



# 目 录

一、知己篇.....	4
(一) 在专业测评网站——吉讯网得出的测评报告 .....	4
(二) 别人对我的评价: .....	11
(三) 总结 .....	11
二、知彼篇.....	15
(一) 我国目前高校毕业生就业现状 .....	15
(二) 计算机领域就业现状 .....	15
(三) IT 技术职位 .....	15
(四) 网络工程师意义 .....	15
(五) 网络工程师职业目标分析 .....	16
(六) 网络工程师的职业优势 .....	19
(七) 总结: .....	19
三、定位篇.....	21
(一) 我的认识 .....	21
(二) 自身定位及课程掌握情况 .....	21
(三) 职业选择外部条件 .....	21
(四) 职业生涯规划实施方案存在的障碍: .....	21
(五) 总结 .....	22
四、行动篇.....	24
(一) 确定目标和路径 .....	24
(二) 大纲规划.....	24
(三) 阶段计划 .....	24
(四) 时间规划 .....	25
(五) 大学期间学习计划 .....	26
(六) 网络工程师职业规划过程 .....	27
(七) 总结 .....	28
五、评估调整篇.....	31
(一) 规划评估 .....	31
(二) 自我调整 .....	31
(三) 总结 .....	31
结束语.....	32
附录一 个人简历.....	33
附录二 吉讯测评报告 .....	34

# 职业生涯规划

## 知己篇

流程图：

在专业测评网站——吉讯网得出的  
测评报告

别人对我的评价

总结 反省

## 一、知己篇

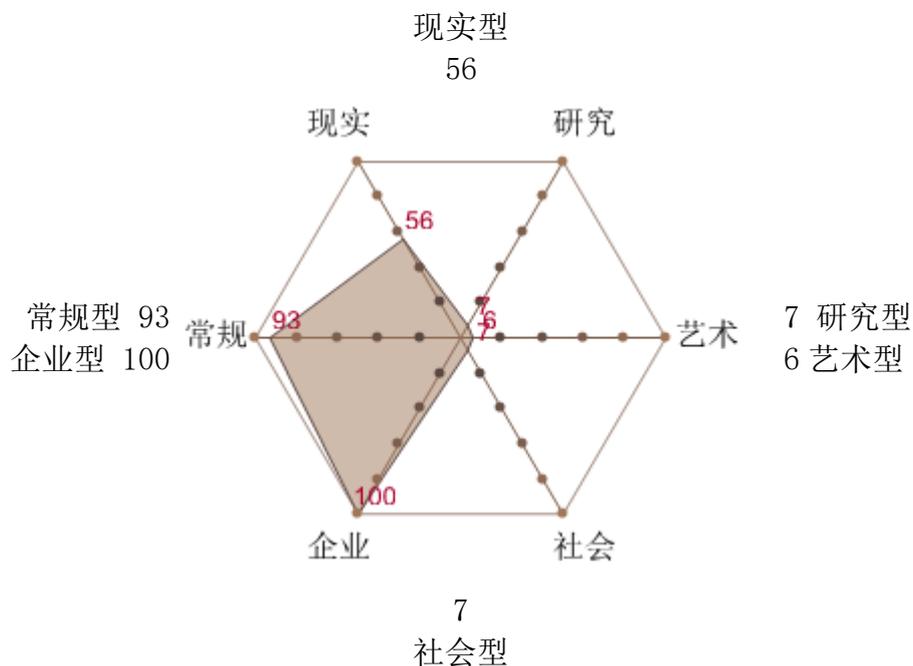
(一) 在专业测评网站——吉讯网得出的测评报告

### 职业兴趣

你的职业兴趣类型顺序为：

类型名称	特点	得分
现实型	手脚灵活，擅操作，爱运动	56
研究型	理性、精确，求知欲、思维力强	7
艺术型	理想化，崇尚美、个性、创新、激情	6
社会型	爱结交，重人脉，乐于助人	7
企业型	喜欢竞争，追求掌控感	100
常规型	有条理，循规蹈矩，脚踏实地	93

你的职业兴趣类型结构为：



你的特点：

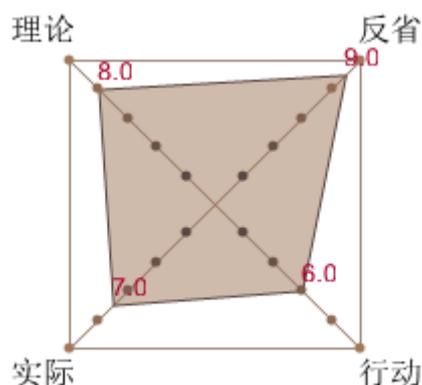
你喜欢表达自己，喜欢说服和影响别人后的成就感，重视工作的成果，有雄心壮志和远大抱负，行动积极，精力旺盛，遇到挫折百折不挠，表现出使人惊叹的执着。你很遵从传统和社会规范，看重秩序，自律感很强，生活作息规律。

职业个性特征：

做事时，你凸显出自己的计划性，谨慎有计划地分配、规划与运用各种资源，然后按部就班，认真负责，有始有终。你喜欢的是具体的、可看到的、可掌握及应用的任务，对自己负责的事情了解得十分清晰，巨细无遗。期望在团队合作中担任有关组织、管理、推广类的角色。你的为人有防御心，有时表现出盛气凌人和自以为是。

### 学习风格

能力类型	分值	等级	描述
行动型	6	C	中等偏好
反省型	9	A	非常强烈的偏好
理论型	8	A	非常强烈的偏好
实际型	7	B	强烈偏好



你在反省型上得分最高，属于反省型的学习者。

反省型学习者在下列活动中学习效果最佳：

- 要求或鼓励进行观察和思考。
- 不要求或允许非直接碰撞的学习方式，比如在一旁倾听、观察。
- 事前有时间准备，比如在行动前思考，在发表观点前综合别人的意见，有机会事先阅读介绍背景情况的简要资料等等。
- 能够进行艰苦的研究，调查、汇总信息、探索真相。
- 有机会能复习和回顾经过和所学到的东西。
- 要求提交谨慎思考过的分析和报告。
- 平等地与他人交流，没有事先约定和没有结构化学习经验的束缚。
- 在没有压力及紧张期限的情况下思考，得出结论。

反省型学习者在下列活动中学习效果最差，也许会反对这些活动：

- 被迫抛头露面，充当组织者、领导者，或在别人面前角色扮演。
- 卷入一些未经计划而需要马上进行的紧迫情况。在未经提醒的情况下投入某项

工作，要求当即立断和即兴想法。

- 提供的数据不足以支持结论。
- 提供的指导死板沉闷。
- 较大的时间压力或在不同的活动之间奔忙，为了出结果而不得不走捷径或做表面文章。

### 职业技能

职业能力水平你擅长的五个方面

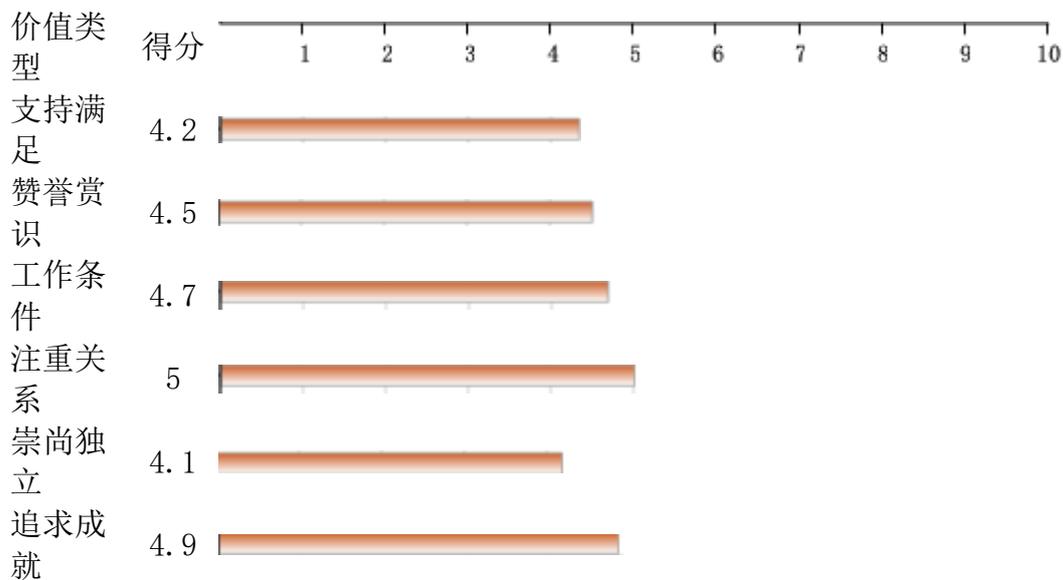
技能	描述
解决复杂问题	识别出复杂情况下的问题所在，并查阅相关信息，以制定、评估、实施解决方案
操作与控制	操作与控制设备或系统
故障排除	判断误操作的原因，确定解决方式
编程	根据不同目的和要求编写计算机程序
技术设计	为满足用户的需要而发明或改进设备和技术

