在学校还是在职场，加强自己各方面的知识学习与能力培养是非常有必要的。