职业能力水平你最好的三个方面

技能	描述
资金管理	制定详细的资金预算，并在后期核算
质量控制分析	测试和检查产品、服务或流程，评估其质量或性能
设备维护	对设备、系统等进行定期维护，并确定保养和维修的方式和时间

### 职业价值观

职业价值观指的是，你无论从事的是什么工作，都会努力在工作中追求的东西。从某种角度，可以认为，工作价值观就是你在工作中最期待获得的东西。当然，这可能是金钱、权力，也可能是成就感、社会奉献等。本测验就是把职业价值观从六个方面加以区别，然后测定你更倾向于表现出哪种类型的职业价值观。



上图是你在九种职业价值观中的得分，其中得分最高的三种是最能反映你进行职业选择时首先看重的价值。因此，从上图来看，你的主要职业价值取向是：

**注重关系:**期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识

把“注重关系”视为自己重要的职业价值观的你，希望的工作是：

1. 能够拥有与同事和谐的关系，并且与上下级也能够融洽相处；
2. 具有团队协作性质的，能够以团体共同努力的方式进行工作；
3. 能够接触到不同类型、群体、层次的人；
4. 是服务他人取向的，能够在工作中给予他人服务；
5. 合乎社会道德，或者是能够在道德的原则下行事的。

**追求成就:**希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1. 能够比较充分地展示自己的独特之处；
2. 能够充分感受自己完成任务后的成就体验；
3. 能够提供自我提升与发展的空间与机会；
4. 通过自己的努力付出，得到应有的成果。

下面几个价值观相对而言不是你最大的工作动力来源，但是了解它们对你更好的认识自己和职业有很大的帮助：

**工作条件:**你非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情

**赞誉赏识:**对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力提升机会，

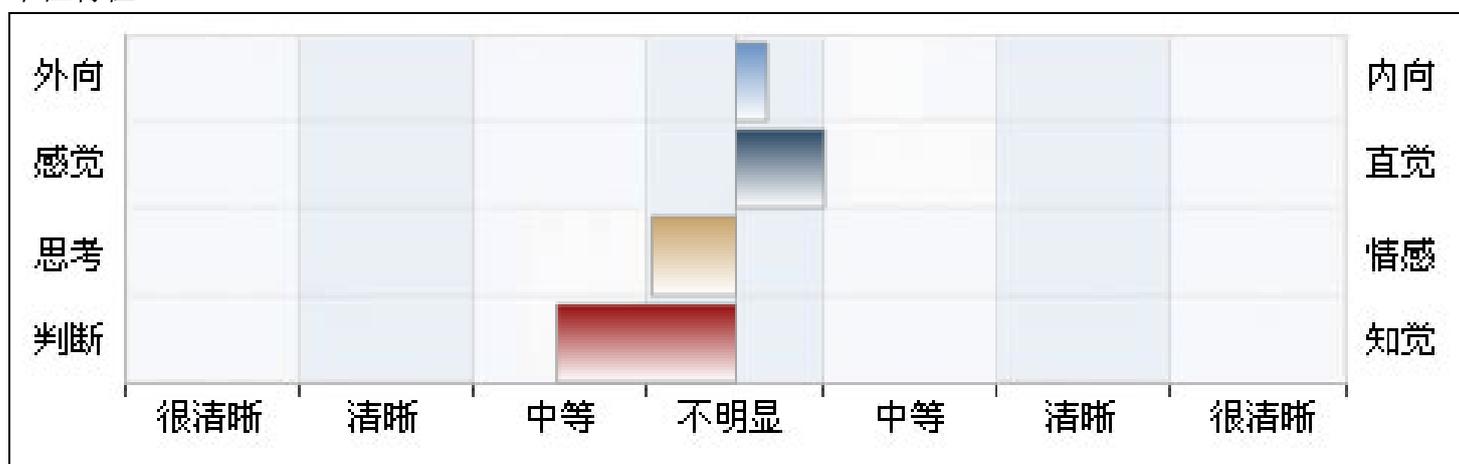
并拥有充分的权威，能够对他人的工作提供指导，并且这个职位是富有社会声望的

支持满足:期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇

崇尚独立:你是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性的人。而且你能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行

### 个性特征

#### 个性特征



#### 一、我们与世界相互作用的方式

外向	外向的人更关注自己如何影响外部环境和与他人的交往，喜欢聚会、讨论、聊天。	内向的人更关注外部环境对自己的影响，注重内心体验，喜欢独立思考，避免成为注意焦点。	内向
----	--------------------------------------	---	----

#### 二、我们获取信息的主要方式

感觉	感觉的人关注由传感器获得的具体信息，关注细节、喜欢使用已知的东西。	直觉的人关注事物的整体和发展变化趋势，重视灵感和推理，富于想象和创造。	直觉
----	-----------------------------------	-------------------------------------	----

#### 三、我们的决策方式

思考	思考的人重视事物之间的逻辑关系，理智、客观、公正，认为原则比人情更重要。	情感的人重视自己和他人的感受，富有同情心，认为人情比原则更重要。	情感
----	--------------------------------------	----------------------------------	----

#### 四、我们的做事方式

判断	判断的人喜欢计划和控制，希望井然有序，重视结果，尊重时间期限。	知觉的人灵活、能适应环境，喜欢宽松自由的生活方式，重视过程，喜欢有多种选择。	知觉
----	---------------------------------	--	----

你的类型是：

专家型——追求能力与独立你的特点：

- 你考虑问题理智、清晰、简洁，不受他人影响，客观的批判一切，运用高度理性的思维做出判断，不以情感为依据。
- 喜欢用批判的眼光审视一切，如果形势需要，会非常坚强和果断。
- 你不屈从于权威，并且很聪明，有判断力，对自己要求严格，近乎完美，甚至也这样去要求别人，尤其讨厌那些不知所措、混乱和低效率的人。
- 你有很强的自制力，以自己的方式做事，不会被别人的冷遇和批评干扰，是所有性格中最独立的。
- 你是优秀的策略家和富有远见的规划者，高度重视知识，能够很快将获取的信息进行系统整合，把情况的有利与不利方面看的很清楚。
- 你具有独特的、创造性的观点，喜欢来自多方面的挑战。在你感兴趣的领域里，会投入令人难以置信的精力、专心和动力。

生活中的你：

- 你信奉战略眼光和远见卓识至上，在生活中你很独立，不受他人的看法左右。
- 你可能喜欢稍微保守、整齐的服装款式。
- 在与人交往中，你显得沉默，不爱多说话，但是当你愿意发表观点的时候，通常都会显得很有深度，考虑很周全，尤其是在自己擅长的领域中发表观点时会显得神采飞扬。
- 容易于过份强调工作，从而损害了家庭的和谐。
- 你的朋友数目少，但是通常是深交多年的朋友。

优势：

- 你能看到事情的可能发展情况及其潜在含义，能够理解复杂而困难的事务，喜欢复杂理论及智力上的挑战，富于想象，善于创造体系，有创造性解决问题的能力，能客观地审查问题。
- 通常很自信，坚决果断，有高度的组织能力。对自己的设想会不顾一切地采取行动去实行，即使在面对阻挠时也会义无反顾地去实现目标，对自我和他人要求标准高、工作原则性强。
- 有强烈的动机希望在工作中胜出，能很好适应一个人单独工作、独立、自主，能创造方法体系和模式来达到你的目标，擅长于从事技术性工作，擅长理论和技术分析以及逻辑的解决问题。

岗位特质：

- 在运行顺利和谐，对人际没有过多要求的环境中，独立的开展工作，最好能够和聪明或有能力的人进行交流
- 工作有高度的自主和控制力，权力不断增加，可以通过自己的努力，改变或推进事情的进展。
- 能够发挥你的独创性，提出解决问题的独到办法，并控制它们的执行，从而促进体系或制度的完善。
- 可以致力于实现你的美好想法，以合乎逻辑而且有序的方式进行工作，并能对你的坚持不懈进行

## 嘉奖

- 工作不要求反复执行那些实际的、常规的和以细节为核心的任务
- 工作可以让你不断地追求高标准、高质量，采用新方法，从而提升你的能力和权威，并得到公平的回报

## 不足和改进：

- 在工作或者人际关系中，你只注重自己，很少去理解他人，自以为是，对他人没有耐心，总是想当然的把自己的观点强加给别人，制定不切实际的高标准。易于像紧逼自己工作一样去逼着别人工作，对那些反应不如你敏捷的人缺乏耐心，可能和那些他们认为能力不如自己的人不太容易共同工作，因而显得唐突、不机智、缺乏交际手段，尤其在你匆忙时；不愿花时间适当地欣赏、夸奖雇员、同事和别人对一些工作所要的“社会细节”没有耐心，也可能因太过于独立而不能适应合作的环境，因此你需要学会去了解别人的感受和想法，以避免你冒犯他人，需要重视自己的决策给他人带来的影响。
- 你过于注重远见卓识，很容易忽略和错过与自己理论模式不符的细节和现象；完成创造性的问题解决之后可能会对项目丧失兴趣，对一些世俗的小事没有兴趣，往往有想要去改善那些根本没有必要改善的事物的倾向，因此要学习接受生活并与他相处，学会放弃，积极的听取他人的反馈和建议，学会欣赏他人
- 爱玩弄智力游戏，说些对他人没有意义、似是而非的话语，对自己的观点顽固地坚持，沉迷于一些出色的但不重要的想法中，易于过于理论化而不支考虑实际情况，并且事事要求完美；对那既定的问题不愿再审查。因此你需要简化你既理论又复杂的想法，更好地与别人交流。同时要判断事情的重要性，关注实际情况，需要更加现实，学会放弃那些不实际的想法。
- 你过分独立的个性和工作习惯，使得你总是“拒绝”别人的参与和帮助，难以发现自己计划中的缺陷。建议你保持耐心，多向他人请教，这样可以帮助你提早了解一些不合实际的想法，或者在大量投入之前做出必要的修正和改进。

## 成功秘诀：

- 建立良好人际关系，听取他人的不同意见，认同别人的价值
- 将完美的想法与实际相结合，充分考虑事情的可行性，放弃一些控制
- 更多平衡你的工作和个人生活

## 基于测评结果的职业生涯规划

### 1、使你如鱼得水的环境

经营、管理类活动，有明确制度，容许原则约束强的工作，倾向于执行性而非决策性。

### 2、你乐衷的活动或课程

管理、金融理财、股市分析等。

### 3、你特别钟爱的专业有

企业管理、会计、财经、保险、法律、政治等。

### 4、你可能喜欢的职业有

审计员、律师、财务经理、销售部经理、证券业经理、国际贸易商、银行经理等。

职类名称	推荐职类下的相关职业
专业技术	设备工程师、信息管理员、信息技术员、信息支持人员、仪器校准技术员、测量技术人员、网络数据通讯员、软件工程师、程序员、系统分析师、电子制图人员、电子工程技术人员、机械师、食品科学技术人员
研发	高校电子信息科学类教师、研发人员、经济学研究者、工业工程师、微生物学家、产品设计师、化学工程师、硬件工程师、电气工程师、核安全工程师
行政	公务员、行政经理、行政总管、保险投诉处理员、狱警

### （二）别人对我的评价：

父母	良好的沟通能力，善于自立，勤快
老师	积极乐观，有上进心，责任心，学习刻苦，遵守纪律
同学	工作能力强，责任感强，能顾全大局

### （三）总结

我是一名学生，性别。经过测评，我了解并总结的了一下自身

长处	短处
我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，对待问题信守承诺并值得信赖。	我有时喜欢用批判的方式处理问题，这样很容易夸大自己的经验和能力。
我逻辑性强，善于分析，能很快地在头脑里形成概念和理论，并能把可能性变成计划，做事计划性强，时间管理也较强，喜欢任何事情要有条不紊，注重细节，做事细心。	此外，我兴趣不太广泛语言表达能力欠佳，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目

<p>我是一个性格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，优秀的思维和良好的团队协作能力的人。</p> <p>团队合作能够激发我的工作的热情、鞭策自己努力前进。</p> <p>同时，我能够顾全大局，喜欢有激情的工作。</p>	<p>标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。有时候做事不太果断，喜欢感情用事。</p>
---	---

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己，不如多在学校社团里加强个人锻炼，充实自己的管理、说教、实践能力。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。 有了目标才能有动力！



# 职业生涯规划

## 知彼篇

### 流程图：

了解我国目前高校毕业生就业现状



了解计算机领域就业现状



IT 技术职位



网络工程师意义



网络工程师职业目标分析



网络工程师的职业优势



总结

## 二、知彼篇

### (一)我国目前高校毕业生就业现状

高校毕业生	
人数	日趋增加
就业门槛	不断提高
毕业局面	面临毕业即失业，难就业的局面
培养适应经济社会发展需要的高素质人才的条件	很大程度上取决于高校学科专业的结构合理与否
就业难的原因	高校热门专业不一定是就业热门 大学生的就业能力不足 高校专业设置的缺陷 专业人才的产出与岗位需求不成比例

### (二)计算机领域就业现状

软件人才	
需求人数	已达 20 万
人才需求增长百分比	以每年 20%左右的速度增长
未来 5 年的供需比	合格软件人才的需求将远大于供给
人才缺口	缺口已达 42.5 万
缺乏人才人群	尤以网络工程师人才最为缺乏
DC 的统计数字的需求	工程师的需求达到全部需求量的 60%~70%
薪水	相对较高
现状	具有 3~5 年开发经验的工程师，拥有年薪 10 万元是很正常的一个薪酬水平

### (三) IT 技术职位

一般来说，IT 企业的 IT 技术职位根据职能可以分为

IT 技术职位	
管理岗位	企业信息主管 CIO、总监、IT 经理、项目经理等
工程技术岗位	规划设计师、网络工程师、系统工程师、软件工程师和数据库工程师等；
运行维护岗位	数据库管理员、系统管理员、网络管理员、服务器管理员等；
操作岗位	办公文员、CAD 设计员、网页制作员、多媒体制作员等。

根据企业规模大小，规模较小的企业，一个岗位可能涵盖几个岗位的内容，系统管理员既要负责系统管理，又要承担网络管理；大企业则会分的比较专业，有网络设计师、系统集成工程师、网络安装工程师、综合布线工程师和系统测试工程师等。

### (四)网络工程师意义

网络工程师是通过学习和训练，掌握网络技术的理论知识和操作技能的网络技术人员。

网络工程师能够从事计算机信息 系统的设计、建设、运行和维护工作。 具体来说，我们可以从企业信息化的岗位体系中作一些了解。企业(或政府)信息化过程中需要以下四种人：

信息化人才（网络工程师）	
类别	描述
企业信息化主管	负责信息化建设中的目标与方案决策，信息化建设中的方向研究；
工程技术人员	负责信息化系统的设计、建设，包括设备、系统、数据库、应用系统的建设；
运行维护人员	负责信息化系统的运行、维护、管理以及基本的开发；
操作应用人员	主要应用信息化系统进行本职工作。

#### （五）网络工程师职业目标分析

网络工程师的职业目标包括：

网络管理员、网络工程师、技术工程师、硬件工程师、网络产品销售工程师、网络产品技术主管、网络培训工程师、Windows 系统工程师、Linux 系统工程师、ASP.NET 网站开发工程师、网站维护、售前及售后工程师、数据库工程师、网络项目经理等

管理员	
职称	初级
工作方向	工作在中小企业，涵盖网络基础设施管理、网络操作系统管理、网络应用系统管理、网络用户管理、网络安全保密管理、信息存储备份管理和网络机房管理等几大方向。 这些管理涉及到多个领域，每个领域的管理又有各自特定的任务。
工作职责描述	1、网络本身的管理； 2、网络中操作/应用系统的管理(在大型企业、外资、合资企业中通常称之为“MIS (Manger Information System, 信息系统管理员)。 3. 两者的区别主要是：网络管理员重在 OSI 下 3 层，系统管理员则主要在系统维护和公司信息系统管理上。
主要岗位	网络管理员（系统管理员）
就业前景	是一个专业网络人员必经的初始阶段
待遇	1800 元——3000 元 (视专业的掌握程度以及技术的熟练度而定)

工程师	
职称	中级
工作方向	工作在网络公司或者大中型企业。 在网络公司中主要任务是设计并建设；在中大型企业中的主要任务是运营和维护。 网络工程师其实是一个包括许多种工种的职

	业,不同的网络工程师工种对从业的人员的要求也不一样,对从业人员的网络管理水平的要求差别很大。 专业网络工程师主要有:网络系统设计师、网络工程师、系统工程师、网络安全工程师、数据存储工程师等
普通网络工程师	
工作职责	(1)、高级网络管理员,在大企业中或是在网络公司工作 (2)、维护公司网络设备,保证公司骨干网络正常工作 (3)、对主流的网络设备非常了解
职位要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 扎实而又全面的网络知识功底</li> <li>• 多年专业网络管理经验</li> <li>• 对产品性能和最新技术掌握很好</li> </ul>
就业前景	国内网络公司的技术人员或专业的 IDC 中心、大的 ISP 服务商
普通系统工程师	
工作职责	(1)、高级网络管理员 (2)、在大企业中或是在网络公司工作 (3)、维护并保证系统工作正常 (4)、对流行的 OS 非常了解 (5)、对系统故障的解决有丰富的经验
职位要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 扎实而又全面的网络知识功底</li> <li>• 多年专业网络管理经验</li> <li>• 对新 OS 系统和最新技术掌握很好</li> </ul>
就业前景	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 国内网络公司的技术人员</li> <li>• 大公司的技术人员</li> <li>• 外包公司</li> </ul>
网络系统设计师	
工作职责	(1)、公司需要建设网络,主要根据要求进行设计,客户能满意 (2)、设计项目达到全面、高的实用性和可用性 (3)、网络系统设计师是一个综合性的工种 (4)、网络和系统方面都有很好的经验
职位要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 扎实而又全面的网络知识功底</li> <li>• 多年专业网络管理、设计经验</li> <li>• 对网络核心技术掌握很好</li> </ul>
就业前景	国内真正的设计师凤毛麟角 工资过万
网络存储工程师	
工作职责	(1)、主要工作在一些大的数据需要量大的公司如银行、电视台、IDC 中心

	<p>(2)、有效管理公司海量数据,有存储设备测试、评估环境、系统咨询、实施指导、测试、培训、相关解决方案</p> <p>(3)、灾难恢复</p>
职位要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有多年的网络管理经验</li> <li>• 熟悉一些常用数据库软件</li> <li>• 有网络存储理论知识,包括存储基础、技术及网络存储高级技术</li> <li>• 熟悉主流存储、备份厂商的产品线;如 IBM/HP/SUN</li> <li>• 熟练掌握 veritas、legato、tsm、dp 等备份软件工具使用</li> <li>• 具有良好的撰写需求分析、解决方案、PPT、系统软硬件配置等方案的能力</li> </ul>
就业前景	<p>国内每年所需的网络存储人才在 60 万以上,而目前国内每年最多仅能提供 1 万左右,缺口极大。</p> <p>随着网络经济的日益普及,此类人才在未来几年中的需求将持续攀升,专业的硬件服务器和网络存储人才的工资标准可能还要远高于软、硬件开发人员。</p>

#### 网络安全工程师

工作职责	<p>(1)、主要保护网络安全</p> <p>(2)、保护网站、邮件等服务器安全</p> <p>(3)、合理布置网络结构和网络产品</p> <p>(4)、对企业能进行安全评估和防护</p>
工作要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有多年的网络管理经验</li> <li>• 熟悉多种网络安全技术,对各种主流的安全产品(如防火墙、防病毒、入侵检测等)有较好的理论基础和实践经验,了解各种安全产品(例如 FireWall、VPN、防病毒产品、IPS 等)的特点、使用方法及常用的调试技巧;</li> <li>• 精通 Windows、Linux 等系统环境,能进行维护管理和故障分析</li> </ul>
就业前景	当前最急缺的人才,工资增长幅度大

#### 专家

职称	高级
工作方向	工作在大的网络公司、或研究所 主要是技术主管、项目经理、技术专家
技术专家	
工作描述	<p>(1)、某一行业的专家、顾问、权威;</p> <p>(2)、如果的确非常喜爱技术工作,而不擅长和喜欢与人沟通,则可以完全专注于自身的领域,以发展成为行业资深专家为方向和目标</p>

	<p>(3)、发展过程比较漫长，任何一个领域的顶尖技术人才都需要长期的行业经验的累积和个人孜孜不倦的投入；</p> <p>(4)、优势是越老越吃香，当别人随着年龄的逐步增长而开始担心饭碗问题时，你则渐入佳境，开始进入职业发展的黄金时期。</p>
工作要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全面的网络技术</li> <li>• 对新技术有深刻的认识，所以要求有极强的学习能力</li> </ul>
就业前景	待遇很高，技术人员到 30 岁后的发展目标之
项目经理	
工作内容	<p>(1)、融合技术和管理的复合性人才</p> <p>(2)、参与项目谈判</p> <p>(3)、项目目标和项目财务指标</p> <p>(4)、划分工作内容并合理分配</p> <p>(5)、指导网络工程师</p> <p>(6)、控制工作的进度，按计划完成项目</p> <p>(7)、组织项目会议</p>
职位要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 多年的网络工程师经验</li> <li>• 希望做管理</li> <li>• 需要自己学习项目管理知识</li> </ul>
就业前景	技术人员到 35 岁后的发展目标之一 待遇高，可晋升企业核心管理层
技术主管	
工作任务	<p>(1)、带领技术团队创造更多的价值</p> <p>(2)、在信息方面参与公司的规划和计划</p>
职位要求	技术全面；有管理能力
就业前景	是网络工程师 30 岁后的发展方向

#### (六) 网络工程师的职业优势

- 1、最具增值潜力的职业，掌握企业核心网络架构、安全技术，具有不可替代的竞争优势
- 2、新型网络人才缺口大，27%的行业增长速度导致网络人才年缺口达 30 万，高薪高福利成为必然
- 3、可实现专业零基础入行，4-10 个月的强化训练和职业化引导，就可成为企业急需的技能型网络人才
- 4、就业面广，一专多能，实践经验适用于各个领域
- 5、增值潜力大职业价值随着自身经验的丰富以及项目运作的成熟，升值空间一路看涨
- 6、职业发展前景广阔，网络工程师到项目经理仅一步之遥，从容晋升 Manager

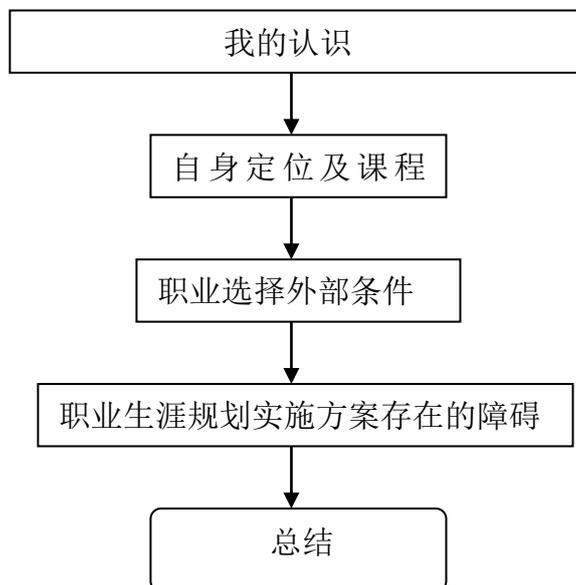
#### (七) 总结：

职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

# 职业生涯规划

## 定位篇

流程图：



### 三、定位篇

#### (一) 我的认识

本专业培养有一定政治觉悟、有强烈的进取心、责任感、开拓精神的具有熟谙专业知识与技能，从事计算机网络工程安装，系统操作管理与维护，网站建设与维护、计算机网络软件编制，网络软硬件产品的销售与服务等工作，在具有计算机网络的公司、银行、证券公司、海关、企事业单位及公、检、法等部门，从事计算机信息安全管理，或信息安全产品销售与服务等工作，从事计算机信息化管理，计算机辅助设计，ERP 等相关软件的维护、销售、项目开发等工作。

#### (二) 自身定位及课程掌握情况

了解网络设计、掌握网络施工、熟悉网络安全、熟悉网络操作系统，了解 Web 数据库、要有自学能力、英文阅读能力、动手能力、创造和应变能力、观察和分析判断能力

对网络这方面有一定的了解，毕竟自己就是网络工程专业的，英语阅读能力、动手能力、创造和应变能力、观察和分析判断能力也还行

已掌握	未掌握
《大学英语》 《计算机硬件基础》 《网页脚本设计 JavaScript》 《windows 网络操作系统》 《计算机网络及应用—华为 3COM 网络学院 HCNE (1, 2 学期)》 《VC++程序设计语言》 《TCP/IP 协议原理》 《数据结构与算法》	《Oracle 数据库设计》 《Java 程序设计》 《华为 3COM 网络学院 (3~8 学期) 一高级路由技术与 IPv6》 《计算机网络组建与系统集成》， 《基于 WED 的网络服务器管理》， 《Linux》 《C 脚本语言与动态网页设计》 《目录服务》 《A R M 嵌入式系统》， 《高级交换技术》， 《J S P》

#### (三) 职业选择外部条件

就业方向	计算机和互联网类的，计算机，网络工程和软件工程方向的工作。
与职业选择有关的有利外部条件	父母没强迫自己要从事哪个职业，完全看自己
与职业选择有关的不利外部条件	学校动手操作、实践的机会不是很多

这学期刚开始学 linux，linux 基础掌握的还可以，一些简单的页面设计脚本语言，还有数据库也有一定的了解和使用过。

#### (四) 职业生涯规划实施方案存在的障碍：

目前，我经济条件相对薄弱，作为未来的信息人士，我较少能接触到高科技产品，且时间较少。

解决方法：我在校一直勤工俭学，利用假期时间做兼职。尽量将我的大部分开支投资到

学业中去。

#### (五) 总结

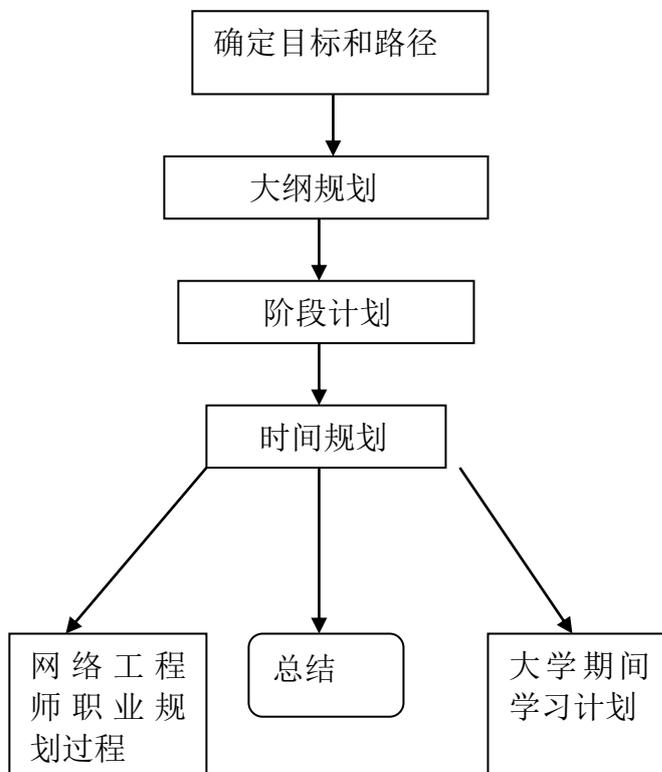
1. 避免墨守陈规，需要尝试新的东西；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性
2. 考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受
3. 对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心
4. 适合的时候，主动承担一些工作
5. 正确看待失败，碰到困难不随意放弃
6. 增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。掌握在自己手中大学生职业生涯规划设计书花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走到 20 岁的年轮边界。大学生职业生涯规划设计书驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。大学生职业生涯规划设计书身处信息世界，作为一名软件工程专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？

# 职业生涯规划

## 行动篇

流程图：



## 四、行动篇

### (一) 确定目标和路径

成果目标：通过实践学习，掌握专业知识。

学历目标：完成学业，考取 CCNA，CCNP 等思科认证。

职务目标：高级网络工程师、管理者

能力目标：在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉企业和市场需要，多掌握企业招投标方面的知识，使自己更好的从学生转变为员工的角色。为公司创造价值，从而体现自己的价值，实现双赢！

充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

只要自己尽心尽力，能力也得到发挥，每个阶段都有切实的自我提高，即使目标没有实现，也不觉得失败，决不气馁！

### (二) 大纲规划

大纲规划	
短期计划	
大 学 时 期	在校学习期间，充分利用校园环境及条件优势，认真学习专业知识，从各个角度全面了解并掌握本专业所需知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。同时在学业有成期通过多次接触社会上有关此行业或者与此时行业相关的企业和厂家，了解并逐步向其所需技能方向学习相关知识，在理论上与实践上做到对其中的全面掌握。
中期计划	
工 作 适 应 期	工作学习熟悉适应期：程序员，系统分析员，毕业后找到并做到自己所要的工作岗位，职场适应、人脉积累、岗位转换及升迁。考公务员，在家里，准备车准备房子等等。
长期计划	
十 年 以 后	事业发展、工作与生活关系，健康，心灵成长、子女教育，慈善，事业有成，家庭幸福美满等等

### (三) 阶段计划

阶段计划
------

阶段	目标	需要条件	
阶段一	养成良好的生活习惯、兴趣爱好，加强人际关系	要有坚持不懈的精神	参加各种活动，多运动，注意饮食起居，多与人交往
阶段二	攻破学业相关级别，如英语四六级	要提高对英语的兴趣，认真学习	参加各种活动，多运动，注意饮食起居，多与人交往
阶段三	攻破学业相关级别如计算机三级	要对计算机有兴趣，认真学习	每天利用业余时间学习计算机三级考试的内容
阶段四	考研	要有不怕苦、不怕累的精神，能坚持不懈地一步一步的奋斗到	每天都去图书馆努力学习
阶段五	毕业后找到能养活自己的工作岗位	要有自知之明，不要好高骛远	上网查询、多去有招聘的公司、企业看看
阶段六	做到自己所要的工作岗位	要努力地工作、持之以恒	通过对公司的不断了解，不断地努力工作
阶段七	拥有一个完美的家庭，并且通过自己的努力，职位可以得到逐步提升。	有一定工作经验、和丰富的三脉	职场适应、三脉积累、努力、踏实工作
阶段八	职位稳定，收入可观	不怕苦、不怕累、持之以恒	继续踏实工作、积累工作经验

#### (四) 时间规划

时间规划				
时间	成果目标	学历目标	能力目标	经济目标
2014-2017年	学业有成，利用学校有限资源不断的提升自己，学好专业知识，成为一名优秀的毕业生	本毕业，取得毕业证书以及职业技能证书；取得英语四级、通过全国计算机二级考试	具备精通的专业知识，相关的工作基本的工作经验，具有良好的口才，交际能力。英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。	在校期间兼职，z年收入8千
进入社会				
时间	职务目标	学历目标	能力目标	经济目标
2018-2021年	网络工程师助	取得本科证书，	通过实习具有	年薪10万

	理	通过中级网络工程师证书	一定的实践经验,接触了网络工程的整个运行过程,从实习中学到了该行业以及相关的工作经验和知识。熟练处理本职工作,工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化,能与公司上层进行无障碍地沟通。	
2022-2025 年	著名外资企业高级网络工程	取得高级网络工程师	有很高行业水准,形成自己的管理理念,具有企业管理知识,具备组织、领导一个团队的能力;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围,在 IT 业界有一定的知名度。	年薪 30 万,活到老,学到老”的格言。无论怎样,学生最首要的任务就是学习

### (五) 大学期间学习计划

大学期间学习计划	
学习不仅是为了以后的工作,最重要的是它能让你终身收益。我一直坚信“活。如果抛开学习,那么一切都无从谈起。在数字化、信息化的时代对计算机知识的掌握尤为必要。所以我对自己的大学生涯作出以下简短设计。	
大 学 二	<p>1、认真学好专业知识和其他基础学科,坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质,通过参加各种社团等组织,锻炼自己的各科能力,同时检验自己的知识技能。</p> <p>2、做一些兼职,社会实践活动,同时在课余</p>

年 级:	时间从事一些与自己未来职业有关的专业类的工作, 进一步提高自己的责任感、主动性和掌 3、证书大突破: 考取英语四、六级。全国计算机二级等级考试。以及其他相关证书。
大 学 三 年 级	1、开始尝试并学习写简历、求职信, 了解社会需求、招聘信息。搜集与本人目标工作有关的信息, 并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请, 积极参加招聘, 在实践中校验自己的知识积累。 2、预习或模拟面试, 积极利用学校提供的条件, 了解就业指导中心体统的用人单位资料信息, 强化求职技巧, 进行模拟面试等训练, 尽可能作出较为充分准备的情况下进行演练, 为自己以后找到理想的工作而努力。 3、获得普通话等级证书及网络初级工程师证书。

为 人 处 世 方 面	1、改掉自己偶尔情绪急躁的坏毛病, 千万不要和同学发生冲突, 与每一位同学友好相处。 2、最终身边的每一个人, 不管他(她)有什么性格, 学习优秀的人, 感化恶搞的人, 用一颗真诚的心去对待他们。少去争名利, 不计较利益得失, 具备大学生应有的素质, 做一位合格的大学生, 合格的中国公民, 为和谐社会的构建做自己力所能及的事。 3、抓住每一个锻炼自己的机会, 这样的机会不是每个人都有, 全力以赴完成班级和学院本职工作, 为集体做一些力所能及的事, 干出一点成绩, 不一定非要得到别人的肯定, 重要是给自己找一个相信自己的理由。
生活方面	大学是真正属于自己的天地, 在人的一生中这样的时光不多, 好好把握将会收益终身。要多和家人及同学联络, 告诉他们我们的快乐和不安。一路走来, 是他们一直支撑着我们克服种种困难。尤其是上了年纪的父母, 他们操劳了一辈子也许最想要得只是我们的一声问候。我决不会让他们失望。

#### (六) 网络工程师职业规划过程

网络工程师职业规划过程
两年以上的小型企业→
四年左右的中型企业→

大型企业或跨国集团公司	
第一步	大学毕业，拿到本科毕业证书，学士学位，并取得相关人才必备证书，如全国网络工程师，四级英语证书，还有一些网络认证等，进入小企业的当网络管理员；
第二步	进入大中型企业，同样的网络管理工作，工资就可能完全不同了，一般都在 3000 元以上。做了部门经理时，还可以高达 5000 元以上；
第三步	学习更全面的知识成为普通的网络工程师工资就高达 3500 元以上；
第四步	学习更全面的知识成为专业的网络工程师，如网络存储工程师、网络安全工程师的工资就可以达 8000 元以上，做大型企业或专业网络公司 IT 经理的工资就更高了，基本在万元以上。

### （七）总结

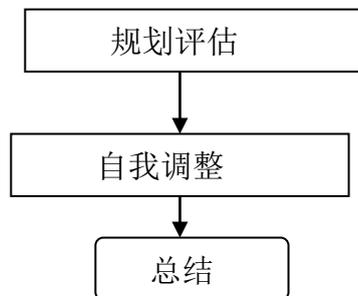
水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。大学生职业生涯规划书由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。不过还好，我还有改进的机会。否则，岂不遗憾终生？



# 职业生涯规划

## 评估调整篇

流程图：



## 五、评估调整篇

### (一) 规划评估

职业目标评估	假如我没有按期达到我的规划目标，若三年之内，我将继续朝目标奋斗，否则我会考虑重新制定规划目标和计划
职业路径评估	假如考研不利我会选择先参加工作再考研朝目标奋斗，而若硕士毕业后没能马上进入研究院我会选择先参加工作再跳槽
实施策略评估	既然已经定下规划，我将全力以赴将之付诸行动
其他因素评估	随时了解情况，当问题出现时，做出适当的选择

### (二) 自我调整

对于规划，光去做是不行的，需要对所做的努力进行评估调整，在评估调整中不断找到更合理的方式方法去完成规划分的内容，在经验和教训中不断成长。

别人在计划实施中的几点建议：

1 只会编程是不够的：仔细思考在哪个领域投入时间。不能只会网络管理，应该要成为这个业务领域的专家。只有了解了一个行业后，你才能创造性地有所建树；

2. 在思维上投资：要学会抓住机遇。多学习新的技术，编程语言，可以改变你的思维方式。

3. 热爱它，不要离开它，一门技术或者一个商业领域可能使你感到兴奋，相反，它们也可能拖累了你，想想自己到底适合什么，找一份自己真正有激情去做的工作。

4. 寻找良师，可以依赖别人，但要确保这个人是靠得住的。良师的首要任务是榜样作用，还可以将你的学习过程形成体系，也是值得信任的朋友，可以帮助你作出职业导向，帮助你磨练技术；

5. 给自己做一份蓝图：个人的产品路线蓝图是用来判断你是否在不断向前发展的依据。没有蓝图，就无法形成一个逻辑上相关联的整体，你可能会迷失方向。清楚地列出职业发展的时间表，标注从哪里开始，以及每一阶段的技术和工作是什么。注意哪一个阶段自己在持续进步，又在哪一个阶段取得了重大进展。注意每一次取得重大进步需要的平均时间。展望职业发展时，以这份蓝图作为参考。清楚地了解过去取得的进步，可以帮助自己制定出更加实际的目标。要根据实际情况不断更新蓝图。当自己不断向新目标前进的时候，这种方法可以很好地反映你的进步。

对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的职业生涯做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

### (三) 总结

我们常说，社会上成功者少，平庸者多，原因无它，平庸者何尝未曾努力，只不过碰过几回壁，就轻易承认自己不行了，而成功者总是一次又一次地闯过难关，绝不轻言放弃。我会一直努力奋斗，创造自己的美好未来。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。

现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

## 结束语

回首昨天，曲折坎坷外，得失荣辱间，都是一个奋进勃发的身影，都是一份无悔无愧的心情。在学校期间，我不断积极进取，立足扎实基础，努力学习专业知识，成绩优异。积极参与学校组织的各种活动，关心同学热爱集体，具有良好的团队协作精神，深知个人的知识与勤奋固然重要，但集体团队的协作精神更应该得到发展。作为即将是 2017 年的毕业生，在这样一个竞争激烈的社会里，不仅要掌握好专业知识，更加要做到与社会与时代接轨。因此，学习之余，我注重知识与能力的平衡发展。即将踏出校门的我谈不上十分的成熟和足够的经验，但我有过人的胆识和自信心，正所谓：“是龙，就应该去大海搏击，是鹰，就应该去长空翱翔。”在面临人生的重大抉择之际，我希望能加盟于贵单位，展示自己的才能，实现个人的理想与价值。在长期的勤工俭学中我学会了如何自食其力、如何与人相处；而长期的暑期社会实践则增强了我的分析问题和解决问题的能力。而深刻的理解力、敏锐的洞察力、独立的思考、分析和判断能力以及浓厚的科研兴趣是我大学生涯中最大的收获，当然最为重要的还是我学会了如何做人做事。

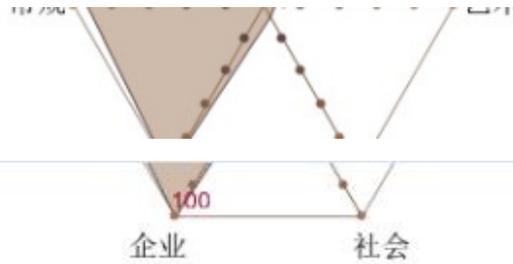
职业生涯设计是指一个人一生职业发展道路的设想和规划，它包括如何在一个职业领域中得到发展，打算取得什么样的成就等问题。合理设计自己的职业生涯，是迈向成功的第一步。人放对了地方是天才，错了地方就是垃圾。不管你是刚刚迈进大学校门的新生，亦或是正在奔忙于各种招聘会的毕业生，对自己本身的正确定位，规划自己的职业方向，确定自己的目标，并进而做出相应的努力，都是势在必行的。大学是大学生未来事业的助跑器。怎样利用这短暂的大学时光，来做最重要、最有效率的事情，值得我们认真思考。职业生涯规划是一种运筹帷幄的艺术；是对自己所达到的人生目标设定最佳的路径；是以最少的代价换取最大的成功的一种精心设计与安排；是沟通天才的畅想和现实途径的桥梁，有效的职业生涯规划还要不断地反省修正，以能适应环境的改变。三年成就一个梦想，但愿这份职业规划书能成为我雍容华贵的梦的始点。

## 附录一 个人简历

### 个 人 简 历

姓名		性别		出生年月	
民族		政治面貌		身高	
学制		学历		户籍	
专业					
<b>技能、特长或爱好</b>					
外语等级		计算机			
<b>个 人 履 历</b>					
时 间	单 位	经 历			
<b>联 系 方 式</b>					
通讯地址		联系电话			
E-mail		邮编			
<b>自 我 评 价</b>					
<p>有很好的团队合作能力，性格开朗。 对工作认真负责，吃苦耐劳、有上进心，接受和适应能力强。</p>					

## 附录二 吉讯测评报告



六边形代表的六种兴趣类型的含义是：

兴趣类型	特点	最热衷的事	最讨厌的事
现实型	手脚灵活，擅操作，爱运动	摆弄机器或工具	大型社交活动
研究型	理性、精确，求知欲、思维力强	复杂的推理论证	游说别人
😊 艺术型	理想化，崇尚美、个性、创新、激情	创造有美感的新事物	单调重复，按部就班
社会型	爱结交，重人脉，乐于助人	其乐融融地和别人打成一片	独自操作机器或工具
😬 企业型	喜欢竞争，追求掌控感	在辩论中胜利，或组织、指导	复杂深奥的纯理论研究
😬 常规型	有条理，循规蹈矩，脚踏实地	组织或整理繁杂的信息和资料	快速应对出其不意的变更

😊 表示你最强的两类兴趣    😬 表示你最弱的兴趣

### ▶ 根据你最强的兴趣，可见你的特点是：

你喜欢表达自己，喜欢说服和影响别人后的成就感，重视工作的成果，有雄心壮志和远大抱负，行动积极，精力旺盛，遇到挫折百折不挠，表现出使人惊叹的执着。你很遵从传统和社会规范，看重秩序，自律感很强，生活作息规律。

做事时，你凸显出自己的计划性，谨慎有计划地分配、规划与运用各种资源，然后按部

就班，认真负责，有始有终。你喜欢的是具体的、可看到的、可掌握及应用的任务，对自己负责的事情了解得十分清晰，巨细无遗。期望在团队合作中担任有关组织、管理、推广类的角色。你的为人有防御心，有时表现出盛气凌人和自以为是。

✓ **使你如鱼得水的环境：**经营、管理类活动，有明确制度，容许原则约束强的工作，倾向于执行性而非决策性。

✓ **你乐衷的活动或课程：**管理、金融理财、股市分析等。

✓ **你特别钟爱的专业有：**企业管理、会计、财经、保险、法律、政治等。

✓ **你可能喜欢的职业有：**审计员、律师、财务经理、销售部经理、证券业经理、国际贸易商、银行经理等。

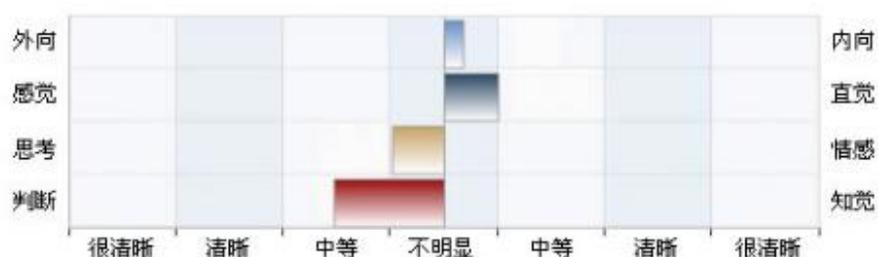
📍 **根据你最弱的兴趣，提醒你要避免自己不怎么感兴趣的事：**

你在艺术表达方面兴趣不强烈，因此，在职业生涯规划过程中，你可能要避免特别需要发挥自己创意的文艺、表演、设计领域发展方向，一些文学创作类的发展方向同样需要这种自由而无拘束的表达，所以可能也不是很适合你。

## 2、适合我的职业环境

性格是人的一个非常稳定的态度、习惯系统。人的性格特征只有与工作、生活的环境要求一致时，人才可以感觉到环境的和谐与融洽，并充分发挥自己的才能与潜力。通过性格测评，你的性格类型特征如下图所示：

性格特征分布图



为了便于你更好地理解，下面是每个维度的简单解释：

一、我们与世界相互作用的方式			
外向	外向的人更关注自己如何影响外部环境和与他人的交往，喜欢聚会、讨论、聊天。	内向的人更关注外部环境对自己的影响，注重内心体验，喜欢独立思考，避免成为注意焦点。	内向
二、我们获取信息的主要方式			
感觉	感觉的人关注由感器获得的具体信息，关注细节、喜欢使用已知的东西。	直觉的人关注事物的整体和发展变化趋势，重视灵感和推理，富于想象和创造。	直觉

### 三、我们的决策方式

思考	思考的人重视事物之间的逻辑关系，理智、客观、公正，认为原则比人情更重要。	情感的人重视自己和他人的感受，富有同情心，认为人情比原则更重要。	情感
----	--------------------------------------	----------------------------------	----

### 四、我们的做事方式

判断	判断的人喜欢计划和控制，希望井然有序，重视结果，尊重时间期限。	知觉的人灵活、能适应环境，喜欢宽松自由的生活方式，重视过程，喜欢有多种选择。	知觉
----	---------------------------------	--	----

综合你在四个维度上的倾向，总体来说，你的类型是：

#### 专家型——追求能力与独立

##### ✓ 你的特点：

- 你考虑问题理智、清晰、简洁，不受他人影响，客观的批判一切，运用高度理性的思维做出判断，不以情感为依据。
- 喜欢用批判的眼光审视一切，如果形势需要，会非常坚强和果断。
- 你不屈从于权威，并且很聪明，有判断力，对自己要求严格，近乎完美，甚至也这样去要求别人，尤其讨厌那些不知所措、混乱和低效率的人。
- 你有很强的自制力，以自己的方式做事，不会被别人的冷遇和批评干扰，是所有性格中最独立的。
- 你是优秀的策略家和富有远见的规划者，高度重视知识，能够很快将获取的信息进行系统整合，把情况的有利与不利方面看的很清楚。
- 你具有独特的、创造性的观点，喜欢来自多方面的挑战。在你感兴趣的领域里，会投入令人难以置信的精力、专心和动力。

##### ✓ 生活中的你：

- 你信奉战略眼光和远见卓识至上，在生活中你很独立，不受他人的看法左右。
- 你可能喜欢稍微保守、整齐的服装款式。
- 在与人交往中，你显得沉默，不爱多说话，但是当你愿意发表观点的时候，通常都会显得很有深度，考虑很周全，尤其是在自己擅长的领域中发表观点时会显得神采飞扬。
- 容易于过份强调工作，从而损害了家庭的和谐。
- 你的朋友数目少，但是通常是深交多年的朋友。

##### ✓ 优势：

- 你能看到事情的可能发展情况及其潜在含义，能够理解复杂而困难的事务，喜欢复杂理论及智力上的挑战，富于想象，善于创造体系，有创造性解决问题的能力，能客观地审查问题。
- 通常很自信，坚决果断，有高度的组织能力。对自己的设想会不顾一切地采取行动去实行，即使在面对阻挠时也会义无反顾地去实现目标，对自我和他人要求标准高、工

作原则性强。

- 有强烈的动机希望在工作中胜出，能很好适应一个人单独工作、独立、自主，能创造方法体系和模式来达到你的目标，擅长于从事技术性工作，擅长理论和技术分析以及逻辑的解决问题。

#### ✓ 岗位特质:

- 在运行顺利和谐，对人际没有过多要求的环境中，独立的开展工作，最好能够和聪明或有能力的人进行交流
- 工作有高度的自主和控制力，权力不断增加，可以通过自己的努力，改变或推进事情的进展。
- 能够发挥你的独创性，提出解决问题的独到办法，并控制它们的执行，从而促进体系或制度的完善。

- 可以致力于实现你的美好想法，以合乎逻辑而且有序的方式进行工作，并能对你的坚持不懈进行嘉奖
- 工作不要求反复执行那些实际的、常规的和以细节为核心的任务
- 工作可以让你不断地追求高标准、高质量，采用新方法，从而提升你的能力和权威，并得到公平的回报

#### ✓ 不足和改进:

- 在工作或者人际关系中，你只注重自己，很少去理解他人，自以为是，对他人没有耐心，总是想当然的把自己的观点强加给别人，制定不切实际的高标准。易于像紧逼自己工作一样去逼着别人工作，对那些反应不如你敏捷的人缺乏耐心，可能和那些他们认为能力不如自己的人不太容易共同工作，因而显得唐突、不机智、缺乏交际手段，尤其在你匆忙时；不愿花时间适当地欣赏、夸奖雇员、同事和别人对一些工作所要的“社会细节”没有耐心，也可能因太过于独立而不能适应合作的环境，因此你需要学会去了解别人的感受和想法，以避免你冒犯他人，需要重视自己的决策给他人带来的影响。
- 你过于注重远见卓识，很容易忽略和错过与自己理论模式不符的细节和现象；完成创造性的问题解决之后可能会对项目丧失兴趣，对一些世俗的小事没有兴趣，往往有想要去改善那些根本没有必要改善的事物的倾向，因此要学习接受生活并与他相处，学会放弃，积极的听取他人的反馈和建议，学会欣赏他人
- 爱玩弄智力游戏，说些对他人没有意义、似是而非的话语，对自己的观点顽固地坚持，沉迷于一些出色的但不重要的想法中，易于过于理论化而不支考虑实际情况，并且事事要求完美；对那既定的问题不愿再审查。因此你需要简化你既理论又复杂的想法，更好地与别人交流。同时要判断事情的重要性，关注实际情况，需要更加现实，学会放弃那些不实际的想法。
- 你过分独立的个性和工作习惯，使得你总是“拒绝”别人的参与和帮助，难以发现自己计划中的缺陷。建议你保持耐心，多向他人请教，这样可以帮助你提早了解一些不

合实际的想法，或者在大量投入之前做出必要的修正和改进。

#### ✓ 成功秘诀：

- 建立良好人际关系，听取他人的不同意见，认同别人的价值
- 将完美的想法与实际相结合，充分考虑事情的可行性，放弃一些控制
- 更多平衡你的工作和个人生活

### 3、我的行业定位

俗话说“隔行如隔山”，意思就是，从事某个职业都对我们的专业和能力有具体的要求。因此，在职业生涯规划过程中，清楚了解自己的能力特长是什么，弱势是什么，有助于找到适合自己的职业发展方向。

任何探索都是对自己重新思考和认识的过程，你在评估自己技能的过程中，是不是对自己又有了进一步的认识和新的思考？对于那些你不擅长的技能，你可以通过学习和锻炼来提高，但建议你不要选择那些以你薄弱技能为核心的工作。

#### ▶ 以下是你认为你最擅长的5项技能：

✓ **解决复杂问题**：识别出复杂情况下的问题所在，并查阅相关信息，以制定、评估、实施解决方案

✓ **操作与控制**：操作与控制设备或系统

✓ **故障排除**：判断误操作的原因，确定解决方式

✓ **编程**：根据不同目的和要求编写计算机程序

✓ **技术设计**：为满足用户的需要而发明或改进设备和技术

上面的这些技能是通过探索筛选出来的，又经过了你重新梳理，希望你在平时的生活和学习中认真思考和观察自己这些技能的应用，充分发挥自己的长项。将来你可以考虑选择自己的优势技能对应的职业，这样在求职中你将更有竞争力，从事工作时也更得心应手。

#### ▶ 以下是你认为你最薄弱的3项技能：

✓ **资金管理**：制定详细的资金预算，并在后期核算

✓ **质量控制分析**：测试和检查产品、服务或流程，评估其质量或性能

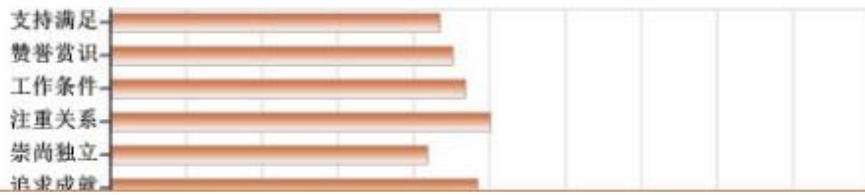
✓ **设备维护**：对设备、系统等定期进行维护，并确定保养和维修的方式和时间

你认为这些技能是你的软肋，你可能并不重视这些技能，也没有关系。但如果你要提升这些技能，就需要付出比一般人更多的努力，对于这些你弱势技能对应的职业，你将来求职时要谨慎选择。

#### 4、我的工作定位

当我们面临一些选择时，比如选择不同的岗位、不同的单位企业，心里总会有某些衡量的尺子，这些尺子就是价值观，即我们看重的东西。当我们很清楚这些尺子时，选择也变得相对容易很多。

职业价值观指的是，你无论从事的是什么工作，都会努力在工作中追求的东西。从某种角度，可以认为，工作价值观就是你在工作中最期待获得的东西。当然，这可能是金钱、权力，也可能是成就感、社会奉献等。本测验就是把职业价值观从六个方面加以区别，然后测定你更倾向于表现出哪种类型的职业价值观。在六个方面你的平均得分如下图所示：



你最突出的职业价值观是**注重关系、追求成就**。

▶ **注重关系**:期望工作的内容是能够给予别人帮助,并希望在这样的职位上同事之间关系融洽,大家都有积极的道德观念和社会服务意识

把“注重关系”视为自己重要的职业价值观的你,希望的工作是:

1. 能够拥有与同事和谐的关系,并且与上下级也能够融洽相处;
2. 具有团队协作性质的,能够以团体共同努力的方式进行工作;
3. 能够接触到不同类型、群体、层次的人;
4. 是服务他人取向的,能够在工作中给予他人服务;
5. 合乎社会道德,或者是能够在道德的原则下行事的。

▶ **追求成就**:希望获得的工作,是能够看到及时的成果展现,并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现,而并非外在特质利益的满足

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你,希望在工作中:

1. 能够比较充分地展示自己的独特之处;
2. 能够充分感受自己完成任务后的成就体验;
3. 能够提供自我提升与发展的空间与机会;
4. 通过自己的努力付出,得到应有的成果。

▶ **工作条件**:你非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件),比如能够在比较安全和舒适的环境中工作,能够获得应有的报酬,能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性,能够在工作的范围内做不同的事情

▶ **赞誉赏识**:对职业的追求,是能够使自己获得充分的领导力提升机会,并拥有充分的权威,能够对他人工作提供指导,并且这个职位是富有社会声望的

▶ **支持满足**:期望在职业中,获得管理层的支持,比如获得充分的培训机会,能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇

▶ **崇尚独立**:你是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策,而且能够表现出自己的创新,发挥自己的责任感、自主性的人。而且你能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行

### 三、职业探索

你还没有收藏职业,请点击左侧导航,进入“职业查询”部分了解具体职业并收藏自己喜欢的职业。

下表为我的综合推荐职业：

推荐职类来源于“兴趣”“性格”“技能”“价值观”+“电子信息科学类”

职类名称	推荐职类下的相关职业
专业技术	设备工程师、信息管理员、信息技术员、信息支持人员、仪器校准技术员、测量技术人员、网络数据通讯员、软件工程师、程序员、系统分析师、电子制图人员、电子工程技术人员、机械师、食品科学技术人员
研发	高校电子信息科学类教师、研发人员、经济学研究者、工业工程师、微生物学家、产品设计师、化学工程师、硬件工程师、电气工程师、核安全工程师
行政	公务员、行政经理、行政总管、保险投诉处理员、狱警